

2016—2018年深圳市合成毒品滥用人群流行病学特征分析^{*}

吴建茹, 刘小瑜, 肖霄

(深圳市药物警戒和风险管理研究院, 深圳 518024)

【摘要】目的: 对深圳市合成毒品滥用监测数据进行统计分析, 了解合成毒品滥用的流行特征及趋势, 为禁毒工作提供数据支撑。**方法:** 收集2016—2018年深圳市合成毒品滥用监测数据, 对合成毒品滥用人群的人口学特征、滥用物质和滥用行为等进行汇总分析。**结果:** 2016—2018年, 深圳市共收集31 927份主要滥用物质为合成毒品的调查表, 占总报告表数的80·11%, 主要滥用物质为冰毒, 且冰毒的滥用比例逐年增加。合成毒品滥用人群的年龄以20~30岁为主且该年龄段的占比逐年增加。合成毒品滥用人群中, 未婚者居多, 文化程度以初中为主, 职业分布较广泛, 主要为无业和外出务工。超过70%的被调查者在30岁前即开始滥用合成毒品, 其滥用合成毒品的主要原因为追求欣快、刺激和满足好奇。**结论:** 随着合成毒品滥用的居高不下, 和青年滥用人群占比逐年增加, 应进一步加强药物滥用监测, 并在充分分析当地药物滥用流行病学特征及趋势变化的基础上精准制定并实施毒品预防教育策略和禁毒措施。

【关键词】 合成毒品; 滥用; 流行病学

doi: 10·15900/j.cnki.zylf1995·2020·02·016

Epidemiological Characteristics of Synthetic Drug Abusers in Shenzhen, 2016-2018^{*}

WU Jianru, LIU Xiaoyu, XIAO Xiao

(Shenzhen Institute of Pharmacovigilance and Risk Management, Shenzhen 518024)

[Abstract] **Objective:** To analyze the epidemiological characteristics and trends of synthetic drug abuse in Shenzhen, and to provide data support for anti-drug work. **Methods:** Synthetic drug abuse monitoring data from 2016-2018 in Shenzhen was applied to conduct a comprehensive analysis of the demographic characteristics, substance abuse and abuse behavior of synthetic drug abusers. **Results:** From 2016 to 2018, Shenzhen collected a total of 31,927 questionnaires on the main substance of abuse as synthetic drugs, accounting for 80·11% of the total reported forms. The main substance of abuse was methamphetamine, and the proportion of abuse increased year by year. The age of synthetic drug abusers is mainly 20-30 years old and the proportion of this age group is increasing year by year. Among the synthetic drug abusers, most of them are unmarried, their education level is mainly junior high school, and their occupations are widely distributed. They are mainly unemployed and migrant workers. More than 70% of the respondents started abusing synthetic drugs before the age of 30. The main reason for the abuse of synthetic drugs is the pursuit of euphoria, excitement and satisfaction. **Conclusion:** With the high level of synthetic drug abuse and the increase in the proportion of youth abusers, the monitoring of drug abuse should be further strengthened, and accurate drug prevention education strategies should be formulated and implemented based on a full analysis of the epidemiological characteristics and trends of local drug abuse and anti-drug measures.

[Key words] synthetic drug; abuse; epidemiology

^{*} 资助项目: 国家药监局药品评价中心委托项目: 药物滥用风险预警研究

作者简介: 吴建茹(1984·12—), 女, 学历: 博士研究生, 职称: 助理研究员, 主要研究方向: 药物滥用监测, 邮箱地址: 86175409@qq.com。

合成毒品指相对以植物来源为主的一大类化学合成毒品，包括苯丙胺类兴奋剂以及近年来出现的合成大麻受体激动剂和卡西酮等，从20世纪90年代起开始流行^[1]。近年来，随着我国禁毒工作的全面展开，传统毒品滥用的趋势已逐渐得到控制，而以苯丙胺类物质为主的合成毒品滥用却呈逐渐蔓延的趋势^[2-3]。由于合成毒品可导致显著的认知功能损害等神经精神障碍^[4-5]，因此具有更大的社会危害性，冰毒作为目前主要流行滥用的毒品之一，是近年滥用增长速度最快的合成毒品。为了解深圳市近年来合成毒品滥用的流行特征及趋势，为禁毒工作提供基础数据支撑，本文对2016—2018年深圳市合成毒品滥用监测数据进行统计分析。

