

◆ 犯罪研究

戒毒难之探索

——吸毒复吸机理之新探

○曹小明¹, 蒋和平²

(1. 泸州市公安局强制戒毒所 四川泸州 646000

2. 四川警官高等专科学校 四川泸州 646000)

内容摘要:毒品对人体造成了生理上的实质性损害,改变了人脑中枢的正常犒赏功能,仅仅依靠自然或意志是不可能恢复的。因此,生理依赖才是其根本的原因,心理依赖是建立在生理依赖的基础上的。

关键词:生理依赖;心理依赖;补偿理论;实质性生理损害

中图分类号:DF793 文献标识码:A 文章编号:1009-8410(2005)01-0008-03

Probe into the difficulties to stop drug taking

CAO Xiao-ming, JIANG He-ping

Abstract: The author talked about the addiction mechanism of heroin, and set forth the mechanism of the drug addict stop to drug taking. Conclusion: the basic reason of the drug addict was the physiological dependence, but the psychological dependence.

Key-words: physiological dependence; psychological dependence; indemnifying theory; material physiological damage

毒品成瘾机理

为什么毒品能使人成瘾?在这个问题上,生理学家们作出了明确的解释,提出了“补偿理论”。一致认为是因为毒品作为外源性物质进入人体而补充或取代了正常人体中大脑分泌的、能参与和维持正常人体奖赏中枢功能的部分神经递质(内啡肽)所致。因为这种外源性物质的量的补充,致使人的情绪、精神等发生了超常的感受和发挥,这就是吸毒者描述的那种“想什么就有什么、简直是销魂蚀骨、不可言状”的欣快感。同时,人体由于不断地得到这种外源性物质的补充,一方面自身的正常分泌功能受到了抑制,

收稿日期:2004-11-18

作者简介:曹小明,(1957—),男,汉族,四川资中人,泸州市公安局强制戒毒所主治医师;

蒋和平,(1963—),男,汉族,四川广安人,四川警官高等专科学校刑侦系副政委、副教授。

另一方面,由于补充的数量往往是大大超过了正常人脑分泌量,使人体对这种超量得以适应(也称耐受性或适应性),因此,当一旦出现外源短缺时,人体就会出现一系列的精神、情绪乃至全身心的反应,由轻而渐重,最终出现毒品成瘾者描述的那种“难以忍受、比死还痛苦、骨头里似有群蚁乱咬”的痛楚。而一旦得到毒品的补充,这种痛苦就马上得以消失而代之的是前述的那种欣快了。因此,吸毒者们出于生理的需要以及对欣快的渴求和对痛苦的恐惧,而不断地重复吸毒,终致成瘾。

这也就是有的学者说的适应性平衡假说了,“戒断综合征的出现就是因为一种平衡状态被打破后所导致的。而对海洛因的依赖则是机体对海洛因与正常生理建立起了适应性平衡,称之为海洛因平衡。”

吸毒复吸机理探索

一、心理依赖是建立在生理依赖基础上的

长久以来,人们就毒品成瘾者对毒品的心理依赖的严重程度引起了足够的重视,甚至把它视为不能彻底戒除毒瘾的唯一原因,认为“通常情况下,稍有意志的戒毒者都能够承受毒品的戒断反应,但是,对于大多数人来说,却无法忘怀毒品带给他们的美妙感觉和异常欣快感,他们对毒品心理上的欲望往往超过生理上所能承受的痛苦。为此,很多人戒断毒品后又重新摄入毒品以满足他们的对毒品的饥饿感”。而苏亚玲、陈汉华等提出适应性平衡假说则认为:“因为长期使用海洛因后,中枢神经系统发生了细胞及分子水平上的适应,包括神经化学物质、神经电生理以及突触形态亚结构方面的变化……而在脱瘾后,恢复重建自然状态却需要至少几个月。”这个提法虽然提出了生理损害是其主要原因,但仍认为是可以依赖自然而重建或恢复自然状态,只不过所需时日稍长而已。然而笔者却认为,彻底戒除毒瘾之所以难,

除了毒品成瘾者对毒品确实存在严重的心理依赖外,其生理依赖更为严重!正因为有了吸毒后那种难以名状的欣快感和断毒后那种“万蚁啃骨”的痛苦感,才有了对欣快的渴求和对痛苦的恐惧心理,也就是说,心理依赖是建立在生理依赖基础上的。因此,毒品成瘾者仅靠自然的力量和意志是不可能彻底戒断或完全恢复的。

