

# 苯丙胺类兴奋剂所致精神障碍患者心理健康状况与个性的相关分析

刘毅, 周华, 戴秋明, 王彩荣, 陈钰

**摘要:** **目的:**探讨苯丙胺类兴奋剂(ATS)所致精神障碍患者的心理健康状况以及与个性特征的关系。**方法:**采用症状自评量表(SCL-90)和卡特尔 16 种人格因素量表对 ATS 所致精神障碍患者(苯丙胺组)119 例和正常人(正常对照组)109 名进行测评,应用方差分析和回归分析对两组各项指标进行比较。**结果:**与正常对照组比较,苯丙胺组 SCL-90 中躯体化程度( $F = 6.72$ )和敌对程度( $F = 16.32$ )显著高于正常对照组( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ )。苯丙胺组的恃强性( $F = 31.59$ )、兴奋性( $F = 23.27$ )、敢为性( $F = 11.30$ )、敏感性( $F = 16.76$ )、怀疑性( $F = 12.96$ )、幻想性( $F = 6.21$ )6 种个性特质高于正常对照组( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ )。**结论:**ATS 所致精神障碍患者存在严重的心理健康问题,其个性特征与心理健康状况明显相关。

**关键词:** 心理健康; 个性; 苯丙胺类兴奋剂; 精神障碍

**中图分类号:** R749.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1005-3220(2015)03-0179-03

**A correlation analysis of mental disorders patients with amphetamine-type stimulant mental health status and personality** LIU Yi, ZHOU Hua, JI Qiu-ming, WANG Cai-rong, CHEN Yu. Wuhan Wudong Hospital, Wuhan 430084, China

**Abstract:** **Objective:** To explore the mental health status of mental disorders patients with amphetamine-type stimulant (ATS) and personality traits. **Method:** Symptom checklist-90 (SCL-90) and sixteen personality factor questionnaire (16PF) were used to evaluate the mental health status of 119 mental disorders patients with ATS (benzedrine group) and 109 normal persons (normal control group). Application of analysis of variance and regression analysis to compare two groups. **Results:** The hostility and somatization of benzedrine group were significantly higher than normal control group (hostility:  $F = 16.32$ ,  $P < 0.01$ ; somatization:  $F = 6.72$ ,  $P < 0.05$ ). The six personality traits of benzedrine group were significantly higher than normal control group (dominance:  $F = 31.59$ ,  $P < 0.01$ ; liveliness:  $F = 23.27$ ,  $P < 0.01$ ; boldness:  $F = 11.30$ ,  $P < 0.01$ ; sensitivity:  $F = 16.76$ ,  $P < 0.01$ ; vigilance:  $F = 12.96$ ,  $P < 0.01$ ; abstractedness:  $F = 6.21$ ,  $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** Mental disorders patients with ATS are serious mental health problems, its personality traits associated with mental health status obviously.

**Key words:** mental health; personality; amphetamine-type stimulant; mental disorders

近几年来,苯丙胺类兴奋剂(ATS)滥用问题十分严峻,无论从人数还是地区分布都呈不断扩大蔓延之势。目前,苯丙胺滥用者的群体由过去以社会无业青年为主,逐步向公司职员、演员、大学生和国家公务员等其他社会阶层扩散。本研究通过对 ATS 所致精神障碍患者与普通人群进行比较,探讨患者心理健康状况以及与个性特征的关系,报告如下。

## 1 对象和方法

**1.1 对象** ATS 组:为 2013 年 1 月至 12 月我院戒毒科符合《中国精神障碍分类与诊断标准第 3 版》ATS 所致精神障碍诊断标准的患者 119 例。入组标准:吸食 ATS 时间 6~24 个月;无其他精神疾病和严重躯体疾病;能够并愿意阅读和回答问卷。其中男

73 例,年龄( $32.41 \pm 5.15$ )岁;女 46 例,年龄( $32.01 \pm 5.54$ )岁;受教育年限 9~16 年,平均( $10.8 \pm 2.2$ )年;城市 77 例,农村 42 例。

