

[论著]

自我概念对强制戒毒人员复吸倾向的影响： 生命意义感的中介效应*

刘 杨¹ 钟昊吴¹ 钟 琴² 张 灏¹¹(成都师范学院 成都 611130)²(四川省女子强制隔离戒毒所 德阳 618000)

摘要 目的: 探究戒毒人员的自我概念对其复吸倾向的影响及生命意义感的中介作用, 为提高戒毒工作的针对性提供依据。方法: 分别选取德阳市“四川省女子强制隔离戒毒所”和“四川省成都强制隔离戒毒所”的戒毒人员(女性 241 名, 男性 240 名), 采用田纳西自我概念修订量表、中文生命意义问卷(C-MLQ)和复吸倾向问卷对被试进行问卷调查。结果: (1) 不同性别戒毒人员的自我概念存在显著差异; (2) 女性戒毒人员的自我概念与复吸倾向没有显著相关; 男性戒毒人员的自我概念与复吸倾向呈显著负相关; (3) 在女性戒毒人员中, 生命意义感在自我概念对复吸倾向的影响中起完全中介作用; 在男性戒毒人员中, 生命意义感在自我概念对复吸倾向的影响中起部分中介作用。结论: 女性戒毒人员的自我概念对复吸倾向没有直接影响, 它完全通过生命意义感的中介作用间接影响复吸倾向; 男性戒毒人员的自我概念对复吸倾向有直接影响, 同时也可通过生命意义感的中介作用间接影响复吸倾向。

关键词 自我概念; 复吸倾向; 生命意义感; 强制戒毒人员

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2019.02.010

中图分类号 R749; D926.8

The influence of self - concept on relapse tendency of compulsory detoxification personnel: the intermediate effect of meaning - in - life

LIU Yang¹, ZHONG Haowu¹, ZHONG Qin², ZHANG Hao¹¹(Chengdu Normal University Chengdu 611130)²(Sichuan Women's Compulsory Isolation and Drug Rehabilitation Center Deyang 618000)

Abstract *Objective:* To explore the influence of self - concept of drug addicts on their relapse and the mediating effect of the MIL. *Methods:* Totally 241 compulsory detoxification personnel (241 males and 240 females) were selected from "Sichuan Women's Forced Quarantine Drug Addiction Treatment Center" and "Chengdu Compulsory Isolation Drug Addiction Treatment Center in Sichuan Province", respectively. All drug addicts were tested with *The brief edition of the Tennessee self - concept revision scale*, *The Chinese life meaning questionnaire* and *The Relapse tendency questionnaire*. *Results:* (1) The self - concept of drug addicts has significant gender differences; (2) The self - concept of female drug addicts has no significant correlation with the tendency of relapse; the self - concept of the male drug addicts has significant correlation with the tendency of relapse; (3) In female subjects, the MIL played a complete intermediary role in the effect of self - concept on the tendency of relapse; in the male subjects, the MIL was partly mediated by the influence of the self - concept of the self - concept. *Conclusion:* The self - concept of female drug addicts has no direct influence on the relapse tendency, but indirectly affects the relapse tendency through the intermediary function of Meaning - in - life, while the self -

* 四川省社会科学研究“十三五”规划课题(SC16XK017)

concept of male drug addicts has a direct effect on the relapse tendency. Simultaneously, the relapse tendency can be indirectly affected by the intermediary function of the MIL.

Keywords self-concept; tendency of relapse; meaning-in-life; compulsory detoxification personnel

