

大学生外倾性对手机成瘾倾向的影响： 述情障碍的中介作用

徐宏图,汪海彬

(黄山学院 教育科学学院,安徽 黄山 245041)

摘要:探讨大学生述情障碍、外倾性及手机成瘾倾向之间的关系及内在作用机制。使用述情障碍问卷、手机成瘾倾向量表和艾森克人格问卷对490名大一到大三的大学生进行施测。结果发现述情障碍、手机成瘾倾向与外倾性两两呈显著相关,外倾性可以通过述情障碍的中介作用对手机成瘾倾向产生影响。因此述情障碍在大学生外倾性对手机成瘾倾向的影响中起完全中介作用。

关键词:述情障碍;手机成瘾倾向;抑郁;中介作用

中图分类号:G445

文献标识码:A

文章编号:1672-447X(2018)02-0097-003

智能手机是当代大学生必不可少的工具,然而不当地使用可能导致手机成瘾。过度使用手机的负面影响很多,比如他们会人际交往不良、学习退步等。以往的研究结果说明,个性特征尤其是情绪稳定性差的大学生更容易产生手机成瘾^{[1]279};孤独感可以预测青少年是否手机成瘾^{[2]453};另外童年心理虐待和忽视可以直接预测大学生手机成瘾倾向,也可以通过述情障碍的中介作用预测手机成瘾倾向^{[3]77}。

内倾型人格特质对手机成瘾具有预测作用^{[4]684}。外倾性指的是艾森克三因素人格模型中的一个维度,反映的是人的活动性指向和强度,这个维度的一端为典型的外向特征群,另一端为典型的内向特征群。外倾的人格特质在日常生活中体验到更多的正性情绪^{[5]887}。外倾向人格特质的相关研究很多,如认知方式^{[6]604}、对生活满意度的影响^{[7]341}、对情绪调节及主观幸福感的影响等^{[8]139}。

述情障碍指以情绪鉴别和情绪体验困难以及难以区分情感和身体的感觉为主要特征的情绪障碍。以往研究已经揭示,述情障碍与焦虑以及抑郁存在密切的关系^{[9]648};还有研究发现,述情障碍与自杀行为也存在着密切的关系^{[10]53}。以往研究已经揭

示了一些可能导致述情障碍的因素,如儿童时期的精神虐待^{[11]91}和心理韧性水平^{[12]42}。

当前研究主要考察大学生外倾性、述情障碍与手机成瘾倾向的关系。首先,外倾性可能影响述情障碍。根据以往研究可知,部分人格特质能较好地预测述情障碍^{[13]52},因此外倾性程度较低可能导致个体的述情障碍。其次,以往研究已经揭示了述情障碍与手机成瘾倾向关系密切,有述情障碍症状的高职生发生网络成瘾的风险更高^{[14]1660}。因此,可以推测,外倾性可能直接影响手机成瘾倾向,也可能通过述情障碍间接影响手机成瘾倾向。

综上所述,本研究拟探讨外倾性对大学生手机成瘾倾向的影响及其内在作用机制,为学校开展心理健康教育工作提供指导。

一、研究方法

(一)被试

从安徽省某大学分别选取大一到大三共520人。被试本人均同意参加此次调查。经数据合并整理,剔除无效问卷获得有效被试491人,有效率为94.42%。其中,男282名,女209名,大一250名,大

收稿日期:2017-12-25

基金项目:安徽省教育厅重点项目(SK2015A519);国家社科基金青年项目(CBA160184)

作者简介:徐宏图(1978—),黑龙江通河县人,黄山学院教育科学学院讲师,硕士,研究方向为基础心理学。

二97名,大三144名,平均年龄 19.71 ± 1.86 岁。

(二)研究工具

1.手机成瘾倾向量表

采用熊捷等人编制的大学生手机成瘾倾向量表^{[15][22]},该量表共16个项目,说明了手机成瘾倾向四个方面:戒断症状、突显行为、社交抚慰和心境改变。总量表的克隆巴赫系数为0.83,重测信度0.91。量表采用1—5级评分,分数越高表明手机成瘾倾向越严重。

2.艾森克人格问卷简式量表(EPQ-RSC)

EPQ-RSC由4个量表构成^{[16][17]},分别为P表、E表、N表、L表,每个表有12个题项,共有48个题项。该量表得到的被试者人格4个方面的得分成为因子分,因子由精神质、内外向、神经质和掩饰性构成。本研究适用内外向维度的12个项目。

3.述情障碍量表

采用西南大学张春雨编制的量表^{[17][43]}。该量表包括23个条目,反映了述情障碍的四个侧面:识别情绪困难、表达情绪困难、内在分析困难和体验情绪困难。量表采用1—5级记分。内部一致性系数为0.80。分数越高,表示述情障碍程度越严重。