1 对象和方法

1.1 调查对象

2016—2018年深圳市合成毒品滥用人群，收集场所为强制隔离戒毒所、看守所、拘留所及美沙酮门诊等。纳入标准：居住地为深圳市且主要滥用物质中包含合成毒品。

1.2 方法

采用国家药监局药品评价中心编制的《药物滥用监测调查表》，调查内容包括社会人口学特征、药物滥用史、药物滥用行为特征与药物滥用相关的疾病及检测结果等，由调查单位具有专业知识和工作经验的医务人员或管教人员按照填写要求，与调查对象进行访谈调查，逐项询问并填写调查表。

1.3 统计分析

调查资料统计分析指标包括人口学特征、滥用物质类别、与滥用物质有关的行为特征。

2 结果

2.1 基本情况

2016—2018年深圳市共收集《药物滥用监测调查表》39 855份，其中主要滥用物质为合成毒品的调查表为31 927份，占80.11%。详见表1。

表1 2016—2018年药物滥用监测数据基本情况

年份	调查表数量	曾经滥用合成毒品例数	占比 /%
2016	14 421	11 628	80.63
2017	15 203	12 423	81.71
2018	10 231	7 876	76.98
合计	39 855	31 927	80.11

2.2 人口学特征

2016—2018年报告的31 927例合成毒品滥用人群，均以男性为主，占比在90%以上，户籍以外省为主，

民族以汉族为主。滥用人群的年龄以20~40岁为主，2016—2018年占比分别为79.75%、80.97%和83.17%，占比逐年增加。合成毒品滥用人群中，未婚者居多，文化程度以初中为主，职业分布较广泛，除无业、外出务工、自由职业、个体经营、企/事业职工(工人)及农民等外，还有少量在校学生、交通运输人员及公务员等。详见表2。

表2 2016—2018年合成毒品滥用人群人口学特征

项目	2016年 例数 (%)	2016年 (11 628)	2017年 (12 423)	2018年 (7 876)
		例数 /%	例数 /%	例数 /%
性别	男	10 545 (90.69)	11 501 (92.58)	7 205 (91.48)
	女	1 083 (9.31)	922 (7.42)	671 (8.52)
年龄分布	~20岁	962 (8.25)	802 (6.46)	376 (4.77)
	~30岁	5 894 (50.57)	6 375 (51.31)	3 806 (48.33)
	~40岁	3 401 (29.18)	3 685 (29.66)	2 744 (34.84)
	~50岁	1 254 (10.76)	1 370 (11.03)	813 (10.32)
	~60岁	130 (1.12)	176 (1.42)	128 (1.62)
	>60岁	13 (0.11)	14 (0.11)	9 (0.11)
婚姻状况	未婚	7 764 (66.60)	6 683 (53.78)	5 066 (64.32)
	已婚(含再婚)	3 416 (29.30)	5 187 (41.74)	2 458 (31.20)
	离异/丧偶	476 (4.07)	553 (4.45)	352 (4.46)
文化程度	文盲	98 (0.84)	140 (1.12)	64 (0.81)
	小学	1 825 (15.69)	1 674 (13.47)	989 (12.55)
	初中	8 362 (71.05)	8 956 (72.09)	5 896 (74.86)
	高中(中专/技校)	1 218 (10.47)	1 411 (11.35)	713 (9.05)
	大学(含大专)及以上	225 (1.93)	242 (1.94)	214 (2.70)
	无业	6 513 (56.01)	4 622 (37.20)	4 632 (58.81)
职业	外出务工	2 488 (21.39)	3 542 (28.51)	1 859 (23.60)
	自由职业	1 150 (9.88)	3 082 (24.80)	522 (6.62)
	个体经营	574 (4.93)	702 (5.65)	426 (5.40)
	企/事业职工(工人)	321 (2.76)	175 (1.40)	105 (1.33)
	农民	274 (2.35)	103 (0.82)	50 (0.63)
	其他	308 (2.65)	197 (1.59)	282 (3.58)

2.3 合成毒品滥用人群药物滥用史

2016—2018年监测数据显示，30岁前即开始滥用合成毒品的人群占比超70%，且该占比呈逐年增高趋势；滥用年限以5年以下为主(>65%)，详见表3。

2.4 合成毒品滥用人群主要滥用物质及行为特征

该人群中，主要滥用物质为甲基苯丙胺/冰毒，滥用比例逐年增加，2018年为91.19%。其次为氯胺酮(k粉)、麻谷丸(冰毒片)和摇头丸，详见表4。

此外，该人群多药滥用特征明显，在传统毒品方面，存在与海洛因、大麻(麻烟)等物质的合并滥用；医用麻醉药品及精神药品方面，深圳市近3年存在吗啡、联邦止咳露、三唑仑等药物的滥用情况，但都维持在较低比例；2017—2018年，深圳市陆续监测到甲卡西酮、哈