复吸(Relapse)是指毒品依赖者在戒毒治疗成功后,无法长时间保持脱毒状态,因为各种原因再次使用脱毒前所依赖的毒品的过程^[1]。已有调查显示,我国戒毒工作中早期的脱毒率已经达到100%,但复吸率仍高达90%^[2]。这表明我国的戒毒人员在漫长的强制戒毒过程之后仍然无法摆脱“吸毒-戒毒-再次吸毒”的恶性循环。因此降低戒毒人员的复吸率一直是戒毒和禁毒工作的重点与难点。研究证实,个体的自我概念是导致个体物质成瘾的重要影响因素^[3-4],因此许多强制戒毒机构以自我概念为核心开展心理脱毒工作,但生理脱毒与心理脱毒成效始终存在明显分化,且复吸率仍然居高不下。基于对上述问题的反思,研究者认为自我概念在不同类型强制戒毒人员中可能通过不同的路径影响其复吸倾向。Blazek以波兰的197名大学生作为被试的横断研究发现:个体的自我概念会通过影响个体感知到的生活意义与目的,而影响个体的行为及行为倾向^[5]。因此课题组将生命意义感引入研究,探析不同性别强制戒毒人员自我概念、生命意义感与复吸倾向之间的关系,旨在探索自我概念对不同性别强制戒毒人员复吸倾向的影响路径,为强制戒毒机构有针对性地开展戒毒工作、降低复吸率提供实证参考依据。

1 对象与方法

1.1 对象

本研究481名戒毒人员均来自德阳市“四川省女子强制隔离戒毒所”和“四川省成都强制隔离戒毒所”。入选标准:符合《中国精神障碍分类与诊断标准》(CCMD-3)有关“精神活性物质所致精神障碍—阿片类药物依赖”诊断标准;无严重的精神疾病,所有问卷均取得受试对象签字书面同意。

1.2 方法

1.2.1 抽样方法 研究采用整群抽样,选取德阳市“四川省女子强制隔离戒毒所”和“四川省成都强制隔离戒毒所”4个大队的强制戒毒人员共481名作为研究对象。

1.2.2 调查方法 采用《田纳西自我概念修订量表简版》、《中文生命意义问卷》(C-MLQ)和复吸倾向问卷进行调查。田纳西自我概念修订量表简版,共计30题,分为生理自我、心理自我、道德自我、家

庭自我、社会自我、自我批评六个维度^[6]。本次施测的克隆巴赫系数为0.819。生命意义问卷(C-MLQ)包括生命意义感的体验和生命意义感的追求两个维度。每个维度有5个条目,采用7点计分(1=完全不同意,7=完全同意)。总分在10-70分范围。得分在38分以下表示个体生命意义感水平较低,在38-51分之间表示是个体没有明确的生命意义感,在51分以上表示个体拥有明确的生命意义^[7]。本次施测的克隆巴赫系数为0.793。复吸倾向问卷中的戒毒意愿分量表测量戒毒人员的主观复吸倾向。共计11个条目,采取6点计分(0表示程度最轻,5表示程度最重),分数相加即可,总分从0-55分,总分越高,表示复吸倾向越高,反之亦然^[8]。本次施测的克隆巴赫系数为0.909。

1.2.3 质量控制 本研究经成都师范学院伦理委员会及强制隔离戒毒所同意后实施,施测前告知研究对象调查的目的性、保密性及自愿原则,测试时隐去个人姓名以消除被试顾虑,要求强戒所相关负责人员在允许范围内回避,测试由经过培训的主试统一施测,测试以戒毒所各大队为单位进行团体施测。问卷均采用纸笔自陈式测验,统一发放问卷,被试作答大约40分钟收回,对于个别文盲被试采用他评,剔除无效问卷和未同时完成以上3个量表的被试,以保证数据质量。

1.2.4 统计分析 运用SPSS 20.0软件对数据进行统计分析,运用AMOS 24.0软件进行结构方程建模。

2 结果

2.1 人口学资料

共发放481份问卷,收回有效问卷394份,问卷有效率为81.91%。被调查群体中男性159人,占总人数的40.4%,女性235人,占总人数的59.6%;汉族368人,占总人数的93.4%,少数民族26人,占总人数的6.6%;文盲28人,占总人数的7.1%,小学学历67人,占总人数的17%,初中学历200人,占总人数的50.8%,高中学历76人,占中人数的19.3%,大专学历20人,占总人数的5.8%,本科及本科以上3人,占总人数的0.8%;未婚168人,占中人数的42.6%,已婚96人,占总人数的24.4%,离婚108人,占总人数的27.4%,丧偶13人,占总人数的3.3%,同居7

人,占总人数的1.8%,分居2人,占总人数的0.6%;增有过复吸经历的233人,占总人数的59.1%,未有过复吸经历的161人,占中人数的40.9%;被试年龄在17-62 a之间,平均年龄为32.26 a。

