

## 美沙酮维持治疗者滥用苯二氮草类药物情况调查

黄杏笑<sup>1</sup>, 黄巧芳<sup>1</sup>, 庞振泰<sup>1</sup>, 聂莎<sup>1</sup>, 陈立绅<sup>2</sup>, 徐世超<sup>1</sup>, 陈燕玲<sup>1</sup>

(1. 广州医科大学附属脑科医院 广州市惠爱医院 物质依赖科, 广州 510370;  
2. 广州市北斗星社会工作服务中心)

**【摘要】 目的:** 调查美沙酮维持治疗者滥用苯二氮草类(BZD)药物情况并探讨相关影响因素, 制订相应的干预对策。**方法:** 选取广州市荔湾区和海珠区药物维持治疗点于2018年12月10—17日期间在治的本地服药人员288例为研究对象, 对研究对象尿液中的苯二氮草类和吗啡进行现场定性检测, 将尿液中苯二氮草类阳性者作为因变量与患者的社会人口学特征、海洛因滥用史、治疗情况以及尿吗啡检测结果运用非条件logistic进行分析。**结果:** 在288例研究人员中, 确认苯二氮草类滥用者47例(16.3%), 吗啡滥用者39例(13.5%)。通过非条件logistic回归分析表明, 服用美沙酮剂量增高(OR=1.019, 95%CI 1.006, 1.032)会增加合并滥用苯二氮草类的风险, 吸毒方式为烫吸(OR=0.328, 95%CI 0.162, 0.663)会降低滥用的风险, 性别、年龄、文化程度、居住状况、吸毒时间、美沙酮维持治疗时间等对发生滥用BZD行为无影响。**结论:** 在2个门诊的美沙酮维持治疗患者中存在滥用苯二氮草类的行为, 应对注射吸毒、美沙酮剂量偏高者予以关注, 并采取有针对性的干预措施, 以提高治疗效果。

**【关键词】** 美沙酮维持治疗; 苯二氮草类; 药物滥用; 相关因素; 干预对策

doi: 10.15900/j.cnki.zylf1995.2020.03.006

## Investigation on Abuse of Benzodiazepines in Methadone Maintenance Therapy Patients and Nursing Countermeasures

HUANG Xingxiao<sup>1</sup>, HUANG Qiaofang<sup>1</sup>, PANG Zhentai<sup>1</sup>, NIE Sha<sup>1</sup>,  
CHEN Lishen<sup>2</sup>, XU Shichao<sup>1</sup>, CHEN Yanling<sup>1</sup>

(1. The Affiliated Brain Hospital of Guangzhou Medical University(Guangzhou Huiai Hospital),  
Dept. of Substance-Dependence, Guangzhou 510370;  
2. Guangzhou Big Dipper Social Work Service Center)

**[Abstract] Objective:** This research aims to investigate the abuse of benzodiazepine (BZD) in methadone maintenance therapy patients, explore the related factors, and formulate corresponding nursing strategies. **Methods:** The research chooses 288 objects who are local patients in medical maintenance therapy points in Liwan District and Haizhu District of Guangzhou from December 10 to 17, 2018. The morphine and benzodiazepines in the objects' urine are detected. If the detection result is positive, the abuse of benzodiazepine as the dependent variable, along with the socio-demographic characteristics, heroin abuse history, treatment status and urine morphine test results of the patients, will be analyzed by the use of unconditional logistic. **Results:** The study shows that among the 288 objects, there are 47 benzodiazepine abusers (16.3%) and 39 morphine abusers (13.5%). Logistic regression analysis shows that taking larger dose of methadone dose (OR=1.019, 95%CI 1.006,

作者简介: 黄杏笑(1975.06—), 女, 学历及职称: 本科, 职称: 副主任护师, 主要研究方向: 老年精神病患者和物质依赖患者护理、护理安全管理。邮箱: E-mail: 565448428@qq.com

1.032) increases the risk of merger abuse of benzodiazepines (OR=0.328, 95%CI 0.162, 0.663) and reduces the risk of abuse, and that sex, living conditions, drug use time, and methadone maintenance treatment time etc. have no influence on BZD abuse behavior. Conclusion: Benzodiazepine abuse is found in the methadone maintenance treatment patients in two outpatient clinics; hence attention should be paid to those who abuse heroin and take high methadone dose, and intervention measures should be taken to improve the therapeutic effect.

