

[论著]

## 自我宽恕对戒毒动机的影响: 自尊的调节作用\*

钟伟芳 李小英 侯 伟\*\*

(广东司法警官职业学院, 广州 510520)

**摘要 目的:** 探讨自我宽恕对戒毒人员戒毒动机的影响, 以及自尊在自我宽恕和戒毒动机关系中的调节作用。**方法:** 采用 Hearland 宽恕量表、戒毒动机量表、自尊量表对 220 名强制隔离戒毒人员进行测查。**结果:** 自我宽恕与戒毒动机显著负相关 ( $r = -0.186, P < 0.01$ ); 自尊对自我宽恕与戒毒动机的关系有显著的调节作用 ( $\beta = 0.179, P < 0.01$ ), 自我宽恕仅对低自尊戒毒人员的戒毒动机有显著影响。**结论:** 自我宽恕对戒毒人员的戒毒动机有显著负向影响; 自尊可以调节自我宽恕与戒毒动机的关系。

**关键词** 自我宽恕; 戒毒动机; 自尊; 调节作用

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2018.04.012

中图分类号 R749

**The Effect of Self - Forgiveness on Motivation to Abstain from Drugs:  
Moderating Role of Self - esteem**

ZHONG Weifang, LI Xiaoying, HOU Wei

(Guangdong Judicial Police Vocational College, Guangzhou, 510520, China)

**Abstract Objective:** To explore the relationship between self - forgiveness and motivation to abstain from drugs, and the possible moderating role of self - esteem between them. **Methods:** Three survey investigation including Hearland Forgiveness Scale; Questionnaires on Motivation to Abstain from Drugs and Self - esteem Scale were used to measure 220 drug abstiners under compulsory rehabilitation. **Results:** (1) Drug abstiners' self - forgiveness was significantly negatively correlated with their motivation to abstain from drugs ( $r = -0.186, P < 0.01$ ). (2) Self - esteem played a moderating role between self - forgiveness and motivation to abstain from drugs ( $\beta = 0.179, P < 0.01$ ). **Conclusion:** Self - forgiveness was negatively correlated with motivation to abstain from drugs; Self - esteem has a moderating role on the relationship between self - forgiveness and motivation to abstain from drugs.

**Keywords** self - forgiveness; motivation to abstain from drugs; self - esteem; moderating role

## 1 前言

毒品成瘾是一个国际性的社会问题,给全世界带来了严重的经济压力和安全隐患。为降低毒品成瘾带来的危害,研究者开展了大量的研究工作,希望找到有效的戒断毒品成瘾的方法。毒品成瘾治疗包括生理脱毒和心理脱毒。目前,生理脱毒问题已基本得到解决,但心理脱毒仍是戒毒工作的难题<sup>[1]</sup>。

戒毒动机是指促使戒毒人员产生并在一定时间内维持戒毒行为的内部动力,是一个多维度、多层次的结构<sup>[2]</sup>。研究发现,戒毒动机是治疗毒品心理成瘾的重要因素<sup>[3-4]</sup>,良好的戒毒动机能不仅提高心理成瘾的治疗效果<sup>[5]</sup>,还可以提高戒毒成功率<sup>[6-7]</sup>。因此,探讨戒毒人员戒毒动机的相关因素是研究者关注的一个重要问题。

自我宽恕是近年心理学关注的一个热点。Enright 等(1996)提出,自我宽恕是“在面对自己的、已认识到的错事时,个体愿意放弃对自己的不满,并给予自己同情、宽大、关爱”<sup>[8]</sup>。研究指出,承担相应责任是自我宽恕区别于自我开脱的最本质特点,

\* 广东省哲学社会科学“十二五”规划 2014 年度学科共建项目(GD14XFX02)、广东省高等职业院校珠江学者岗位计划资助项目(2017)资助

\*\* 通信作者: E-mail: houwei1001@sohu.com

自我宽恕意味着行为改变,出现更多的亲社会行为<sup>[8-10]</sup>。有研究发现,自我宽恕能够促进亲社会行为,如友好性<sup>[11-12]</sup>、减轻敌意、增加信任<sup>[13]</sup>。与此相反,也有研究指出自我宽恕与反社会特质,如攻击<sup>[14]</sup>等正相关,而与亲社会特质,如宜人性<sup>[12]</sup>等不相关。戒毒是符合社会期望而对他人、群体或社会有益的行为,是一种与亲社会行为类似的积极行为。自我宽恕是否会影响戒毒动机呢? 如果会,其是增强戒毒动机,还是降低戒毒动机呢? 对于戒毒研究与实践,这是非常值得研究的问题。