特(卡西酮)及伽玛-羟丁酸的滥用情况,详见表5。

表3 合成毒品滥用人群滥用历史指标分布

项目	2016年	2017年	2018年
	(11 628)	(12 423)	(7 876)
	例数/%	例数/%	例数/%
~20岁	2 159 (18.57)	1 836 (14.78)	1 229 (15.60)
~30岁	6 203 (53.34)	7 457 (60.03)	4 873 (61.87)
初次滥用年	~40岁	2 544 (21.88)	2 333 (18.78)
龄分布	~50岁	661 (5.68)	720 (5.79)
滥用年限分	~60岁	58 (0.50)	69 (0.55)
本次是否第	>60岁	3 (0.03)	7 (0.06)
一次脱毒	~0.5年	4 421 (38.02)	4 606 (37.08)
是	~5年	4 813 (41.39)	4 813 (38.74)
否	~10年	1 539 (13.24)	1 872 (15.07)
	~20年	733 (6.30)	953 (7.67)
	>20年	122 (1.05)	179 (1.44)
是	9 494 (81.65)	8 629 (69.46)	6 356 (80.70)
否	2 134 (18.35)	3 794 (30.54)	1 520 (19.30)

表4 深圳市合成毒品滥用人群主要滥用物质

主要滥用物质	2016年	2017年	2018年
	(11 628)	(12 423)	(7 876)
	例数/%	例数/%	例数/%
甲基苯丙胺/冰毒	10 291 (88.50)	11 291 (90.89)	7 182 (91.19)
氯胺酮(k粉)	1 095 (9.42)	749 (6.03)	540 (6.86)
麻谷丸(冰毒片)	299 (2.57)	430 (3.46)	155 (1.97)
摇头丸	96 (0.83)	51 (0.41)	64 (0.81)

表5 深圳市合成毒品滥用人群多药滥用情况

主要滥用物质	2016年	2017年	2018年
	(11 628)	(12 423)	(7 876)
	例数/%	例数/%	例数/%
海洛因	418 (3.59)	156 (1.26)	110 (1.40)
大麻(麻烟)	7 (0.06)	11 (0.09)	3 (0.04)
可卡因	3 (0.03)	2 (0.02)	1 (0.01)
吗啡	3 (0.03)	1 (0.01)	9 (0.11)
联邦止咳露	3 (0.03)	4 (0.03)	7 (0.09)
三唑仑	2 (0.02)	0	2 (0.03)
其他止咳药水	2 (0.02)	3 (0.02)	8 (0.10)
开心水/神仙水	2 (0.02)	1 (0.01)	2 (0.03)
磷酸可待因糖浆	2 (0.02)	0	0
复方甘草片	1 (0.01)	0	0
甲卡西酮	0	2 (0.02)	0
美沙酮口服液	0	2 (0.02)	0
哈特(卡西酮)	0	1 (0.01)	0
曲马多	0	1 (0.01)	2 (0.03)
右美沙芬	0	0	4 (0.05)
伽玛-羟丁酸	0	0	1 (0.01)
苯环利定	0	0	1 (0.01)