**[Key words]** methadone maintenance therapy; benzodiazepines; drug abuse; related factors; nursing countermeasures

美沙酮维持治疗 (methadone maintenance therapy, MMT) 作为针对阿片类药物成瘾者滥用而采取的一种长期维持治疗方法<sup>[1]</sup>。海洛因依赖者参加美沙酮维持治疗而躯体脱毒后, 在相当长的一段时间内存在不同程度的失眠、焦虑、抑郁、疼痛等稽延性戒断症状<sup>[2]</sup>。苯二氮草类药物用于抗焦虑, 以及一系列神经和精神疾病的辅助治疗。越来越多的证据表明, 滥用苯二氮草类药物的情况十分普遍, 而苯二氮草类药物与阿片类药物联合使用的情况最为常见<sup>[3]</sup>。多药滥用致使多药并存依赖, 使美沙酮维持治疗对海洛因成瘾者达不到治疗效果。在本门诊中, 有不少受治者主诉存在睡眠障碍、表现焦虑, 其中有相当部分通过使用 BDZ 来改善睡眠, 从而出现多药滥用现象, 其中有 1 例因为滥用苯二氮草类过量而出现中毒症状。本次研究通过对 288 例受治者进行尿苯二氮草类检测和现场调查, 了解合并滥用 BDZ 的发生率并探讨相关的影响因素, 为受治者实施安全的医疗护理措施提供科学的理论依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选取广州市荔湾区和海珠区药物维持治疗点 2018 年 12 月 10—17 日在治的服药人员作为本次研究的对象, 所有研究对象均满足纳入与排除标准。

**1.1.1 纳入标准:** ①符合 CCMD-3 阿片类药物依赖诊断标准及《滥用阿片类药物成瘾者社区药物维持治疗方案》中的受治者标准<sup>[4-5]</sup>; ②入组时间超过 3 个月。

**1.1.2 排除标准:** ①出现精神症状、癫痫病等使用苯二氮草类治疗的; ②由其他门诊转入人员。

### 1.2 方法

**1.2.1 研究对象签署知情同意后, 采用现有数据收集与现场调查的方式进行数据收集。** ①现有数据收集: 研究对象的性别、年龄、文化程度、滥用海洛因方式及时间, 美沙酮维持剂量和治疗时间从社区药物维持治疗管理系统中导出; ②现场调查: 受治者的就业和婚姻情况采用现场调查法收集, 以确认最新信息; ③尿液 BZD 阳性

为 BZD 滥用。

**1.2.2 实验室检测:** 对前来服药的受治者在保安人员的陪同下留取尿液, 采用苯二氮草检测试剂 (胶体金法) 和吗啡检测试剂 (免疫层析法) 由医务人员进行现场定性检测, 双人确认结果并记录。吗啡检测试剂购买于广州万孚生物技术股份有限公司, 苯二氮草检测试剂购买于广州大陌生物科技有限公司。

**1.2.3 统计方法:** 采用 Excel 2007 建立数据库, 应用 SPSS 20.0 软件对数据进行统计分析。计量资料采用均数和标准差进行描述, 组间比较采用 *t* 检验; 计数资料用例数和百分比进行描述, 组间比较采用卡方检验。以是否滥用苯二氮草类药物行为作为因变量, 上述单因素比较 *P* 值 <0.1 的因素作为自变量, 采用逐步非条件 logistic 回归分析滥用苯二氮草类药物的相关因素。

## 2 结果

### 2.1 研究者的一般资料、滥用毒品特征和治疗情况

288 例研究对象中, 以汉族男性为主, 初中及初中以上文化占 81.97%, 70.14% 无业或待业, 参加治疗前吸毒方式以注射为主占 68.75%。单因素分析结果表明, BDZ 滥用组和非 BDZ 滥用组在婚姻状况、吸毒方式、吸毒时间、治疗时间等方面的差异均有统计学意义 (*P*<0.05), 性别、年龄、文化程度、民族、就业情况、居住状况等方面的差异无统计学意义 (*P*>0.05)。详见表 1。