自尊是个体对自己积极或消极的评价,其涉及一个人对自己整体的价值感。有研究发现,自尊与亲社会行为显著正相关<sup>[15-16]</sup>; 另一些研究也指出,低自尊者会做出更多酗酒、吸毒等不被社会认可的消极行为,而高自尊者则会参与更多社会认可的行为<sup>[17-18]</sup>。如此,自尊是否会影响戒毒人员做出社会认可的戒毒行为的动机呢? 是否会调节自我宽恕与戒毒动机之间的关系呢? 要进一步了解自我宽恕与戒毒动机之间的关系,有必要对此进行探讨。

综上,本研究拟探讨以下两个问题: (1) 自我宽恕是否影响戒毒人员的戒毒动机? (2) 自尊是否会调节自我宽恕与戒毒动机之间的关系?

## 2 研究方法

### 2.1 对象

选取 230 名来自广东省 4 个强制隔离戒毒所的男性戒毒人员进行调查。共发放及回收问卷 230 份。未完成、单个量表未作答题目超过 1 题,或不认真作答(连续 10 题或以上答案相同或答案有明显规律)的问卷记作无效问卷。有效问卷共 220 份,问卷有效率为 95.65%。

本次调研经课题组所在单位学术委员会及强制隔离戒毒所研究同意。调查前向被试说明调查的目的和保密性,并明确告知被试自愿参与。所有被试均书面同意参加本次调查。

### 2.2 工具

**2.2.1 戒毒动机量表** 采用张琪等(2013)编制的戒毒动机量表<sup>[1]</sup>。该量表共 30 个项目,包括 6 个维度:自我认识、社会支持、避免身体伤害、家庭责任、现实条件和空虚感。采用五点评分(1“完全不相同”~5“完全相同”),量表得分越高,表示戒毒动机越强。张琪等(2013)的研究显示,该量表有良好的信效度,内部一致性系数为 0.86。

**2.2.2 Hearland 宽恕量表** 采用 Hearland 编制的宽

恕量表(Heartland Forgiveness Scale, HFS)。该量表问卷共有 24 个项目,包括宽恕他人和自我宽恕两个维度,每个维度分别为 12 个项目。每个项目采用 7 点评分(1“完全不符合”~7“完全符合”),量表得分越高,表示自我宽恕水平越高。该量表在国内外得到了广泛的应用,有良好的信效度。国内有研究显示, HFS 总量表,及宽恕他人和自我宽恕分量表的内部一致性系数分别是 0.84、0.85 和 0.75<sup>[19]</sup>。本研究选取的变量为自我宽恕,因此只使用其中的自我宽恕分量表。

**2.2.3 自尊量表** 采用 Rosenberg(1965)编制的自尊量表(Self-esteem Scale, SES)。该量表由 10 个条目组成,采用 4 点评分(1“非常不同意”~4“非常同意”)(有 5 个条目反向计分)。量表总分范围为 10-40 分,分值越高,表示自尊程度越高。该量表在国内外被广泛应用,有良好的信效度,国内研究显示, SES 的内部一致性系数高于 0.83<sup>[20-21]</sup>。

### 2.3 程序

团体施测,施测过程中向戒毒人员强调回答的真实性和保密性。同时收集戒毒人员的人口学信息。施测时间约为 30 min。

### 2.4 数据处理

采用 Excel2007 录入及初步处理数据,采用 SPSS16.0 进行相关分析和调节效应检验。

## 3 结果分析

### 3.1 研究对象人口学特征及毒品使用情况

研究对象人口学特征:年龄在 20-60 a 之间,平均为 37.29 a(标准差为 7.44);来自城市的占 17.27%,来自农村的占 82.73%;小学及以下文化的占 34.25%,初中文化的占 53.42%,高中及以上文化的占 12.33%;未婚的占 53.18%,已婚的占 32.27%,离异或丧偶的占 14.55%。研究对象毒品使用情况:初次吸毒平均年龄为 23.69 a(标准差为 6.07),其中初次吸毒年龄在 18 a 及以下的占 21.62%;66.82%的被试吸食毒品包括了海洛因,42.27%包括了冰毒,14.09%包括了其他毒品;初次接受戒毒的占 31.82%,多次接受戒毒的占 68.18%。

### 3.2 共同方法偏差检验

采用 Harman 单因素检验共同方法偏差,分别用自我宽恕、戒毒动机、自尊 3 个变量的所有项目做探索性因子分析,分析提取一个因子。结果发现,第一个因子变量解释率为 18.60%,远于 40%,说明不

存在共同方法偏差问题。

### 3.3 各变量之间的相关分析

各变量的描述性统计及两两之间的相关见表1。从表1可知,自我宽恕与戒毒动机显著正相关,自尊与戒毒动机、自我宽恕均无显著相关。

表1 各变量的描述性统计与相关分析结果

	总分	自我宽恕	自尊	戒毒动机
自我宽恕	48.847 ± 8.718	1		
自尊	25.029 ± 3.907	0.064	1	
戒毒动机	107.457 ± 19.555	-0.186**	0.060	1