2.2 不同性别强制戒毒人员自我概念、生命意义感及复吸倾向现状分析

将不同性别强制戒毒人员的自我概念、生命意义感进行差异检验,结果见表1。

表1 戒毒人员自我概念的性别差异检验

性别	女(n=235) M ± SD	男(n=159) M ± SD	t	P
生理自我	11.53 ± 2.498	15.13 ± 2.823	-13.00	0.000***
道德自我	11.93 ± 2.577	14.93 ± 2.663	-11.18	0.000***
心理自我	11.34 ± 2.436	13.66 ± 2.208	-9.61	0.000***
家庭自我	11.40 ± 2.486	14.32 ± 3.057	-10.03	0.000***
社会自我	11.11 ± 2.747	13.98 ± 2.881	-9.97	0.000***
自我批评	11.65 ± 3.087	12.46 ± 3.118	-2.55	0.011**
自我概念总分	68.96 ± 11.034	84.48 ± 9.451	-14.50	0.000***
生命意义感	49.63 ± 10.902	48.18 ± 10.000	-1.345	0.981

* : P < 0.05, ** P < 0.01, *** P < 0.001

2.3 不同性别强制戒毒人员各变量之间的相关分析

上述差异检验可以看出,男性戒毒人员与女性戒毒人员在自我概念总分及各维度均存在差异显著,因此,本研究将被试分为男性、女性两组,分别进行变量之间的相关分析,结果如表2及表3。

表2 女性强制戒毒人员各变量及其维度的相关分析(n=235)

	自我概念	生命意义感	复吸倾向
自我概念	1		
生命意义感	0.348**	1	
复吸倾向	-0.044	-0.254**	1

** P < 0.01

表3 男性戒毒人员各变量及其维度的相关分析(n=159)

	自我概念	生命意义感	复吸倾向的
自我概念	1		
生命意义感	0.260**	1	
复吸倾向	-0.321**	-0.405**	1

** P < 0.01

从表2可以看到,(1)女性戒毒人员的自我概念与生命意义感呈显著正相关;(2)女性戒毒人员的自我概念与复吸倾向没有显著相关;(3)女性戒

毒人员的生命意义感与复吸倾向均呈显著负相关。

从表3可以看到,(1)男性戒毒人员的自我概念与生命意义感呈显著正相关;(2)男性戒毒人员的自我概念与复吸倾向呈显著负相关,自我概念与复吸倾向均呈显著负相关;(3)男性戒毒人员的生命意义感与复吸倾向均呈显著负相关。

综上所述,自我概念对不同性别强制戒毒人员的复吸倾向存在不同的影响作用。

2.4 不同性别强制戒毒人员生命意义感在自我概念与复吸倾向之间的中介效应检验

2.4.1 女性强制戒毒人员复吸倾向心理机制模型

采用结构方程模型(Structural Equation Modeling, SEM),分别对不同性别强制戒毒人员复吸倾向心理机制模型其进行验证。女性戒毒人员中介模型验证结果如图1。

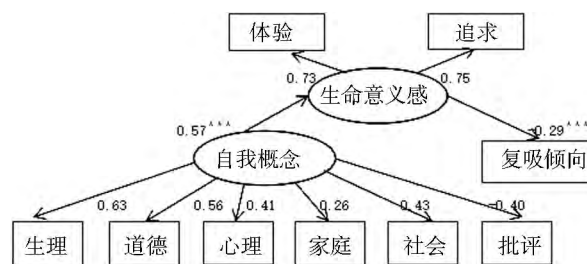


图1 女性戒毒人员中介模型

表4 女性戒毒人员生命意义感的中介效应模型各项拟合指数

拟合指数	χ^2	df	χ^2/df	RMSEA	NFI	IFI	TLI	CFI
模型	63.2	26	2.43	0.078	0.796	0.869	0.812	0.864