调查显示,该人群滥用合成毒品的主要原因为追求欣快、刺激、满足好奇、缓解烦恼、抑郁等;获得滥用物质的主要途径分别为同伴、亲友、黑市及娱乐场所,详见表6。

表6 合成毒品滥用原因及毒品获得途径分布

调查项目	2016年	2017年	2018年
	(11 628)	(12 423)	(7 876)
	例数/%	例数/%	例数/%
追求欣快、刺激	6 028 (51.84)	8 201 (66.01)	4 476 (56.83)
满足好奇	4 966 (42.17)	3 401 (27.38)	1 579 (20.05)
缓解烦恼、抑郁	2 648 (22.77)	3 370 (27.13)	2 104 (26.71)
家人或同伴影响	1 960 (16.86)	1 460 (11.75)	1 584 (20.11)
空虚无聊	1 779 (15.30)	1 403 (11.29)	1 467 (18.63)
被诱骗	1 673 (14.39)	588 (4.73)	401 (5.09)
认为时尚	1 211 (10.41)	1 212 (9.76)	776 (9.85)
吸毒环境影响	1 157 (9.95)	2 639 (21.24)	843 (10.70)
减肥	591 (5.08)	74 (0.60)	43 (0.55)
满足对药物渴求	289 (2.49)	426 (3.43)	797 (10.12)
增加性功能	267 (2.30)	193 (1.55)	119 (1.51)
抗疲劳	167 (1.44)	343 (2.76)	182 (2.31)
缓解戒断症状	130 (1.12)	2 095 (16.86)	591 (7.50)
被冷落歧视	99 (0.85)	234 (1.88)	597 (7.58)
代替其毒品	28 (0.24)	13 (0.1)	13 (0.17)
控制疾患	25 (0.21)	62 (0.50)	32 (0.41)
同伴	7 179 (61.74)	7 065 (56.87)	4 951 (62.40)
亲友	2 447 (21.04)	1 112 (8.95)	1 022 (12.98)
黑市	1 908 (16.41)	4 383 (35.28)	3 619 (45.95)
娱乐场所	1 558 (13.40)	1 616 (13.01)	1 047 (13.29)
电话信息	971 (8.35)	750 (6.04)	199 (2.53)
以贩养吸	914 (7.86)	182 (1.47)	310 (3.94)
获得途径	网络购得	156 (1.34)	63 (0.51)
	偷窃	44 (0.38)	2 (0.02)
	自制/自种	27 (0.23)	3 (0.02)
	便利店/小卖部	22 (0.19)	8 (0.06)
	零售药店	9 (0.08)	0
	医院	8 (0.07)	3 (0.02)
	药品代理商	5 (0.04)	1 (0.01)
	个体诊所	1 (0.01)	1 (0.01)
	成人用品店	1 (0.01)	7 (0.06)
	其他	1 (0.01)	0

2.5 合成毒品滥用人群HIV检测结果

2016—2018年,合成毒品滥用人群中完成HIV病毒检测的占比分别为99.16%、98.99%和99.73%,在接受检测的人群中,HIV检测阳性率分别为1.15%、1.15%和2.23%,详见表7。

表 7 合成毒品滥用人群 HIV 感染情况

HIV 感染 检测结果	2016 年 (11 628)	2017 年 (12 423)	2018 年 (7 876)
	例数 /%	例数 /%	例数 /%
未做	97 (0.84)	126 (1.02)	21 (0.27)
阴性	11 398 (98.02)	12 155 (97.84)	7 680 (97.51)
阳性	133 (1.14)	142 (1.14)	175 (2.22)

3 讨论

《2018 年中国毒品形势报告》显示, 截至 2018 年年底, 全国现有吸毒人员 240.4 万名 (不含戒断 3 年未发现复吸人数、死亡人数和离境人数), 其中, 滥用冰毒人员 135 万名, 占 56.1%, 冰毒已取代海洛因成为我国滥用人数最多的毒品, 滥用氯胺酮 6.3 万名, 占 2.6%, 合成毒品滥用形势不容忽视。2016—2018 年, 深圳市监测到的主要滥用物质为合成毒品的调查表为 31 927 份, 占 80.11%, 纵向来看, 3 年间合成毒品报告占比分别为 80.63%、81.17% 和 76.98%。在合成毒品滥用人群占比居高不下的同时, 我们在监测中发现, 卡西酮、 γ -羟基丁酸等新精神活性物质近年来也在深圳出现^[6]。2018 年, 深圳市首次监测到新滥用物质 G 点液, 其主要成分为 N, N-二异丙基-5-甲氧基色胺 (5-MeO-DiPT), 为《非药用类麻醉药品和精神药品管制品种增补目录》中第 96 号物质, 是经合成产生的色胺致幻剂, 研究显示, 5-MeO-DiPT 的使用, 在同性恋吸毒者中非常频繁。这可能是导致青年合成毒品滥用者 HIV 阳性比例高的原因之一。

从合成毒品滥用人群的年龄分布来看, 以 20~40 岁为主, 2016—2018 年该年来人群占比分别为 79.75%、80.97% 和 83.17%, 占比逐年增加, 说明该人群低龄化趋势明显, 与我国年度毒品形势报告和国内其他研究^[7-9]一致。从人群分布上来看, 合成毒品滥用以男性为主, 文化程度以初中为主, 年龄集中于 20~40 岁, 职业分布以无业和外出务工人员为主, 与广东省监测结果一致^[10], 因深圳市是务工人群活跃地区, 应进一步加强对该人群的。

