

# 强制隔离戒毒人员戒毒动机 与人格特征、应对方式的关系

阳鑫<sup>1</sup>,李硕<sup>1</sup>,刘平亮<sup>2</sup>,唐毅<sup>3</sup>

(1. 湖南司法警官职业学院,湖南长沙410000;2. 湖南省新开铺强制隔离戒毒所,湖南长沙410000;

3. 长沙市星沙强制隔离戒毒所,湖南长沙410000)

**摘要:**戒毒人员戒毒动机的激发与维持贯穿于戒毒的每个过程,影响着他们能否顺利参加戒毒治疗或完全停止吸毒。国内外研究表明,戒毒动机及动机的强度是影响戒毒人员成功戒毒的关键因素之一。通过对强制隔离戒毒人员戒毒动机和人格特征、应对方式关系进行深入的分析,探讨戒毒动机激发与维持的相关因素,为强制隔离戒毒人员进行针对性的心理行为干预、提高戒毒效率提供理论依据和实践指导。

**关键词:**强制隔离戒毒人员;戒毒动机;人格特征;应对方式

**中图分类号:**DF34

**文献标识码:**A

**文章编号:**1672-2663(2017)01-0102-04

## 一、对象与方法

### (一)对象

通过整群分层随机抽样的方法,抽取了湖南4所强制隔离戒毒所(含1所女子强戒所)220名强制隔离戒毒人员为调查对象,回收有效问卷185份。其中,男性102人,女性83人;年龄范围为17—54岁,平均 $33.78 \pm 8.431$ 岁;滥用海洛因等阿片类毒品人员79名,滥用合成毒品人员106名;平均吸毒年限为 $6.64 \pm 6.449$ 年,平均戒毒 $1.77 \pm 1.559$ 次。

### (二)测量方法

每次测试人数控制在30人左右,由2名专业心理学工作者组织施测,在统一时间、指导语和同一情境下由被试自行完成调查问卷,之后统一回收。

#### 1. 戒毒动机量表

采用武晓艳等人编制的戒毒动机量表,该量表共36个条目,采用Likert 5点式自评量表记分,包含趋戒-内部动机、趋戒-外部动机、避吸-内部动机、避吸-外部动机、戒毒信心五个因子。趋戒-内部动机是渴望戒毒,做与戒毒本身有关的事情;趋戒

-外部动机是为了家庭幸福、承担责任等而戒毒;避吸-内部动机是避免吸毒对身体的损害而戒毒;避吸-外部动机是为了避免吸毒带来的外部麻烦而戒毒;戒毒信心是对自己戒毒充满信心,愿克服困难,抵抗毒友诱惑、心理对毒品的依赖及戒毒过程中的痛苦等。全问卷同质性信度为0.922,分半信度为0.837,重测信度为0.881。<sup>[1]</sup>

#### 2. 艾森克人格问卷(EPQ)

本研究采用湖南医科大学龚耀先教授修订的成人版本,共88个条目,采用两级评分制,包括内外向(E)、神经质(N)、精神质(P)和掩饰性(L)四个维度。其理论结构已被大量研究证实,是最常用的人格测量问卷之一。

#### 3. 应对方式问卷(CSQ)

该问卷由肖计划编制,共有62个项目,采用两级评分制,高分表示该应对方式经常被采用,低分则表示很少被采用,分为6个因子,即解决问题、自责、求助、幻想、退避、合理化,解决问题和求助为成熟型应对方式,合理化为混合型应对方式,自责、幻想、退避为不成熟型应对方式。

收稿日期:2016-10-26

本文系2014年度湖南省教育厅科学研究一般项目,项目编号:14C0749。

**作者简介:**1. 阳鑫(1983-),女,湖南衡阳人,湖南司法警官职业学院讲师,主要研究方向为应用认知心理学;李硕(1978-),男,湖南长沙人,湖南司法警官职业学院讲师,主要研究方向为戒毒管理;2. 刘平亮(1979-),男,湖南长沙人,湖南省新开铺强制隔离戒毒所心理矫治中心副主任,主要研究方向为戒毒人员心理矫治;3. 唐毅(1984-),男,湖南长沙人,长沙市星沙强制隔离戒毒所民警,主要研究方向为戒毒管理。

(三)统计方法

采用 SPSS19.0 进行描述性统计、差异检验和回归分析等。

二、结果与分析

(一)强制隔离戒毒人员戒毒动机的基本特点

从总体上看,强制隔离戒毒人员的戒毒动机属于较强水平,总均分为  $4.09 \pm 0.686$  (全距为 1—5 分)。从各因子得分的情况来看,只有避吸—外部