正常对照组:按照年龄和性别匹配的原则,抽取同期武汉市青山区事业单位工作人员 109 人作为对照组。入组标准:无任何毒品吸食史;无其他精神疾病和严重躯体疾病;能够并愿意阅读和回答问卷。其中男 68 人,年龄( $32.15 \pm 5.11$ )岁;女 41 人,年龄( $31.62 \pm 5.67$ )岁;受教育年限 9~16 年,平均( $12.5 \pm 2.4$ )年;城市 72 人,农村 37 人。两组年龄( $t = 0.57$ )、性别( $\chi^2 = 1.01$ )、组内性别年龄( $t = 0.55$ ,  $t = 0.72$ )、组间性别年龄( $\chi^2 = 1.01$ )、受教育年限及城乡比率差异均无统计学意义( $P$  均  $> 0.05$ )。

**1.2 方法** 测评工具:①心理健康状况测评:采用症状自评量表(SCL-90),共 90 个项目,测量 10 种精神症状(躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和其他),总分可作为

基金项目:武汉市卫计委公共卫生科研项目(WG13D05)

作者单位:430084 武汉市武东医院(武汉市第二精神病医院)

通讯作者:周华, E-Mail:951301307@qq.com

总体心理健康状况的综合指标。②人格测评:采用卡特尔 16 种人格因素量表(16PF),共 187 个条目,测量 16 个人格特质(乐群性、聪慧性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性、敢为性、敏感性、怀疑性、幻想性、世故性、忧虑性、实验性、独立性、自律性和紧张性),能够较为全面反映一个人的人格特征。

调查方法:在两组被试回答问卷前,调查者首先强调调查的科研目的和意义,减少被试对调查目的的猜疑,然后由被试独立地匿名填写问卷。

采用 SPSS 11.0 软件对调查结果进行方差分析和线性回归分析。

## 2 结果

2.1 两组心理健康状况及性别差异比较 将 SCL-90 总分和各分量表分数作为因变量,吸毒与否(ATS 组和对照组)和性别(男,女)作为自变量,进行 2×2 的方差分析。结果发现,ATS 组的躯体化程度( $F = 6.72, P < 0.05$ )和敌对程度( $F = 16.32, P < 0.01$ )显著高于正常对照组;吸毒与否这一因素的主效应显著。女性在人际敏感( $F = 5.24$ )、抑郁( $F = 4.19$ )和焦虑( $F = 3.99$ )3 个维度显著高于男性( $P$  均  $< 0.05$ );性别因素主效应显著。见表 1。

表 1 两组 SCL-90 评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

SCL-90	ATS 组		正常对照组	
	男(n=73)	女(n=46)	男(n=68)	女(n=41)
总分	186.15 ± 64.08	175.60 ± 56.25	161.13 ± 57.73	185.81 ± 59.62
躯体化	27.04 ± 11.24	24.59 ± 9.36	21.30 ± 9.20	25.29 ± 10.18
强迫症状	22.16 ± 7.99	21.66 ± 6.84	19.92 ± 7.50	23.29 ± 7.88
人际关系	17.49 ± 6.39	17.50 ± 6.71	15.94 ± 6.51	18.87 ± 6.69
抑郁	19.61 ± 8.01	20.42 ± 8.24	17.36 ± 7.52	21.29 ± 8.36
焦虑	19.61 ± 8.01	20.42 ± 8.24	17.36 ± 7.52	21.29 ± 8.36
敌对	12.95 ± 5.47	11.56 ± 5.06	10.06 ± 4.69	10.63 ± 3.97
恐惧	11.93 ± 5.2	10.74 ± 4.05	10.09 ± 4.45	12.49 ± 5.10
偏执	11.48 ± 4.66	9.96 ± 3.59	10.13 ± 4.05	10.92 ± 4.79
精神病性	19.03 ± 7.41	17.11 ± 5.52	16.90 ± 6.80	19.58 ± 7.13

2.2 两组 16PF 评分及性别差异比较 将 16PF 的各项性格特质分数作为因变量,吸毒与否(ATS 组与对照组)和性别(男,女)作为自变量,进行 2×2 的方差分析。结果发现,ATS 组女性在聪慧性( $F = 4.19$ )、敏感性( $F = 17.72$ )、幻想性( $F = 17.72$ )、忧虑性( $F = 5.37$ )、自律性( $F = 6.61$ )等个性特质上显著高于男性( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ );而恃强性( $F = 11.87, P < 0.01$ )显著低于男性;性别因素主效应显著。ATS 组的恃强性( $F = 31.59$ )、兴奋性( $F = 23.27$ )、敢为性( $F = 11.30$ )、敏感性( $F = 16.76$ )、怀疑性( $F = 12.96$ )、幻想性( $F = 6.21$ )6 种个性特质高于正常对照组( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ );吸毒与否这一因素的主效应在这 6 种个性特质上显著。见表 2。