2016—2018 年深圳市监测数据显示, 在深圳市出现的合成毒品主要为冰毒, 且滥用比例逐年增加, 其次为氯胺酮、麻谷丸、摇头丸等, 值得注意的是, 深圳市监测到的氯胺酮滥用比例高于内地部分城市^[11-12], 可能与深圳毗邻香港, 两地青年人群滥用特征互相渗透有关; 医用麻醉药品及精神药品方面, 深圳市近 3 年存在吗啡、联邦止咳露、三唑仑等药物的滥用情况, 2015 年起, 我国已将含可待因复方口服液体制剂列入第二类精神药品管制, 但近年来深圳仍能监测到联邦止咳露等的报告, 应引起药品监管部门和禁毒部门的重视, 追根溯源, 从源头治理,

严防此类物质流入深圳; 2017—2018 年, 深圳市还陆续监测到甲卡西酮、哈特 (卡西酮) 及伽玛-羟丁酸的滥用情况, 一方面说明药物滥用人群多药滥用现象普遍, 另一方面随着毒品的种类越来越多、成分越来越复杂, 新精神活性物质在吸毒人群中的流行不容忽视。

药物滥用是人类社会共同面对的公共卫生问题, 药物滥用在一个国家或地区有其自身的流行规律, 对其监测数据的分析有助于指导禁毒和麻精药品监管工作科学开展与实施。深圳毗邻港澳, 外来流动人口居多, 在国际毒潮泛滥^[13]的影响下, 毒品集散和跨境走私较突出, 随着国内外合成毒品滥用愈演愈烈、吸毒人群低龄化、多元化、吸毒危害日益严重等形势的演变, 深圳市应加强对毒情监测数据的挖掘和利用, 根据毒品滥用流行趋势、人群分布等制定精准禁毒策略。

【参考文献】

- [1] 刘志民. 中国内地合成毒品滥用现状、特征和危害 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2012, 18: 1-3.
- [2] 周鹃, 田克仁, 万凯化, 等. 我国药物滥用与成瘾的流行现状及趋势研究新进展 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2015, 24: 10-14.
- [3] 张锐敏. 我国部分地区物质成瘾者毒品使用特征调查分析 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2015, 24: 387-390.
- [4] MANCHIKANTI L, FELLOWS B, AILINANI H, et al. Therapeutic use, abuse, and nonmedical use of opioids: a ten-year perspective [J]. Pain Physician, 2010, 13: 401-435.
- [5] WONGTONGKAM N, WARD P R, DAY A, et al. The influence of protective and risk factors in individual, peer and school domains on Thai adolescents' alcohol and illicit drug use: a survey [J]. Addictive Behaviors, 2014, 39: 1447-1451.
- [6] 张泉水, 夏莉, 蔡翠兰, 等. 深圳市毒品及药物滥用的流行趋势研究 [J]. 中国社会医学杂志, 2014, 31: 441-443.
- [7] 谢仁谦, 柏新兰, 邱维香, 等. 兰州市强制隔离戒毒人员合成毒品滥用情况调查 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2016, 22: 323-325.
- [8] 莫关耀, 杜敏菊. 云南 35 岁以下青少年滥用合成毒品的现状及原因分析 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2016, 22: 4-9.
- [9] 刘志民, 郝伟. 甘肃、贵州、辽宁、浙江、湖南五省药物滥用流行病学调查报告 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2015, 24: 50-59.
- [10] 高雪, 邓剑雄, 黄敬辉, 等. 2010—2014 年广东省合成毒品的滥用情况分析研究 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2015, 24: 272-275, 316.
- [11] 刘宇琴, 张俊华, 荣右明, 等. 北方三省区吸毒成瘾人群药物滥用现状及行为特征分析 [J]. 兰州大学学报(医学版), 2018, 44: 1-6.
- [12] 刘莉. 湖北省近五年药物滥用者滥用合成毒品流行趋势分析 [C]// 第十四届全国药物依赖性学术会议暨国际精神疾病研讨会·中国广东深圳, 2016.
- [13] MCHUGH R K, NIELSEN S, WEISS R D. Prescription drug abuse: from epidemiology to public policy [J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2015, 48: 1-7.

(收稿日期: 2020-01-08; 修回日期: 2020-03-09)