\*  $P < 0.05$ , \*\*  $P < 0.01$ , \*\*\*  $P < 0.001$

### 3.4 自尊在自我宽恕与戒毒动机之间的调节作用分析

采用层次回归分析方法,在控制年龄、学历等人口学信息的条件下检验自尊在自我宽恕对戒毒动机影响中的调节作用。具体分析步骤:第一步,将所有变量进行标准化处理;第二步,放入自变量(自我宽恕)(模型1);第三步,放入调节变量(自尊)(模型2);第四步,放入自变量与调节变量的交互项(模型3)。分析结果如表2所示。

表2 自尊在自我宽恕与戒毒动机之间关系的调节效应分析

	自尊的调节效应		
	模型1( $\beta$ )	模型2( $\beta$ )	模型3( $\beta$ )
自变量作用			
(常数项)	(0.00)	(0.00)	(0.00)
自我宽恕	-0.173**	-0.179**	-0.135**
调节变量作用			
自尊		0.060	0.051
调节效应			
自我宽恕 × 自尊			0.179**
统计参数			
$R^2$	0.062	0.065	0.095
F 检验	4.763**	3.761**	4.498***

\*  $P < 0.05$ , \*\*  $P < 0.01$ , \*\*\*  $P < 0.001$

从表2可知:自我宽恕对戒毒动机有显著负向预测作用,自尊对戒毒动机无预测作用;自尊在自我宽恕对戒毒动机水平的影响中起了显著的正向调节作用。为进一步分析自尊的调节效应,分别对高自

尊(高于平均值0.5个标准差)和低自尊(低于平均值0.5个标准差)的被试做自我宽恕对戒毒动机的简单回归。结果表明:对于低自尊被试,自我宽恕对戒毒动机的负向预测作用显著( $\beta = -0.395$ ,  $P < 0.001$ );对于高自尊被试,自我宽恕对戒毒动机的预测作用不显著( $\beta = 0.070$ ,  $P > 0.05$ )。

## 4 讨论与结论

如何提升戒毒人员的戒毒动机,进而提升毒品成瘾治疗的效果,一直是戒毒研究与实践关注的重要问题。本研究探讨了自我宽恕是否会影响戒毒人员的戒毒动机,以及自尊是否会调节两者的关系,希望为戒毒工作提供一些有意义的参考。本研究的相关分析显示,戒毒人员的自我宽恕与戒毒动机有显著负相关,即自我宽恕水平越高,戒毒动机越低。调节效应分析显示,自尊在自我宽恕与戒毒动机的关系中起了显著的调节作用。进一步的分析显示,对于低自尊被试,自我宽恕对戒毒动机有显著负向预测作用,而对于高自尊被试,自我宽恕对戒毒动机的预测作用不显著。这些结果表明,自我宽恕会负向影响戒毒人员的戒毒动机,自尊可以调节自我宽恕对戒毒动机的影响,提示增强戒毒人员的自我宽恕水平不利于激发他们的戒毒动机,但这一效应仅发生在低自尊戒毒人员身上。

很多研究表明,自我宽恕能够促进个体的亲社会行为,如友好性、减轻敌意、增加信任态度等<sup>[11-13]</sup>,但是也有研究报告自我宽恕与反社会特质正相关,与亲社会特质不相关<sup>[14]</sup>。本研究发现自我宽恕与戒毒动机显著负相关,在一定程度上与后一类研究的结果相一致。Zhong等(2006)发现,当个体以清洗行为修复了受损的道德自我意象,维持了自身内部价值的平衡后,会表现出更少的助人意愿和道德补偿行为<sup>[22]</sup>。有研究表明,戒毒人员的自我概念或自我意象比正常人群更为消极<sup>[23]</sup>。根据这些研究发现,自我宽恕之所以与戒毒动机负相关,很可能是因为自我宽恕在一定程度上修复了戒毒人员的自我意象,降低了他们做出戒毒这一补偿行为的动机。

需指出的是,本研究发现自我宽恕与戒毒动机负相关,与一般认为的自我宽恕的人会出现更多的亲社会行为等积极行为不一致。出现这一结果的原因,除上述以外,也有可能如有些研究者所提出的,是由于当前的测量工具不能很好地区分懊悔(remorse)与自责(self-condemnation),不能确定个