表 2 两组 16PF 评分及性别差异比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

16PF	ATS 组		正常对照组	
	男(n=73)	女(n=46)	男(n=68)	女(n=41)
聪慧性	6.56 ± 2.34	7.78 ± 2.10	7.00 ± 2.53	6.74 ± 2.59
恃强性	13.31 ± 3.48	12.47 ± 3.33	11.68 ± 4.48	10.00 ± 3.52
兴奋性	14.03 ± 4.14	14.52 ± 4.89	12.34 ± 4.38	12.01 ± 4.50
敢为性	12.04 ± 3.54	11.76 ± 4.18	11.07 ± 4.49	10.01 ± 4.49
敏感性	10.58 ± 2.48	11.67 ± 2.66	9.42 ± 3.16	10.62 ± 2.80
怀疑性	10.17 ± 2.70	10.54 ± 2.47	9.68 ± 3.55	8.93 ± 3.11
幻想性	12.58 ± 2.88	13.28 ± 3.53	11.65 ± 3.87	12.52 ± 3.62
忧虑性	10.41 ± 2.73	10.49 ± 2.70	9.78 ± 3.28	9.78 ± 2.74
自律性	11.16 ± 2.93	11.69 ± 2.71	10.40 ± 3.52	11.42 ± 3.15

2.3 心理健康状况与个性等因素的回归分析 将两组有显著差异的心理健康指标作为因变量,被试者的年龄、性别以及 16 种性格特质作为自变量,采用 Enter 法线性回归分析(使所有因子进入回归方程),回归系数不显著的因素有:性别、年龄、乐群性、聪慧性、兴奋性、敢为性、敏感性、幻想性、实验性、独立性、世故性和自律性。回归分析发现,个性中的稳定性对 SCL-90 总分、躯体化、抑郁、焦虑、敌对有负面影响;恃强性对躯体化和敌对有正性影响;有恒性对敌对和偏执有消极影响;怀疑性对 SCL 总分、强迫症状、人际关系敏感、敌对、恐怖、偏执和精神病性具有积极影响;忧虑性对 SCL 总分、躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖、偏执和精神病性具有积极影响;紧张性对 SCL 总分、躯体化、抑郁、焦虑有积极影响。见表 3。

表 3 ATS 组个性因素对心理健康状况影响(回归系数 beta)

SCL-90	稳定性	恃强性	有恒性	怀疑性	忧虑性	紧张性
总分	-0.16*			0.14*	0.24**	0.12*
躯体化	-0.15*	0.14			0.19**	0.17**
强迫症状				0.18**	0.20**	
人际关系				0.14**	0.17**	
抑郁	-0.20**				0.25**	0.13*
焦虑	-0.20**				0.25**	0.13*
敌对	-0.16*	0.17**	-0.19**	0.15**		
恐惧				0.12*	0.25**	
偏执			-0.12*	0.18**	0.14*	
精神病性				0.12*	0.22**	

注: \*  $P < 0.05$ ; \*\*  $P < 0.01$

## 3 讨论

本研究通过对 ATS 所致精神障碍患者和普通人群心理健康状况的对比研究发现,前者在躯体化和敌对 2 个维度显著高于后者。这说明,ATS 所致精神障碍患者更容易出现下列问题:感到身体不适、头痛、失眠(躯体化);恼怒、发脾气、冲动(敌对)。从总体趋势来看,ATS 所致精神障碍患者心理症状严重,躯体化程度高,容易出现无法摆脱的无意义的思想和冲动,产生敌对情绪,焦虑程度高,倾向于对孤独和公共场

合感到惧怕,并容易出现精神病性症状等。

心理健康状况作为一种个体的心理状态,既受外部压力、个体行为习惯与后果以及生理因素的影响,同时也受到相对更加稳定和基础的个体人格特质等因素的调节。在面临压力事件时,个性特质通过调节和影响个体的认知方式和行为反应而影响个体的心理健康<sup>[1]</sup>。本研究把个体的行为习惯(是否吸毒)和个性特质作为自变量进行回归分析,结果发现:不同的个性特质,如稳定性、恃强性、怀疑性、有恒性、忧虑性和紧张性,对个体的心理健康状况以及一些心理症状如恐怖、敌对、焦虑与强迫症状等指标具有显著的影响。