由表4的各项拟合指数可以看出, RMSEA 的值小于0.1, NFI 的值为0.796, 非常接近0.8, 且IFI、TLI、CFI 的值均在0.8以上, 证明该模型拟合程度良好。证明女性强制戒毒人员生命意义感在自我概念与复吸倾向之间存在完全中介作用。女性强制戒毒人员自我概念是通过影响中介变量生命意义感从而对复吸倾向产生影响。

2.4.2 男性强制戒毒人员复吸倾向心理机制模型

男性强制戒毒人员复吸倾向心理机制模型验证结果如图2。

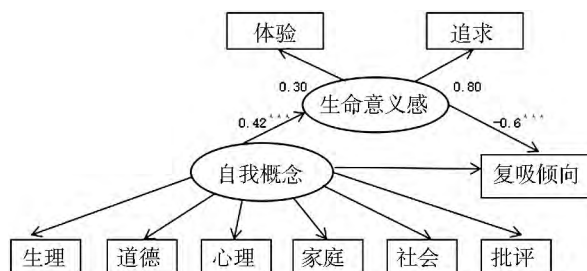


图2 男性戒毒人员中介模型

表5 男性戒毒人员生命意义感的中介效应模型各项拟合指数

拟合指数	χ^2	df	χ^2/df	RMSEA	NFI	IFI	TLI	CFI
模型	56.9	25	2.28	0.090	0.839	0.903	0.856	0.900

由表5的各项拟合指数可以看出, RMSEA 的值小于0.1, NFI 的值为0.839, 且IFI 的值为0.903, TLI 的值为0.856, CFI 的值为0.900, 证明该模型拟合程度较好。证明男性强制戒毒人员生命意义感在自我概念与复吸倾向之间存在部分中介作用。即男性强制戒毒人员自我概念既对复吸倾向有直接影响, 又通过影响生命意义感从而影响复吸倾向。

3 讨论

3.1 强制戒毒人员复吸倾向整体情况

研究发现强制戒毒人员的复吸倾向总体得分较低, 平均分为11.73分, 这一结果与近年来居高不下的复吸率存在较大的差异, 且本次参与调研的强制戒毒人员中有近6成曾出现过复吸行为。分析这一现状产生的原因来自于三个方面: 第一, 本次调查对象均属于被关押的强制戒毒人员, 他们在复吸倾向量表上做出的选择易受到关押状态及社会期望效应的影响而与自身真实的想法存在偏差^[9]; 第二, 强制戒毒人员关于毒品的认知存在较为严重知行分离, 生理脱毒的良好状态使他们容易高估自己对于毒品的抵抗力; 第三, 生理脱毒与心理脱毒成效的分化。现有的强制隔离戒毒模式中依靠药物开展的生理脱毒效果良好, 但依靠教育矫治体系开展的心理

脱毒成效不理想。反观教育矫治体系, 教学内容陈旧、教学形式单一等特点导致强制隔离戒毒人员仅能从认知层面建立对于毒品新的认识, 但难以使戒毒人员对于毒品的情感发生转变, 从而难以从意志行为层面实现毒品的戒断。

3.2 自我概念及生命意义感对不同性别强制隔离戒毒人员复吸倾向的影响

已有研究证实戒毒人员的自我概念与戒毒动机和复吸倾向有着定向的因果关系^[1], 自我概念始终被视为揭示戒毒人员循环心瘾模式的基础要素^[10]。本研究发现不同性别强制戒毒人员的自我概念对其复吸倾向的影响存在不同路径。男性强制戒毒人员自我概念可以对复吸倾向产生直接影响, 同时自我概念也通过生命意义感影响男性戒毒人员的复吸倾向; 但女性戒毒人员自我概念不能直接影响其复吸倾向, 而只有通过生命意义感间接对女性戒毒人员的复吸倾向产生影响。自我概念来自于与他人的交往之中, 是个体对自身的态度、情感和评价, 是对自己的总体认识与看法, 并控制和影响个体的行为^[11]。对于男性戒毒人员而言良好的自我概念可以直接降低其复吸倾向, 良好的自我概念可以激发其社会情感链接, 提升社会支持的体验^[12]; 优化男性戒毒人员的自我认识, 在决策中更加确信自己的