动机得分在 4.0 以下,其中趋戒—内部动机得分最高( $4.18 \pm 0.745$ ),紧随其后的是避吸—内部动机和戒毒信心(见表 1)。同时将趋戒动机与避吸动机、内部动机与外部动机分别进行 t 检验,t 值分别为 3.651 和 6.601,均呈现出显著性的差异,即强制隔离戒毒人员的戒毒动机以趋戒动机、内部动机为主。

表 1 强戒人员戒毒动机总分及各因子得分情况

	动机总均分	趋戒总均分	避吸总均分	内部总均分	外部总均分	趋戒—内部	趋戒—外部	避吸—内部	避吸—外部	戒毒信心
均值	4.09	4.13	4.02	4.17	3.95	4.18	4.06	4.16	3.79	4.15
标准差	0.686	0.730	0.727	0.719	0.760	0.745	0.807	0.809	0.877	0.767

注:表格中的“强戒人员”为强制隔离戒毒人员的简称,下同。

将不同性别戒毒动机进行比较,发现女性强戒人员的戒毒动机均高于男性,除避吸—外部动机外,其他性别差异均有统计学意义,该结果与武晓燕等(2009)的调查结果一致,结果如表 2 所示。

表 2 男女强戒人员戒毒动机的差异比较

	男性强戒人员 (n=102)	女性强戒人员 (n=83)	t	p
总均分	$3.97 \pm 0.723$	$4.24 \pm 0.610$	-2.752	0.007**
趋戒—内部动机	$4.03 \pm 0.769$	$4.36 \pm 0.675$	-3.140	0.002**
趋戒—外部动机	$3.95 \pm 0.815$	$4.19 \pm 0.782$	-2.026	0.044*
避吸—内部动机	$4.05 \pm 0.871$	$4.30 \pm 0.705$	-2.123	0.035*
避吸—外部动机	$3.71 \pm 0.925$	$3.90 \pm 0.807$	-1.474	0.142
戒毒信心	$4.02 \pm 0.835$	$4.31 \pm 0.644$	-2.662	0.008**

注:\*表示  $P < 0.05$ , \*\*表示  $P < 0.01$ , 下同。

(二)不同人格类型的强戒人员在戒毒动机上的差异比较

表 4 不同人格类型强戒人员的戒毒动机结果分析

	I 类	II 类	III 类	IV 类	F	Sig.
总均分	$4.22 \pm 0.620$	$4.35 \pm 0.507$	$3.51 \pm 0.828$	$3.97 \pm 0.650$	3.993	0.009**
趋戒—内部动机	$4.25 \pm 0.733$	$4.44 \pm 0.570$	$3.63 \pm 0.942$	$4.10 \pm 0.645$	4.206	0.007**
趋戒—外部动机	$4.12 \pm 0.781$	$4.33 \pm 0.576$	$3.51 \pm 0.942$	$3.98 \pm 0.836$	2.875	0.038**
避吸—内部动机	$4.35 \pm 0.747$	$4.33 \pm 0.618$	$3.55 \pm 0.979$	$4.06 \pm 0.799$	2.2496	0.061
避吸—外部动机	$3.82 \pm 0.881$	$4.18 \pm 0.633$	$3.28 \pm 0.851$	$3.61 \pm 0.946$	3.123	0.027**
戒毒信心	$4.39 \pm 0.678$	$4.38 \pm 0.570$	$3.48 \pm 0.912$	$3.95 \pm 0.713$	4.524	0.004**

其中,内外向(E)分高、神经质(N)分低和精神质(P)分低的 I 类与 II 类的得分,均高于内外向(E)分低、神经质(N)分高和精神质(P)分高的 III 类与 IV 类的得分;III 类的因子分与总分均为四类中的最低分。四类在总分、趋戒—内部动机、趋戒—外部动机、避吸—外部动机和戒毒信心上的差异具有统

以 EPQ 四因子为聚类指标进行快速聚类,综合考虑各类别分数特点等因素,得出类型间差异均达到 0.001 显著水平的四类人格类型,结果如表 3 所示。

表 3 强戒人员人格特征聚类情况

	I 类	II 类	III 类	IV 类
E	12.51	15.42	10.78	8.00
N	7.53	14.28	16.93	16.22
P	3.92	6.83	11.89	7.26
L	15.41	9.32	7.89	11.70
案例数	59	53	27	46