(三)方法

对被试以班为单位进行集体施测,当场回收问卷,采用SPSS22.0软件以及PROCESS插件对所收集的数据进行描述性分析、独立样本t检验、Pearson相关分析以及中介效应分析。

二、研究结果

(一)外倾性、述情障碍以及手机成瘾倾向之间的相关分析

分析结果表明,大学生的外倾性、述情障碍及手机成瘾倾向两两之间存在显著的相关关系(详见表1),外倾性与手机成瘾倾向呈显著负相关($P<0.01$),与述情障碍呈显著负相关($P<0.015$);述情障碍与手机成瘾倾向呈显著正相关($P<0.01$)。

表1 外倾性、述情障碍以及手机成瘾倾向之间的相关分析

| | 外倾性 | 述情障碍 | 手机成瘾倾向 |
|--------|-------------|---------|--------|
| 外倾性 | 16.36±3.27 | 1 | |
| 述情障碍 | 62.35±13.41 | -.34** | 1 |
| 手机成瘾倾向 | 37.53±10.08 | -.182** | .413** |

(二)中介作用检验

依据方杰、张敏强和邱皓政提出的中介效应检验的新程序——偏差校正的百分位Bootstrap法进行中介效应检验。

述情障碍在外倾性对手机成瘾倾向影响中的中介效应的回归分析(见表2)表明,外倾性能显著负向预测个体的手机成瘾倾向($P<0.01$),显著预测述情障碍($P<0.001$);当述情障碍和外倾同时进入回归分析中时,外倾不能预测手机成瘾倾向,述情障碍能显著预测手机成瘾倾向($P<0.001$)。表3的数据显示,述情障碍所产生的间接效应的Bootstrap 95%置信区间不含0值,这说明述情障碍在外倾性对手机成瘾倾向影响中存在显著的中介效应。由于外倾对手机成瘾的直接效应不显著,因此述情障碍在外倾性对大学生手机成瘾倾向的影响中起完全中介作用,且中介效应占总效应的比例为73.56%。

表2 手机成瘾中介效应分析中的回归分析

| 回归方程 | | 整体拟合指数 | | 回归系数显著性 | |
|--------|------|--------|------|---------|---------|
| 结果变量 | 预测变量 | R | R2 | β | t |
| 手机成瘾倾向 | 外倾 | 0.18 | 0.03 | 0.19/& | 2.99** |
| 述情障碍 | 外倾 | 0.34 | 0.11 | 0.31 | 4.50*** |
| 手机成瘾倾向 | 外倾 | | | | |
| 述情障碍 | 0.42 | 0.17/& | 0.05 | 5.66*** | |

表3 述情障碍在外倾性对手机成瘾倾向影响中的中介效应分析

| | 间接效应值 | Bootstrap SE | Boot CI 下限 | Boot CI 上限 | 相对中介效应 |
|------|-------|--------------|------------|------------|--------|
| 述情障碍 | 0.13 | 0.04 | 0.07 | 1.62 | 73.56% |

三、讨论

大学生的外倾性、述情障碍及手机成瘾倾向之间存在着显著的相关关系。外倾性与述情障碍呈显著负相关,这与以往的研究结果一致^{[18][27]}。外倾的个体更好交际,更容易表达自己的情感;良好的人际交往能力也说明了他们比内倾的个体更善于理解别人的情感与情绪。内倾的个体更好静,不善于表达自己的情绪。大学生手机成瘾倾向与人格关系密切,手机成瘾的大学生更容易感到孤独^{[19][59]},相比内向的个体,外向的个体社会交往更为活跃,不容易出现成瘾倾向。当一个人不太善于表达自己的情绪,也不善于理解别人的情绪,对他影响最大的无非就是现实中的人际交往,人际交往能力差,致使他们会把更多的时间放在手机上,寻求网络人际交往,最终形成网络人际交往成瘾^{[20][1397]}。

进一步的中介效应检验的结果表明,外倾性不仅能显著预测个体的手机成瘾倾向及述情障碍,还能通过述情障碍的中介作用对手机成瘾倾向产生影响,当述情障碍和外倾性同时进入回归分析中时,外倾不能预测手机成瘾,述情障碍能显著正向

预测手机成瘾倾向,这表明述情障碍在外倾性与手机成瘾倾向之间起到完全中介作用。作为一种积极的人格特质,外倾性对述情障碍及手机成瘾倾向都有显著的影响。个性越内倾,描述情感能力越欠缺,越难以认识和区分情绪和躯体的感受^{[21]63},可以总结为外倾影响述情障碍。外倾可以影响手机成瘾,这与以往的研究结果一致^{[4]684}。述情障碍的主要表现是情绪鉴别和情绪体验困难,他们在日常生活中情绪体验不丰富。述情障碍的个体有着更高的焦虑和抑郁水平,这种焦虑在现实生活中无法通过人际交往的形式发泄出来,转而投向手机网络,去手机中寻求发泄的渠道,这种循环,势必导致他们更容易手机成瘾,想控制却难以自拔,自我控制能力低也是手机成瘾者的一个显著特征^{[22]1032}。因此,外倾性可以通过述情障碍对手机成瘾倾向产生影响。