力量,在失败中积极归因,对其戒毒过程中的意志行为产生保护及促进作用^[13]。而女性戒毒者的自我概念通过影响生命意义感而影响其复吸倾向。已有研究证实自我概念对个体的生命意义感有着明确地预测作用,且在大学生群体中自我概念对其心理自我、家庭自我、自我批评维度预测最为显著^[14]。所以女性戒毒人员的自我概念需要通过个人存在的理由及价值、生命的最终目标其复吸倾向才会受到影响。

以上结论为强制戒毒工作心理健康课程的内容设定及课程开展提供了更具针对性的指导。自我概念对毒瘾戒断的重要作用使其成为了强制隔离戒毒模式教育矫治体系的重要组成部分。针对不同性别强制戒毒人员而言,通过提升自我概念降低复吸倾

向的心理路径不同,课程内容应根据性别差异进行针对性的设置。男性强制戒毒人员自我概念课程应直接针对“自我概念提升”开展,通过“积极关注、自我暗示”等方式优化自我概念,同时也可通过生命教育,帮助其找到自己的生命价值、生命目标促进改善其自我概念,增强毒品戒断的信心降低复吸倾向;而女性强制戒毒人员则需要通过感受生命存在的价值和生命最终目标两个方面促进自我概念的提升。因此课程应围绕“思索个体生存的理由或目的,找到生活的方向和目标;生命意义随年龄、身份、角色、时空的不同发生的转变”等内容开展,帮助其寻找到生命的价值、确立生命的目标从而优化自我概念,增强其毒品戒断的信心降低复吸倾向。

4 参考文献

- [1] 杨立红. 戒毒者复吸的主要因素研究[D]. 西南师范大学, 2005.
- [2] 王璐. 关于降低戒毒复吸率的几点思考[J]. 今日中国论坛, 2013, 96(4): 120-121.
- [3] 蔡学贞. 药物成瘾者的自我概念、世界观及心瘾历程之研究[D]. 中正大学犯罪防治研究所, 2005.
- [4] Suler JR. Identity management in cyberspace[J]. Journal of Applied Psychoanalytic Studies [J], 2002, 4(4), 455-459.
- [5] Bazek M, Besta T. Self-concept clarity and religious orientations: prediction of purpose in life and self-esteem[J]. J Relig Health, 2012, 51(3): 947-960.
- [6] 翁玲玲. 死亡焦虑、自我概念、压力、应对方式与戒毒动机的关系研究—多重中介模型的建构[D]. 西南大学, 2016.
- [7] 王孟成, 戴晓阳. 中文人生意义问卷(C-MLQ)在大学生中的适用性[J]. 中国临床心理学杂志, 2008, 16(5): 459-461.
- [8] 庄艳佳. 生命意义源与生命意义感对戒毒人员复吸倾向的影响与团体干预研究[D]. 上海师范大学, 2015.
- [9] 王睿. 男性强制戒毒者心理健康及复吸倾向性的研究[D]. 华东师范大学, 2001.
- [10] 章震宇. 海洛因成瘾者复吸倾向的研究[J]. 心理科学, 2004, 27(3): 739-740.
- [11] 龚勋. 吸毒者自我概念、应对方式与成瘾的关系研究[D]. 西南大学, 2013.
- [12] 张燕. 男性戒毒人员童年创伤、自我概念和心理健康之间的关系研究[D]. 西北师范大学, 2016.
- [13] 王增珍, 凌秀凤, 姜东林, 等. 吸毒人员戒毒效果的社会心理影响因素[J]. 中国药物依赖性杂志, 2004, 13(1): 68-71.
- [14] 姬云兵, 刘启珍. 大学生自我概念和生命意义感关系研究[J]. 学理论, 2013, 787(9): 181-183.