大量的病例已经证实,吸毒者在已经成瘾后,虽仍在吸毒,仍在心理上有着对欣快感的强烈渴求,但那种欣快感却不再具有。初时,通过不断地加大吸食剂量尚能稍有感觉,然而,随着毒瘾的越来越大,那种欣快也就完全消失了。究其原因,是因为毒品作为外源性的神经递质,大大超量地使用于人体后,实际上已经使人体调节情绪、精神的正常功能麻痹而丧失了其正常的作用。所以不管成瘾者如何不断地加大吸食的剂量,也不管他们在心理上对那种欣快有着多么强烈的渴求,而最终不能得到了!因为心理的渴望是不能取代生理的本质的。此时吸食毒品的唯一目的,仅仅只是为了解除发瘾时那种难忍的痛苦而已。然而,经过一定时间戒毒治疗的成瘾者,当其再次复吸毒品时,那种欣快感又会回到他们的身上,只是绝没有过去感受到的那么强烈。这一现象实际上是因为人体在经过一定时间的完全断绝外源性物质的情况下,已经麻痹或丧失的功能又开始逐渐地恢复到正常或接近正常水平的结果。当外源物质再一次大量地作用于人体时,就出现了这一功能的亢进,但由于耐受性的关系,这再次得到的感受就始终不如最初的那么强烈了。这和心理的渴求也无关系。

二、生理依赖是造成复吸的根本原因

那么为什么大量的成瘾人员在经过了一段时间(有的甚至是长达数年之久)戒毒后仍然不能最终戒除毒瘾而沦为复吸者呢?对这个问题传统的解释通常认为是因为吸毒人员对那种铭心刻骨的欣快感的留念和追求在起唯一的作用。他们认为,

经过一定时间的戒毒,其生理依赖已经戒断,那种不可忍耐的痛苦已经不会再在吸毒者身上出现,但留在吸毒者记忆中的那种匪夷所思的欣快感却使他们终身难忘,他们对那种欣快感的追求可以令他们忘掉一切,从而导致他们重新吸毒。而事实上,造成复吸的原因首先是生理上的反应,引起心理上的作用,生理依赖才是造成复吸的根本原因。

笔者通过对本单位近年来收治的上千例吸毒成瘾病例系统分析证实,几乎所有的吸毒成瘾人员在进行了1个月至1年的戒毒治疗后,其心理、情感和人格方面并没有良好的改变,如表一所示:

	性情	责任心	道德观	情感	案例
吸毒前	活泼、热爱生活	有事业心、责任感	具有正常道德观	重亲情、重友谊	1200
吸毒后	孤独、充满憎恨	丧失事业心责任感	无羞耻感、对社会不信任	情感淡漠、自私	1167

(表一)对1200名吸毒人员前后心理、人格、情感统计

该统计说明他们已经有了实质性的、生理性的改变,而100%的吸毒者在没有断毒反应时(俗称“点瘾”)均对自己的吸毒行为是痛恨的,对点瘾时的那种难以忍受的痛苦是非常恐惧的,对吸毒带来的危害是清楚明白的,而且全部都从内心表示,非常愿意戒除毒瘾。有相当一部分人即使在刚刚使用毒品缓解了点瘾的痛苦时,也有明确的上述表示。而有的为了达到能彻底戒除毒瘾的目的,自觉采用了许多常人不能为的手段和方法,甚至为此还进行自伤、自残,或到远离人群的边远山区。如表二所示:

痛恨自己吸毒	自伤自残	远走他乡	自愿戒毒	自愿申请劳动教养	认为通过意志能戒掉	认为通过意志不能戒掉	沦为复吸者
1200	899	322	238	77	581	619	1056

表二对1200名吸毒人员未发瘾时对自己戒毒决心的

统计

应该说,在心理上他们是憎恨毒品的。但是,当他们再一次看到毒品时,特别是亲眼看到有人有他们面前吸、扎毒品时,就终于还是熬不住生理上的那种强烈反应(主要表现为中枢犒赏神经系统)和需求,以及心理上对那种欣快感的渴望而再次沦为复吸者。

笔者在实验中发现,经过3个月至1年的戒毒后,所有的戒毒者在听到海洛因三个字时,几乎都没有明显的心理和生理上的反应,但当递给一个空的小纸包,并暗示其中有毒品时,75%以上的戒毒者立刻表现出亢奋、双目放光、情绪激动、心跳加快、血压上升等现象,当他们亲眼见到海洛因或外表酷似海洛因的粉笔灰时,95%的戒毒者都出现想立刻占有并马上吸食的欲望,32%的还会出现轻度的似用过毒后的那种欣快感受。如表三所示:

