

杜新忠:执着戒毒事业32年

记者 周静莉

他是一名普通医生、民警,更是一位戒毒领域的权威专家。没有轰轰烈烈,惊心动魄,有的只是年复一年的坚持、日复一日的平凡,用实际行动践行“三能”精神。

他叫杜新忠,市公安局强制医疗所医务科副主任医师,三级警监。

32年来,他潜心钻研,兢兢业业,攻坚克难,勇于担当,倾心于强制医疗和戒毒事业。

他参与筹建金华市强制隔离戒毒所,为金华戒毒事业的开展打下坚实基础;创办杜新忠戒毒专业网站,参与我国第一轮网络禁毒大宣传;主编《实用戒毒医学》,参与《禁毒法》《吸毒成瘾认定办法》修订;在各大院校分享戒毒学术成果,参与培训全国各省的戒毒专业人才;以一颗仁爱之心,帮助戒毒者抵制心瘾,重塑人格……

“让每一名吸毒人员摆脱毒瘾,重见阳光。”这是他最大的心愿。



他的时间都花在强制医疗和戒毒事业上

“昨晚睡得怎么样”“有没有拉肚子”“早饭吃了什么”“胃口好点了吗”……在戒毒区上班的每一个早晨,接班后的杜新忠就会出现在监室,询问强制医疗以及戒毒人员的病情,关注用药后的反应,并调整治疗方案。这是杜新忠的工作常态。从学校毕业分配到戒毒所,岁月流逝,杜新忠在这个岗位上已坚守了32年。

收新学员、查房、看病是杜新忠的本职工作。杜新忠不仅仅是医生,因为身着警服,又多了一份责任。

“不仅要看病,还要协助管教民警管理。开饭、发药时,杜新忠都会到监室,叮嘱强制医疗以及戒毒人员要按时服药,和他们聊上几句,指导他们如何对抗不良情绪,鼓励他们重拾信心。”医务科科长陈建洪说,虽然杜新忠已是专家,可从来不搞特殊化,照样和民警一样24小时轮流值班。

“有什么疑难杂症,都要找他。他还参与其他监管场所在押、在拘人员的会诊。”副所长龚东华说。翁某是一个肇事肇祸的精神病人,经过多年治疗,精神状况总体平稳。不料,有一天,翁某突然像变了一个人,出现肌张力增加、行为紊乱、不能言语、小便失禁等严重症状。医护人员都认定翁某是病情复发。经过检查,杜新忠却有不同考虑。一连几天,他密切关注着翁某,记录下各种数据,同时查阅30年来的大量文献,诊断其为伴发精神分裂症共病“自身免疫性脑炎”,在采用国内首创的“小剂量激素与羟氯喹”联合治疗后,最终治愈了翁某,为该病的治疗提供了另一个可供选择的全新方案。

2021年6月,所里着手组建杜新忠工作室,这意味着杜新忠又多了个担子。多培养出有专业技能的新人是杜新忠的心愿。

能成为杜新忠的徒弟,民警陈旭东觉得很幸运。在他眼里,杜新忠医术高超,在戒毒领域知名度高。上班第一天,师傅便送他一本《实用戒毒医学》,里面作了不少标注,让他重点学习。两年来,跟随着杜新忠查房、诊断、治疗,言传身教之下,学到了不少“干货”。“平时,师傅关注国外的吸毒戒毒等方面资讯,每过一段时期,就会将《世界毒品报告》翻译过来,给我分享最新动态。”

陈建洪和杜新忠共事多年,在他的印象中,杜新忠“爱钻研”,年轻时就经常到毒情比较复杂的省份调查,掌握第一手资料。“那时,对于海洛因成瘾的认定没有实验手段,是杜新忠经过反复试验,最终确定了可操作性的‘催瘾试验’。”

金华市公安局专家型人才,浙江大学师资库成员、兼职教授,扬州大学医学院外聘教授,之前还曾任中国药物滥用防治协会专家委员会委员,浙江省戒毒协会理事,西北政法大学禁毒政策与法律研究所研究员……众多的头衔,有时让杜新忠分身乏术。“除了在所里上班,杜新忠还要利用休息时间到全国各大高校、强制隔离戒毒所、医院为戒毒相关领域的医生、社工、管教民警、监所领导上课,参与戒毒方面理论研讨,编写教材、诊断治疗指南等。”

学术研讨、分享经验、咨询服务、参与宣传……如今,有着众多荣誉的杜新忠依然执着:“戒毒是我永远的事业。”

这个戒毒网站 拥有我国同类网站四个之最

“你看过我办的网站吗?”谈起以自己的名字命名的戒毒网时,杜新忠毫不掩饰脸上的自信。“只要你是关心戒毒、禁毒事业的人士,进了他的网站,都能找到所要的东西。”的确如此,打开“杜新忠戒毒网”,里面的内容包罗万象,毒品各论、戒毒治疗、预防教育,以及与此相关的漫画、新闻图片、影视资料等等,应有尽有。

杜新忠戒毒网,全国第一个由戒毒专业人员个人开办的公益性戒毒专业网站。

自2004年6月开通,杜新忠的生活没有一天离开过这个网站,18年来,他像对待自己的孩子般精心呵护着它。以前没有手提电脑的日子,出差、旅游之际,杜新忠得到处找网吧,只为每天及时更新。

网站总点击率2200余万,网站文献总数达4万余篇,每年的咨询量达到2000多次。这些数据强有力地证明,这个戒毒网站在我国戒毒领域的四个之最:最为专业、资料最全、浏览人数最多、影响最为广泛。

一次他登录自己的禁毒论坛,结果显示人满无法进入。他将原先的20人限额扩至40人,结果还是无法登录,最后他无限地开放论坛,结果显示当时同时在线的人数达到105人,这让他更加坚定把这个工作做下去。

十多年来,他每天都会接到来自全国各地、各行各业与毒品相关人群的各类咨询,杜新忠的电话号码成了戒毒者及其家属救星般的希望。“接听病人的电话,感受其在戒毒期间遇到的苦恼,并给予正确的引导。”虽然占据了大量的休息时间,杜新忠却坚持为戒毒者及其家属提供一对一的咨询服务。

最让杜新忠和他的家人高兴的是每逢过年过节,那些来自全国各地甚至世界各地的问候短信。有很多病人,杜新忠都记不得了。“病人能够完全戒掉毒瘾,恢复正常生活,是我最大的愿望。”杜新忠觉得自己只是在尽一个医生的职责。“他们向我寻求帮助,我去查找更多的资料来帮助他们,同时给网站补充内容,让更多有需求的人在这里得到帮助。”

得益于网站建立后积累的大量病例材料,杜新忠独立完成了一本戒毒著作《实用戒毒医学》,当时,他才三十出头。人民卫生出版社的一位老编辑忍不住感叹:“书名以‘实用’开头,却由一位年轻、普通的警官医生写成,很难得。”现在本书已经出了第二版,并被选为大专院校戒毒专业的教科书。

在杜新戒毒网的网站主页上,有一行用动画制作的警句:“朋友:几时你不再画地为牢,你的心,便同世界一样丰富宽广。”杜新忠说,这正是他创办这个网站的目的,希望每一名看过他网站的吸毒人员,都能摆脱毒瘾,重见阳光。



版式:王姪娜