这一结果提示我们,要引导大学生善于表达自己,可以开设人际交往的相关课程,对人际交往能力过低的学生可以采取必要的干预;另一方面引导大学生积极参加集体活动,在活动中更多地表达自己,以此提高他们的心理健康水平。

参考文献:

- [1]张兰君.大学生网络成瘾倾向多因素研究[J].中国健康心理学杂志,2003,11(4).
- [2]刘红,王洪礼.大学生手机成瘾与孤独感、手机使用动机的关系[J].心理科学,2011(6).
- [3]王惠玲.童年心理虐待和忽视经历、述情障碍对大学生手机成瘾倾向的影响[D].武汉:华中师范大学,2014.
- [4]朱玲玲,刘志强.高职生人格特征对手机成瘾的影响作用[J].现代预防医学,2016,43(4).
- [5]何媛媛,袁加锦,伍泽莲.外倾性和正性情绪关系的研究述评[J].心理科学进展,2008,16(6).
- [6]张利燕,郑雪.认知操作、认知方式与外倾性人格特质的关系[J].心理科学,2007,30(3).
- [7]牟晓红,刘儒德,庄鸿娟.中学生外倾性对生活满意度的影响:自尊、积极应对的链式中介作用[J].中国临床心理学杂志,2016,24(2).
- [8]张萍,汪海彬.大学生情绪调节自我效能感在神经质、外倾性和主观幸福感间的中介作用[J].中国心理卫生杂志,2015,29(2).
- [9]陈慧.述情障碍与焦虑、抑郁的关系:无聊倾向性的中介作用[J].中国临床心理学杂志,2016,24(4).
- [10]冯缦.甘肃省大学生自杀意念与羞耻感、述情障碍、领悟社会支持的关系[J].中国心理卫生杂志,2016,30(1).
- [11]贾媛媛,杜爱玲,姚桂英.儿童期精神虐待对大学生人格及述情障碍的影响[J].中国临床心理学杂志,2012,20(4).
- [12]戴璇,周云,周丽娜,等.护理本科生心理弹性与述情障碍的相关性分析[J].护理学报,2016,23(11).
- [13]张威.服刑人员述情障碍与人格特征的关系及常模的建立[D].北京:中国政法大学,2009.
- [14]陶磊,荣峰,张静.高职学生述情障碍与网络成瘾关联性研究[J].中国学校卫生,2014,35(11).
- [15]熊婕,周宗奎,陈武.大学生手机成瘾倾向量表的编制[J].中国心理卫生杂志,2012,26(3).
- [16]钱铭怡,国城,朱荣春,等.艾森克人格问卷简式量表中国版(EPQ-RSC)的修订[J].心理学报,2000,32(3).
- [17]张春雨.大学生述情障碍量表的编制及实测[D].重庆:西南大学,2011.
- [18]赵月秋,张钰群,史献平.护理专业学生生活满意度与述情障碍和人格特征的关系[J].中国学校卫生,2015,36(6).
- [19]王相英.大学生手机成瘾与孤独感、人格特质的关系研究[J].中国特殊教育,2012(12).
- [20]孙晓军,牛更枫,周宗奎.大学生的人际归因倾向、网络交往动机与网络人际关系成瘾的关系研究[J].心理科学,2014(6).
- [21]卢宁,岳振雷,舒放.两种心身疾病患者的述情障碍及相关因素研究[J].中国心理卫生杂志,2001,15(3).
- [22]周扬,刘勇,陈健芷.大学生自尊和自我控制对手机成瘾的影响[J].中国学校卫生,2015,36(7).

责任编辑:曲晓红

The Effects of College Students' Extroversion on Smart Phone Addiction Tendency: —— The Mediating Role of Alexithymia

Xu Hongtu, Wang Haibin

(School of Education Science, Huangshan University, Huangshan245041, China)

Abstract: The present study intends to investigate the relationship and inner mechanism among college students' alexithymia, smart phone addiction tendency and extroversion. A sample of 490 college students were assessed with Alexithymia Test, the Smart-phone Addiction Tendency Scale and Eysenck Personality Questionnaire for Chinese Adolescents(EPQ-RSC). Result shows that Alexithymia is correlated with extroversion and smart phone addiction tendency, and extroversion could affect smart phone addiction tendency through alexithymia. Alexithymia therefore mediates the relationship between extroversion and smart phone addiction tendency .

Key words: extroversion; Alexithymia; smart phone addiction tendency; college students