表情亢奋	面部发红	双眼放光	血压上升	脉搏加快	案例
600	600	600	600	600	
立刻想吸	有轻度快感	因未得吸食而觉身体轻度不适、烦躁	未吸食而无反应		
600	196	292	112	600	

表三用粉笔灰当海洛因向戒毒3~12个月的戒毒人员出示的反应统计

这一现象说明,这些人对毒实际上已经产生了一种条件反射,而且在生理上已经对之产生了不可抗拒的依赖。这就好象有些对青霉素有重度过敏症的人,当看到青霉素时,全身就出现了一系列的生理反应(如休克)。只不过有这种过敏症的人,在生理上是不能使用过敏原,而毒品成瘾者,在生理上则是渴求这种亲和物罢了。

因此,我们有理由认为,吸毒成瘾者对毒品的强烈需求决非只是限于心理的因素,实质上更多的原因是出于吸毒成瘾者生理上的病理性需要。

(下转第17页)

司法行政行为,被告人一般不能对此提出异议;如果诉讼指挥权的不当行使可能对被告人的诉讼权利和实体权利造成重大影响,在这种情况下,法律才应允许启动诉讼指挥权的救济机制。另外,如果被告人明知法官行为存在瑕疵而不提出异议或故意放弃其异议提出权,则法官的诉讼指挥权即使存在瑕疵也应当因被告人怠于行使异议权而获得治愈。因为此时如果仍然承认被告人有权对这种不当行为表示异议,则势必会影响到程序的安定,当事关全局的程序安定性受到影响时,其理应成为我们优先考虑的价值目标。总之,诉讼指挥权的救济机制是其规则体系的一项重要内容,也是衡量诉讼指挥权制度是否完备的主要标志。因此,在今后的刑事诉讼立法中,我们应当对此予以逐步弥补和完善。

【参考文献】:

[1](日)谷口安平.程序的正义与诉讼[M].王亚新,刘荣军译,中国政法大学出版社,2002.

[2]龙宗智.刑事庭审制度研究[M].中国政法大学出版社,2001.

[3]樊崇义.诉讼原理[M].法律出版社,2003.

[4]强世功.法制与治理[M].中国政法大学出版社,2003.

[5]张乃根.西方法哲学史纲[M].中国政法大学出版社,1997.

[6]费孝通.乡土中国 生育制度[M].北京大学出版社,1998.

[7]王亚新.对抗与判定——日本民事诉讼的基本结构[M].清华大学出版社,2002.

[8]廖永安.法院诉讼行为要论[J].法学家,2003,(2).

[9]黄松有.诉讼指挥权:正当化基础与制度建构[J].中国社会科学,2003,(6).

[10]左卫民,朱桐辉.谁为主体、如何正义——对司法之主体性理念的论证[J].法学,2002,(7).

(责任编辑:李宗侯)

(上接第 10 页)

因为毒品对正常的人脑犒赏中枢已经造成了严重的生理性损害,或者说毒品在人脑中重新建立一个更为强烈的病理性犒赏中枢,它部分或大部分取代了人脑正常的犒赏中枢的作用,从而导致了吸毒者对犒赏强度的病理性要求,也正是由此而导致了他们的心理变态、人格畸型和情感障碍。目前最新提出的,以手术来破坏和摧毁吸毒形成的犒赏性神经中枢,以求从生理上解除这个根本的问题也充分证实了这一点(当然,关于此手术的适用性和实际效果,特别是长期效果,尚有待进一步探索,以后可作专题探讨)。正确的认识这点,可以为彻底地戒断毒瘾、完全地恢复机体的正常功能提供一个正确的思考点。

【参考文献】:

[1]上海第一医院人体生理学[M].人民卫生出版社.

[2]苏智良,赵长青.禁毒全书[M].中国民主法制出版社,1998.

[3]纪康宝.毒品危害与禁毒执法全书[M].吉林音像出版社,2002.

[4]姜佐宁.海洛因成瘾与现代治疗[M].北京:科学出版社,1995.

[5]苏亚玲,陈汉华,洪汉林,王凤梅.海洛因依赖的适应性平衡假说[J].中国药物滥用防治杂志,2004,4.

(责任编辑:李宗侯)