以聚类分析中的四个类别为自变量,戒毒动机量表中的五个因子和总均分为因变量,进行多元方差分析比较四种人格类型强戒人员的戒毒动机差异,结果如表 4 所示。

在避吸—内部动机得分上, I 类得分最高,其他依次为 II 类、IV 类与 III 类,但差异没有统计学意义。

(三)强戒人员戒毒动机与人格特征、应对方式的关系分析

表 5 数据显示,精神质与戒毒动机及其因子呈

显著负相关;内外向、解决问题与戒毒动机及其因子呈显著正相关;求助与戒毒动机及避吸-内部动机之外其他因子呈显著正相关;神经质与戒毒动机总均分、趋戒-外部动机、避吸-内部动机呈负相关但不显著,与戒毒信心呈显著负相关;掩饰性与戒毒动机总均分、避吸-内部动机和戒毒信心呈显著正相关,与其他因子呈正相关但不显著;自责与戒毒动机

及其因子呈负相关,且与戒毒信心相关显著;幻想与戒毒动机及避吸-外部动机之外的其他因子呈负相关,且与戒毒信心相关显著;退避与戒毒动机及戒毒信心之外的其他因子呈正相关,但均不显著;合理化与戒毒动机、避吸-内部动机和戒毒信心呈负相关,但不显著。

表5 强戒人员戒毒动机与人格特征、应对方式的相关分析结果

	精神质	内外向	神经质	掩饰性	解决问题	自责	求助	幻想	退避	合理化
总均分	-0.378**	0.291**	-0.066	0.147*	0.330**	-0.083	0.186*	-0.080	0.053	-0.018
趋戒-内部	-0.316**	0.263**	0.000	0.058	0.268**	-0.069	0.205**	-0.040	0.079	0.032
趋戒-外部	-0.280**	0.239**	-0.014	0.092	0.285**	-0.010	0.187*	-0.012	0.121	0.002
避吸-内部	-0.384**	0.171*	-0.089	0.177*	0.262**	-0.032	0.140	-0.091	0.081	-0.048
避吸-外部	-0.221**	0.290**	0.028	0.105	0.211**	-0.063	0.178*	0.021	0.060	0.082
戒毒信心	-0.408**	0.315**	-0.202**	0.206**	0.394**	-0.193**	0.087	-0.213**	-0.130	-0.137

将人格特质中的精神质和内外向作为自变量,戒毒动机为因变量,成熟型应对方式作为中介变量,进行分析发现,在人格特质和戒毒动机之间加入成熟型应对方式之后,原来显著的仍然显著,但相关关系变弱,说明成熟型应对方式在当中起部分中介的作用。其中精神质在以成熟型应对方式为中介变量

的回归分析中,回归系数从0.38下降到0.32,中介效应占总效应百分比为15.16%;内外向在以成熟型应对方式为中介变量的回归分析中,回归系数从0.29下降到0.17,中介效应占总效应百分比为58.62%(见表6)。

表6 成熟型应对方式作为人格特质影响戒毒动机的中介变量分析结果

模型假设	步骤	因变量	自变量	$\beta$	t	P	$\Delta R^2$	F
A.精神质-成熟型应对-	第一步	动机	精神质	-0.38	-5.53	0.000	0.14	30.54***
	第二步	成熟应对	精神质	-0.24	-3.39	0.001	0.05	11.50**
		第三步	动机	精神质	-0.32	-4.66	0.000	0.19
			成熟应对	0.24	3.57	0.000		
B.内外向-成熟型应对-	第一步	动机	内外向	0.29	4.11	0.000	0.80	16.91***
	第二步	成熟应对	内外向	0.50	7.73	0.000	0.24	59.73***
	第三步	动机	内外向	0.17	2.18	0.030	0.12	13.14***
			成熟应对	0.34	2.95	0.004		

### 三、讨论

#### (一) 强戒人员戒毒动机的基本特点

本研究中,强戒人员的戒毒动机较强,并以趋戒动机和内部动机为主。趋戒动机是为了追求某种美好改变,趋向于戒毒成功,愿意花时间和精力去做与戒毒相关的事情,带有一定的主动性,而不是被动地逃避某些处境。内部动机是因为对活动本身的认知、个体的内在需要而产生的,带有一定的积极倾向,而不是因为某些外在结果去戒毒。这两种戒毒动机对戒毒人员身心发展及戒毒行为本身都是有利的。<sup>[2]</sup>该结果与武晓燕等的调查结论“以避吸、内部动机为主”有一定的差异,这可能与近年来吸食新型毒品的个体增多,对戒断新型毒品的认知发生了

改变,认为新型毒品的成瘾性不强、自己能够较好把控等原因有关。<sup>[3]</sup>

女性强戒人员的戒毒动机均显著高于男性强戒人员,这说明女性强戒人员无论是为了他人还是为了自己,无论是渴望戒毒成功还是避免吸毒所带来的痛苦,都比男性戒毒人员动机要强。这一结果与很多已有研究结果一致,可能与女性在很多方面比男性有更积极的特点、女性社会角色期待等有关。

