

鼠尾草 给生活加点料

汇编 | 董咚

软软的木质茎干，天鹅绒般毛茸茸的叶片，还有星星点点的紫色穗状花序。一阵微风吹过，鼠尾草晃着美丽的身躯微微垂头，让人走向它的脚步都轻快了许多。充满魅力的香料植物谁都不会拒绝，带上一束鼠尾草回家，不仅迷人的香味令人愉悦放松，还能赋予食物有趣的灵魂，美妙的滋味让人不禁开始期待。

来自春天的记忆

智利诗人巴勃罗·聂鲁达说：“你可以剪掉所有的花，但不能阻止春天的到达。春天，是春水初生，是春林初盛，是春风轻起，而要说到最能代表春天的颜色，那绝对非绿色莫属。”鼠尾草的绿色温柔而又清新，给人以平静、舒适之感，亦如人类对大自然的原始基因记忆。

鼠尾草常被人误认为薰衣草。它们的确都是唇形科植物，不过鼠尾草是鼠尾草属，薰衣草是薰衣草属。鼠尾草具有浓烈的芬芳气味和形似鼠尾的纤长花序，在香草植物中具有很高的辨识度，在人类的历史进程中，鼠尾草早期是作为药草和香料使用的。中世纪的欧洲，鼠尾草被广泛地应用于医药和食品中。

鼠尾草属植物种类非常丰富，它们花色花形多变、大多具有香味，作为唇形科里较大的属，约有1 000种，全球分布广泛，家族成员遍布欧洲、亚洲、非洲以及美洲，花园里、厨房里，鼠尾草与人类生活联系紧密。

美丽的花园植物

装扮花园，鼠尾草是一把好手。一丛丛热烈

的红、浓郁的蓝、丝绒般的紫……小区里、公园里常常可以看到鼠尾草美丽的身影。除了作为优良的地被植物和花坛植物，鼠尾草在打造多功能花园方面有很大的施展空间，例如，“香草主题花园”可兼顾旅游、餐饮、科普等多种功能。

不同品种的鼠尾草也是各有千秋，虽然都为唇形花冠，但有的花冠筒长，有的花冠筒短，有的上下唇几乎等长，有的上下唇差异较大，有的长满绒毛，还有的叶色呈现铜色等。

鼠尾草的抗性佳，品种多，花期长，按开花季可分为春季开花类、夏秋开花类、多季开花类。目前，我国常用的观赏鼠尾草大多为外来种类，中国原生鼠尾草有81种，种质资源十分丰富，将来会有更多优良性状的中国原生种鼠尾草得到开发与利用。

花朵里的秘密机关

小说里描写的宝藏从来不会轻易示人，总要设置暗道机关为难一番，才能见到珍贵难取的宝藏。对植物来说，花蜜也是贵如宝藏，是给传粉者准备的酬劳，怎能无偿奉送。如果俯身观察一朵鼠尾草的花，你一定会为它设置的寻宝机关啧啧称奇。



蜜蜂即将降落在鼠尾草上

一只蜜蜂在鼠尾草花丛里忙碌着，它降落在一朵花上，花冠下部较大的下唇瓣为蜜蜂提供了一个不错的歇脚地方，蜜蜂顺着下唇瓣一路向里钻，获取花蜜的同时，背部也粘上了花粉。

蜜蜂与鼠尾草之间的合作堪称完美，研究人员用一根细长的小木棍模拟蜜蜂，慢慢插入花冠筒底部“吸取花蜜”，此时隐藏在上唇瓣里的雄蕊突然向下活动，打出花药，花粉洒在了木棍上。鼠尾草的上唇瓣藏着 2 枚雄蕊和 1 个花柱，药隔很长，成为一个可以活动的杠杆，药隔的上臂连着花药，下臂和花丝组成一道把守花蜜的“门”。蜜蜂口器吸取花蜜时，会推开这扇“门”，相当于触发机关，药隔上臂的花药在杠杆作用下，打在了蜜蜂的后背上。

蜜蜂飞走后，药隔退回到上唇瓣里。鼠尾草

雄蕊先于雌蕊成熟，避免了自花授粉。当携带花粉的蜜蜂访问另一朵恰好雌蕊成熟的花朵，即完成花粉的传递。

当鼠尾草遇到食物

如果食物里没有香料，该是多么索然无味。鼠尾草不仅是花园里美丽的香草，也是很多国家在烹饪中常用的香料。在我国，食用型鼠尾草主要有药用鼠尾草、巴格旦鼠尾草、黄金鼠尾草、凤梨鼠尾草等，气味有清凉、辛辣、果香等，它们或浓烈或温和，调动味蕾的能力可见一斑。

大部分鼠尾草属植物都长有腺毛，只有当腺毛基部的腺体受到外界触碰时，才会大量释放精油，这正是鼠尾草香味的来源，所以当我们揉搓鼠尾草叶片时，能闻到更为浓郁的味道。

西式料理中，鼠尾草常与奶制品、海鲜、火鸡等食材搭配，一方面能将特殊风味融入食物，另一方面能有效去除腥膻和油腻感，并帮助消化。除此之外，鼠尾草还可制成花草茶饮。

从食用香草到观赏香草，正如鼠尾草属名 *Salvia* 所代表的意义“疗愈”一样，鼠尾草给予我们身心以力量和美的感受，让生活有滋有味。■

公示

根据国家新闻出版署《关于开展 2021 年度新闻记者证核验工作的通知》的文件精神，按照我省记者证核验工作的通知要求，现就我单位 2021 年度新闻记者证核验工作进行公示，公示名单如下：

贾克义、杨晓娟、郝丽霞、金京、吉彦杰、秦改梅、严丽琴、丁琳

公示时间：2022 年 2 月 1—10 日 反映问题电话：0351-8301535 8301599