

的一个标志,特别是对老年患者应密切随访观察<sup>[5,6]</sup>。

### 参 考 文 献

- [1] Sweet RD: Br J Dermatol 76:349, 1964
- [2] Hazen PG, et al: Arch Dermatol 119:998, 1983
- [3] 范志莘等:南京医学院学报3:50, 1982
- [4] 田边稔·他:西日本皮肤科 45:564, 1983
- [5] Schwartz RA, et al: J Am Acad Dermatol 10:350, 1984
- [6] 崔东斌等:中华皮肤科杂志 16:195, 1983

## 酒性红斑45例临床观察

江苏苏州市第二人民医院皮肤科  
顾有守 徐昌毅 卫吾壁

酒性红斑又称酒性皮炎,系由饮酒所致的全身皮肤红斑性皮疹。兹将近年来所见的45例报道如下。

**一般资料** 从1982年3月~1984年6月,在门诊共观察到酒性红斑患者45例,其中女37例,男8例;年龄19~60岁,20~40岁共38例,占84.4%。可见本病多见于中青年女性。

所饮酒的种类计有汽酒、葡萄酒、啤酒、黄酒、冬酿酒、药酒和白酒。其中以汽酒引起者为最多,有27例。其次为葡萄酒(8例)和啤酒(5例)。由其他各种酒类引起者均只有1~2例。饮酒量25~750毫升,但一般以50~250毫升为多。

在过敏史方面,有食物(虾、蟹、蚕蛹)过敏史者3例,药物(青霉素)过敏史者1例,原有饮酒过敏者2例。

### 临床表现

1.潜伏期:10分钟~24小时。35例在饮酒后2~5

小时内发病。

2.一般症状:大部分病人无全身症状,15例有低热。少数病人有头晕、乏力、恶心、厌食和咽部梗阻感。

3.皮肤损害:皮疹分布广泛、对称,尤以躯干和四肢为重。其基本损害为红斑,其中31例表现为猩红热样红斑,其他为麻疹样红斑8例和荨麻疹样红斑6例。有7例病人伴有单纯性紫癜样损害,5例伴有面部和四肢皮肤肿胀。皮疹均有不同程度的搔痒感,部分有灼热感。发疹后经1~2天后皮损逐渐消退,一般在3~5天内退尽,可有轻度脱屑,但不留痕迹。

4.实验室检查:34例查白细胞总数、分类和血小板计数,5例查肝功能均未见明显异常,仅1例白细胞3,200,1例伴有紫癜者血小板5万(此例出疹前未检查,故不能说明问题)。

**诊断依据** ①在发疹的24小时内有饮酒史,出疹较快而且消退也快,消退后不留痕迹;②有全身对称分布之红斑性皮疹,特别是猩红热样红斑;③应排除其它药疹和某些传染病发病之可能性。

**治 疗** 嘱患者停止饮酒,轻者给予抗组织胺药物、钙剂、硫代硫酸钠和维生素C等,重者可酌用类固醇激素。局部可外用炉甘石洗剂等止痒药物。

**讨 论** 本病的发病机理尚不十分清楚,一般认为和药疹一样是机体对酒产生变态反应所致。但酒中的乙醇通常不会是过敏物质,推测其致敏物质可能是酒中其他的化学成分如酵母、某种添加剂(如防腐剂)、着色剂或香精等,或为乙醇在人体内经乙醛代谢为乙酸,由乙酸引起的速发型变态反应所致[Przybilla B: Lancet (8322):483,1983]。本文的患者多数为饮汽酒、葡萄酒或啤酒后发病,而饮白酒致病者仅1例,与此推测相符合,但应进一步作上述各种化学成分的皮内试验才能证实之。

### 国内期刊文摘

**国产新型减肥药——芬氟拉明治疗单纯性肥胖52例临床观察** 上海市芬氟拉明临床应用协作组:新药与临床3(6):1,1984

本文报道的52例单纯性肥胖者,其中男10例,女42例,年龄13~61(40±12)岁,服用芬氟拉明(fenfluramine)减肥,第1周40毫克/日(分早、晚餐前30~60分钟各服20毫克),第2~4周为60毫克/日(分早、中、晚餐前30~60分钟各服20毫克);第5~6周根据患者疗效及副作用,给予60毫克/日或80毫克/

日,第9~10周递减剂量为60毫克/日或40毫克/日,第11周为40毫克/日,第12周为20毫克/日。服药治疗阶段,绝大多数服药者食欲明显减退,能适应饮食控制,有明显减少脂肪积聚作用。服药12周后平均腹围减少10.1厘米,平均体重减轻6.14公斤。

该药的副作用有非腹泻性大便次数增多,轻度腹部隐痛,头晕、乏力、口干,但均能耐受。在持续用药期间,以上症状均逐渐消失。

该药是一种新型拟交感胺制剂,可用于减肥及伴有肥胖型的糖尿病患者,服药期间不宜突然停药,连续服药时间不宜超过6个月,抑郁症患者禁用,驾驶员与高空作业者应慎用。(黄玮敏摘)