收稿日期: 2018-12-23

修回日期: 2019-02-21



知网查重限时 7折 最高可优惠 120元

本科定稿，硕博定稿，查重结果与学校一致

立即检测

免费论文查重：<http://www.paperyy.com>

3亿免费文献下载：<http://www.ixueshu.com>

超值论文自动降重：http://www.paperyy.com/reduce_repetition

PPT免费模版下载：<http://ppt.ixueshu.com>

阅读此文的还阅读了：

1. [儿童虐待与戒毒动机:自我概念的中介效应](#)
2. [戒毒人员戒毒动机对复吸倾向的影响:有调节的中介作用](#)
3. [强制隔离戒毒人员心理矫治初探](#)
4. [强制隔离戒毒人员成瘾干预方法](#)
5. [大五人格与生命意义感:自我效能感与社会支持的中介作用](#)
6. [沙盘游戏治疗对戒毒人员自我和谐的影响](#)
7. [大学生自我概念和生命意义感关系研究](#)
8. [自我概念与消费行为:消费动机的中介效应](#)
9. [男性强制戒毒人员的人格对复吸倾向的影响——生命意义和应对方式的中介作用](#)
10. [强制戒毒人员权利损害与救济的探讨](#)
11. [工间操对戒毒人员身体素质影响的研究 ——以湖南省白泥湖强制隔离戒毒所戒毒人员为例](#)
12. [内外向人格和社会支持对男性隔离戒毒者的复吸倾向影响](#)
13. [对强制隔离戒毒人员个案教育的思考](#)
14. [强制隔离戒毒人员成瘾干预方法](#)
15. [强制隔离戒毒人员的特点与戒毒矫治策略思考](#)
16. [强制戒毒人员毒品复吸风险问卷的编制](#)
17. [统一戒毒基本模式下戒毒人员复吸风险评估研究](#)
18. [团体心理干预对强制隔离戒毒人员复吸倾向性的影响](#)
19. [戒毒人员复吸倾向性量表的编制](#)
20. [自我概念对戒毒人员戒毒动机的影响——应对方式、家庭功能的中介及中介调节作用](#)
21. [戒毒人员高复吸率问题研究](#)
22. [人生意义感对戒毒人员复吸风险的影响:自尊和抑郁感的链式中介作用](#)
23. [强制戒毒人员的权利损害与救济](#)
24. [强制隔离戒毒人员成瘾干预方法](#)
25. [对强制隔离戒毒人员教育矫治的探讨](#)

- [26. 团体朋辈心理互助对强制隔离戒毒人员抑郁的影响](#)
- [27. 男性戒毒人员药物渴求对复吸倾向的影响:多重中介与调节作用](#)
- [28. 自尊对戒毒人员复吸风险的影响: 抑郁感的中介效应](#)
- [29. “阳光自我” 团体心理训练对强制隔离戒毒人员戒毒意愿等的影响研究](#)
- [30. 针灸配合团体心理辅导对康复期戒毒人员复吸倾向初探](#)
- [31. 动机访谈干预对强制隔离戒毒人员的影响](#)
- [32. “阳光自我” 团体心理训练对强制隔离戒毒人员戒毒意愿等的影响研究](#)
- [33. 体育锻炼对强制隔离戒毒人员生命质量的影响](#)
- [34. 强制戒毒人员出所前的教育](#)
- [35. 自我概念对强制戒毒人员复吸倾向的影响:生命意义感的中介效应](#)
- [36. 浅析戒毒人员复吸的原因与预防](#)
- [37. 对戒毒人员复吸原因的探讨及思考](#)
- [38. 生命意义感对自杀意念的影响: 有调节的中介效应](#)
- [39. 生命意义感在孕妇人格和妊娠焦虑关系中的中介效应](#)
- [40. 强制隔离戒毒人员戒毒管理措施分析](#)
- [41. 动机强化疗法对强制隔离戒毒人员戒毒动机的影响及效果](#)
- [42. 戒毒人员复吸原因及对策研究](#)
- [43. 自尊对戒毒人员复吸风险的影响:抑郁感的中介效应](#)
- [44. 强制隔离戒毒场所戒毒人员特点及对策分析](#)
- [45. 女性强制隔离戒毒人员自我控制与复吸倾向关系研究](#)
- [46. 强制戒毒与复吸率](#)
- [47. 浅析戒毒人员复吸的社会因素及防控措施](#)
- [48. 强制戒毒人员临解关怀研究](#)
- [49. 强制隔离戒毒人员团体治疗的参与倾向及相关因素分析](#)
- [50. 生命意义源与生命意义感对戒毒人员复吸倾向的影响与团体干预研究](#)