关于吸毒者的个性特征,Weed 等<sup>[2]</sup>研究认为认知功能减退、爱冒险等是典型的“吸毒者人格”;个性表现为外露、虚伪、判断能力差、冲动、无拘无束、遇事容易激惹、不关心他人等。在本研究中,ATS 所致精神障碍患者固执、武断(恃强性高),兴奋、热情(兴奋性高),爱冒险(敢为性高),敏感(敏感性高),

疑心重(怀疑性高),缺乏现实感(幻想性高)等,进一步证明了“吸毒者人格”的存在。但所谓“吸毒者人格”是因还是果,也就是说由于这些人格特质导致吸毒,还是由于吸毒使这些人格特质更加明显,或是两者交互影响?这个问题需要进行深入的追踪研究,才能给予准确的回答。

综上,本研究认为,相对普通人群,ATS 所致精神障碍患者心理健康状况严重受损,掌握 ATS 所致精神障碍患者的个性特征和心理健康状况,对早期干预、巩固戒毒成果和防止复吸有重大意义,特别是在心理治疗、家庭和社区的干预方面。

#### 参考文献:

- [1] 方敏. 体育大学生压力事件、个性与心理健康的结构方程模型研究[J]. 中国卫生统计, 2005, 22: 382-388.
- [2] Weed NC, Butcher JN, McKenna T, et al. New measures for assessing alcohol and drug abuse with the MMPI -2: The APS and AAS [J]. J Pers Assess, 1992, 58: 389-404.

(收稿日期:2014-08-07 修回日期:2014-12-23)

## · 病例报告 ·

### 吸烟与精神症状的变化 1 例

赵峻

关键词: 吸烟; 精神症状

中图分类号: R749 文献标识码: B 文章编号: 1005-3220(2015)03-0181-01

#### 1 病例

患者,男性,74岁。因“反复饮酒50年,凭空闻声2年,复发1个月”于2014年9月10日入院。50年前患者开始饮酒,酒量逐渐增加,至今平均每天饮用60°白酒200g左右,最多达350~400g/d,饮酒后进食减少。2年前患者出现凭空听到广播里说小区里的小孩死了,叫自己去社区、去派出所,为此感到紧张、担心,家人反复劝说无效,曾自行去派出所,随后派出所工作人员到患者家里劝说,患者仍坚信派出所所有人找自己。曾经住院给予B族维生素、奥氮平、地西洋等治疗,患者上述症状好转出院,院外患者未再饮酒,生活自理,长期服用奥氮平、多奈哌齐。2014年7月28日,患者再次凭空听到社区广播以及有人在叫自己的名字,以安静的時候明显,凭空听到头顶有知了叫的声音,患者家属自行将奥氮平加量,但上述症状未见明显缓解。既往史、家族史无特殊。吸烟50年,平均20支/d至今。入院查体:一般体格检查及神经系统检查未见明显异常。精神检查:自动入院,衣着整洁适时,表情自然,生活自理,接触稍被动,对医护人员及家属友好,注意力集中,显坐立不安,回答问题切题,声音平和,定向力好,意识清楚,自知力部分存在。引出幻听,听

到有人在叫自己的名字,听到头顶部有知了叫的声音。头部MRI示:脑萎缩。胸腹部CT示:慢性支气管炎,肺气肿征象;双肺多发小结节及钙化灶,多系炎性病变。追问患者家属称,患者每次在吸烟后约10min后,即凭空听到声音,如当天不吸烟,则听不到声音。住院期间患者反复多次在吸烟后出现听幻觉,在家属的监督下,患者未再吸烟,继续给予奥氮平20mg/晚,患者听幻觉未再出现。

#### 2 讨论

近年来有报道提示精神症状与吸烟存在着较大的关系,特别是精神分裂症患者,吸烟率较一般人高,吸烟者的精神症状、认知功能受损程度均较非吸烟者严重。有研究表明,尼古丁的依赖与精神症状存在相关性。另有研究指出,吸烟可以减少抗精神病药的不良反应。

本例患者长期大量饮酒和吸烟,但每次精神症状的出现都与吸烟有关,且患者在长时间未饮酒的情况下仍有精神症状的出现。既往研究对吸烟与精神分裂症患者精神症状的关系讨论较多,但未涉及非精神分裂症患者精神症状与吸烟的关系的研究。吸烟是否是精神症状出现的独立危险因素还需进一步研究和探讨。

作者单位:610000 四川大学华西医院心理卫生中心

(收稿日期:2014-10-09)

通讯作者:赵峻, E-Mail: 327879185@qq.com