### 2.2 MMT 受检人员滥用 BZD 和海洛因的情况

通过对 288 例研究人员尿苯二氮草类和吗啡的检测以及现场调查, 结果显示 BZD 滥用者 47 例 (16.3%), 吗啡滥用者 39 例 (13.5%), 两者结果同时阳性者 8 例 (2.78%)。

### 2.3 MMT 受治者滥用苯二氮草类药物影响因素的 logistic 回归分析结果

对 288 例研究人员的苯二氮草类药物滥用结果与社会人口学特征、滥用海洛因方式及时间、治疗情况等行非条件 logistic 回归分析, 分析结果显示服用美沙酮剂量偏高、注射吸毒者滥用 BZD 的风险偏高。详见表 2。

表 1 288 例研究对象滥用 BZD 单因素分析结果

因素		BDZ 滥用	非 BDZ 滥用	$\chi^2/t$ 值	P 值
性别	男	42	211	0.121	0.728
	女	5	30		
民族	汉族	46	240	1.673	0.196
	非汉族	1	1		
文化程度	小学及小学以下	11	41	1.086	0.297
	初中及初中以上	36	200		
年龄		52.02±4.866	52.15±5.603	1.599	0.207
婚姻状况	单身	35	133	6.016	0.014*
	已婚	12	108		
就业状况	就业	9	77	3.077	0.079
	待业	38	164		
居住情况	与他人同居	30	167	0.543	0.461
	独居	17	74		
吸毒方式	烫吸	25	65	12.586	0.000**
	注射	22	176		
吸毒时间		295.04±57.224	286.95±81.421	4.713	0.031*
美沙酮治疗时间		79.17±50.334	86.05±43.224	4.211	0.041*
当前剂量		58.43±24.886	44.32±26.461	0.270	0.603
吗啡尿检结果	阳性	8	31	0.581	0.446
	阴性	39	210		

注: \* $P<0.05$ , \*\* $P<0.01$ 。

表 2 288 例研究对象滥用 BZD 的非条件 logistic 回归结果

变量		$\beta$ 值	SE	Wald $\chi^2$ 值	OR (95%CI)	P 值
性别	男	-0.054	0.562	0.009	0.947	0.923
年龄		0.000	0.038	0.000	1.000	0.999
文化程度	初中及初中以下	0.385	0.431	0.799	1.470	0.371
婚姻状态	未婚	-0.893	0.429	4.342	0.409	0.037
就业情况	有业	0.544	0.446	1.485	1.722	0.223
居住情况	与家人/朋友	-0.395	1.142	0.119	0.674	0.730
	独居	-0.273	1.157	0.056	0.761	0.813
开始吸毒		0.000	0.002	0.000	1.000	0.988
吸毒方式	烫吸	-1.116	0.360	9.628	0.328	0.002
美沙酮治疗时间		-0.002	0.004	0.223	0.998	0.637
目前剂量		0.018	0.007	7.984	1.019	0.005
吗啡检测结果	阳性	-0.254	0.474	0.287	0.776	0.592
常量		-1.382	2.641	0.274	0.251	0.601

### 3 讨论

苯二氮草类药物(BZD)的使用在美沙酮作为阿片类药物依赖者的治疗中很常见<sup>[6]</sup>。美沙酮维持治疗患者中合并焦虑障碍者滥用BDZ会将患者置于多药滥用过量中毒的高度危险之中,也增加复吸的风险和美沙酮剂量的波动,影响治疗效果<sup>[7]</sup>,因此这类人群是我们重点关注的对象。