体是否承担相应的责任,甚至不能区分自我宽恕与自我开脱<sup>[10-24]</sup>。当然,事实究竟如何,尚待之后的研究进一步探讨。

总体来说,本研究发现:自我宽恕对戒毒人员的

戒毒动机有显著的负向影响;自尊在自我宽恕与戒毒动机的关系中起到了显著的调节作用,自我宽恕对戒毒动机的负向影响仅出现在低自尊的戒毒人员身上。

## 5 参考文献

- [1] 张琪,汤永隆,龚勋等. 吸毒动机与戒毒动机典型相关在吸毒时间中的特征[J]. 西南师范大学学报(自然科学版), 2013, 38(6): 163-169.
- [2] 陆凤英,汤永隆,曹梦露等. 儿童虐待与戒毒动机:自我概念的中介效应[J]. 心理发展与教育, 2014, 30(5): 527-532.
- [3] Levy JA, McBride DC, Stephens RC. The motivation-readiness factor in drug treatment implications for research and policy[J]. *Advances in Med Sociology*, 1999, 7: 103-129.
- [4] Gregoire TK, Burke AC. The relationship of legal coercion to readiness to change among adults with alcohol and other drug problems[J]. *J Subst Abuse Treat*, 2004, 26(1): 337-343.
- [5] Longshore D, Teruya C. Treatment motivation in drug users: a theory-based analysis[J]. *Drug Alcohol Depend*, 2006, 81(2): 179-185.
- [6] 陈展,杨波,刘思卿. 强制隔离戒毒人员戒毒动机、事件影响以及相互关系的特点[J]. 心理研究, 2011, 04(3): 67-71.
- [7] 张建军,曹长安. 海洛因依赖者戒毒动机及其对复吸的影响分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2000(1): 22-24.
- [8] Enright RD. Counseling within the forgiveness triad: On forgiving, receiving, forgiveness, and self-forgiveness[J]. *Counseling and Values*, 1996, 40(2): 107-126.
- [9] Hall JH, Fincham FD. Self-Forgiveness: The Stepchild of Forgiveness Research[J]. *J Soc Clin Psychol*, 2005, 24(5): 621-637.
- [10] 单家银,徐光兴. 自我宽恕-健康心理学新热点[J]. 中国临床心理学杂志, 2008, 16(1): 92-94.
- [11] Ross SR, Hertenstein MJ, Wrobel TA. Maladaptive correlates of the failure to forgive self and others: further evidence for a two-component model of forgiveness[J]. *J Pers Assess*, 2007, 88(2): 158-167.
- [12] Walker D F, Gorsuch R L. Forgiveness within the Big Five personality model[J]. *Personality & Individual Differences*, 2002, 32(7): 1127-1137.
- [13] Ross SR, Kendall AC, Matters KG, et al. A personological examination of self- and other-forgiveness in the five factor model[J]. *J Pers Assess*, 2004, 82(2): 207-214.
- [14] Zechmeister JS, Romero C. Victim and offender accounts of interpersonal conflict: autobiographical narratives of forgiveness and unforgiveness[J]. *J Pers Soc Psychol*, 2002, 82(4): 675-686.
- [15] Wu CS, Wong HT, Shek CH, et al. Multi-dimensional self-esteem and substance use among Chinese adolescents[J]. *Subst Abuse Treat Prev Policy*, 2014, 9(1): 1-8.
- [16] 田录梅,夏大勇,李永梅等. 积极同伴压力、自尊对青少年不同冒险行为的影响[J]. 心理发展与教育, 2016, 32(3): 349-357.
- [17] 王丽,王庭照. 青少年亲社会行为研究[J]. 当代青年研究, 2005(11): 51-53.
- [18] 郑庆友,卢宁. 幼儿父母陪伴自尊和亲社会行为的关系[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(1): 71-73.
- [19] 张盈. 高中生的自尊、宽恕对攻击行为的影响[D]. 天津师范大学, 2017.
- [20] 李相南,李志勇,张丽. 青少年社会支持与攻击的关系:自尊、自我控制的链式中介作用[J]. 心理发展与教育, 2017, 33(2): 240-248.
- [21] 闫景蕾,张伟霞,崔娟. 母亲教养方式及青少年自尊与羞怯的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(2): 142-147.
- [22] Zhong CB, Liljenquist K. Washing away your sins: Threatened morality and physical cleansing[J]. *Science*, 2006, 313(5792): 1451-1452.
- [23] 陈寒,赵泽勇,吴盈霞等. 吸毒人群的外显自我概念、内隐自我概念与应对方式[J]. 西南科技大学学报·哲学社会科学版, 2010, 27(6): 24-28.
- [24] Neto F, Mullet E. Personality, self-esteem, and self-construal as correlates of forgiveness[J]. *Eur J Personality*, 2004, 18(1): 15-30.

收稿日期: 2018-02-07

修回日期: 2018-05-10