#### (二) 人格特征对强戒人员戒毒动机的影响

本研究结果显示强戒人员戒毒动机与人格的精神质呈显著负相关,与内外向、掩饰性呈显著正相关。同时通过快速聚类的方法对强戒人员进行分类及差异检验,结果表明内外向得分高、神经质得分低

和精神质得分低的戒毒人员戒毒动机、戒毒信心要高。这可能是具有外向、活泼好动、情绪稳定、喜爱交际等特征的强戒人员对自身内外需求的变化有积极的认知和态度,愿意克服困难来改变因吸毒而带来的现状,能较快进入到渴望戒毒的心理状态。<sup>[4]</sup>

因此,可以在戒毒场所对强戒人员先进行人格等心理状态的评估,根据强戒人员人格特质与戒毒动机等相关特点,对强戒人员开展针对性的戒毒心理治疗,从而提高戒治效果。<sup>[5]</sup>

(三)不同应对方式影响戒毒动机的中介变量分析

本研究结果表明,强戒人员应对方式中的成熟型应对方式是人格特质(精神质和内外向)和戒毒动机的部分中介变量,这显示出人格特质与戒毒动机的关系并非完全是一一对应的关系,中间还与个

体所倾向的应对方式相关,特别是成熟型应对方式。当强戒人员在面对戒毒过程中的应激事件或环境时,若能采取“解决问题”和“求助”等成熟的应对方式,可以有效地削弱因脱离毒品而给个体带来的负面影响,同时可以将戒毒动机维持在一个相对稳定的比较高的状态,这有利于获得更好的戒毒效果。<sup>[6]</sup>

#### 四、结论

强戒人员的戒毒动机处于较高水平,女性强戒人员的戒毒动机水平高于男性。强戒人员的人格特质与戒毒动机有关,具有外向、活泼好动、情绪稳定、喜爱交际等人格特征的强戒人员戒毒动机、戒毒信心要高。强戒人员的成熟型应对方式在人格特质与戒毒动机中起部分中介作用。

#### 参考文献:

- [1]武晓艳,曾红,等. 戒毒动机的结构与量表编制[J]. 中国药物依赖性杂志,2008(6):465.
- [2]Susan E Rosenkranz, Joanna L Henderson, Robert T Muller, Ilana R Goodman. Motivation and maltreatment history among youth entering substance abuse treatment. *Psychology of Addictive Behaviors*,2012.
- [3]王晓玲. 戒毒人员社会支持对应付策略的影响——积极情绪的中介作用[D]. 华中师范大学,2014.
- [4]谷莲莲,刘新民,等. 843例强制戒毒者社会支持、应对方式及人格特征的分析[J]. 中国当代医学,2013(4):7.
- [5]Amanda M. Young. Are personality characteristics related to substance abuse treatment outcome?: Using the Minnesota Multiphasic Personality Inventory - 2 Personality Psychopathology Five to evaluate influences of personality characteristics on substance abuse treatment outcome[D]. Institute of Transpersonal Psychology,2010.
- [6]张婷,刘新民,等. 强制戒毒模式下戒毒者应对方式与心理因素的相关性分析[J]. 中国药物依赖性杂志,2013(1):34.

### Relationship among the Detoxification Motivation, Personality Characteristics and Coping Style of Forced Isolation of Drug Addicts

YANG Xin<sup>1</sup>, LI Shuo<sup>1</sup>, LIU Ping-liang<sup>2</sup>, TANG Yi<sup>3</sup>

(1. School of Occupational Education, Hunan Police College, Changsha 410000; 2. Development of Drug Enforcement and Detoxification in Hunan Province, Changsha 410000; 3. Changsha Xinshe Enforced Detoxification Center, Changsha, Hunan 410000)

**Abstract:** The detoxification motivation of drug addicts exists in all the process of detoxification, which affects whether they can participate in drug treatment or complete stop of drug use. Domestic and foreign studies have shown that the motivation of detoxification and motivation degree is one of the key factors that affect the success of drug addicts. Through the analysis of the motivation and personality traits and behavioral characteristics of compulsory detoxification persons, this paper explores the relevant factors of motivation and maintenance of detoxification motives, and provides theoretical basis and practical guidance for the intervention of targeted detoxification personnel and the improvement of drug treatment efficiency.

**Key words:** forced isolation of drug addicts; detoxification motivation; personality traits; coping style

(责任编辑 王守明)