研究发现,滥用BZD的受治者服用美沙酮的剂量偏高,这与钱兴才等<sup>[8]</sup>的研究结果不一致。BZD滥用者服用美沙酮的剂量偏高,可能与滥用BZD中有相当部分不是处方用药,没有规律地使用;在处方用药者中也有不少不遵医嘱服用的现象,导致出现苯二氮草类戒断综合征,表现为焦虑、失眠等,当出现这些戒断症状时,受治者经常要求增加美沙酮的剂量来缓解这些症状。因此,在临床工作中,当受治者要求提高美沙酮的剂量时,医务人员不能盲目满足,要详细了解原因,做好记录,进行有针对性的干预。结果也显示,滥用BZD与烫吸呈负相关,与注射吸毒呈正相关,与深圳<sup>[9]</sup>的研究结果一致,注射吸毒者更容易滥用苯二氮草类,吸毒者初期一般都是采用烫吸,吸食时间长了,觉得不过瘾,会选择注射,注射海洛因效果更快,对毒品的剂量要求会不断增加,容易出现过量中毒。结果显示,美沙酮维持治疗者存在多药滥用现象,有交替和同时使用,这导致门诊管理和给药带来困难,受治者不遵医嘱,服药剂量波动,导致过量中毒、意外死亡率高<sup>[10]</sup>,治疗效果不理想,治疗依从性差,患者脱落率高,保留率低<sup>[11]</sup>。

为了保障医疗工作的安全,提高美沙酮维持治疗效果,门诊应加强多药滥用方面的知识培训,熟练掌握多药滥用的相关知识和中毒抢救操作技能;对注射吸毒、美沙酮剂量偏高的人群,在服用美沙酮口服液之前,应主动询问和观察病情,必要时测量生命体征,以及时了解是否出现多药滥用过量中毒的症状并给予及时处理,提高治疗的安全性;定期使用相关量表进行精神症状评估,了解抑郁、焦虑、睡眠质量、阿片类稽延性戒断症状等情况,根据程度的不同,采取健康宣教、心理干预、与医师一起制订治疗干预方案等分级风险管理;针对特殊病例,建立个案管理:门诊目前只是按规定进行尿吗啡的检测,建议增加对多药滥用的检测,及时了解滥用情况,对于治疗用药的滥用者,护

士开展团体心理干预,讲清利弊,强调遵医嘱服药;对于是非处方药物滥用者,建立个案管理,找出药物滥用的原因,强调有问题求助于医师,共同寻求解决方案,必要时医师给予处方用药,有计划的治疗用药总体上可以减少非法使用,进行有针对性的心理/行为干预。

#### 【参考文献】

- [1] 戴明妹,陈国红,陈翌,等.美沙酮维持治疗者脱失影响因素的病例对照研究[J].中国艾滋病性病,2018,5(24):478-481.
- [2] 石方芝,韦克诚,徐东彪,等.针灸改善海洛因依赖者睡眠障碍和焦虑情绪35例[J].安徽中医学院学报,2011,30(2):37-39.
- [3] POPESCU G, NEGREI C, BALALAU D, et al. Use of benzodiazepines and detoxification with methadone[J]. J Med Life, 2014, 7(3): 133-136.
- [4] 卫生部,公安部,国家食品药品监督管理局.关于印发《滥用阿片类药物成瘾者社区药物维持治疗工作方案》的通知[S].北京:卫疾控发〔2006〕256号.
- [5] 国家卫生计生委,公安部,国家食品药品监管总局.关于印发《戒毒药物维持治疗工作管理办法》的通知[S].北京:粤卫函〔2015〕429号.
- [6] EIBL J K, WILTON A S, FRANKLYN A M, et al. Evaluating the impact of prescribed versus nonprescribed benzodiazepine use in methadone maintenance therapy: results from a population-based retrospective cohort study[J]. J Addict Med, 2018.
- [7] 张锐敏.美沙酮维持治疗病人多药滥用问题[R].云南:云南省药物依赖防治研究所,2014.
- [8] 钱兴才,潘晓雯,杨的松,等.美沙酮维持治疗患者多药滥用情况调查[J].江苏预防医学,2012,5:44-46.
- [9] 夏莉,张泉水,黎超雄,等.美沙酮维持治疗患者滥用苯二氮草类药物调查与护理[J].护理实践与研究,2011,8(8):120-121.
- [10] PETRUSHEVSKA T, JAKOVSKI Z, POPOSKA V, et al. Drug-related deaths between 2002 and 2013 with accent to methadone and benzodiazepines[J]. J Forensic Leg Med, 2015, 31: 12-18.
- [11] SPECKA M, BONNET U, HEILMANN M, et al. Longitudinal patterns of benzodiazepine consumption in a German cohort of methadone maintenance treatment patients[J]. Hum Psychopharmacol, 2011, 26(6): 404-411.

(收稿日期:2020-05-08;修回日期:2020-05-12)