

男性毒品成瘾者焦虑对吸毒动机的影响：自我和谐为中介变量

张紫琚¹，汤永隆^{1*}，邓刚²，刘学灿²，周长维²，刘晓军³

(1. 西南大学心理学部，重庆 400715；

2. 四川省资阳强制隔离戒毒所，四川资阳 6413003；

3. 重庆市未成年人强制隔离戒毒所，重庆 401120)

【摘要】 目的：探讨吸毒者自我和谐在焦虑和吸毒动机间的中介作用。**方法：**采用焦虑自评量表(SAS)、吸毒动机问卷、自我和谐量表(SCCS)，选取四川资阳戒毒所1023名男性强制戒毒人员进行调查。**结果：**1. 焦虑、自我和谐及吸毒动机之间存在着显著相关($r=-0.235-0.807$; $p<0.001$)；2. 自我和谐的中介模型拟合度良好($\chi^2/df=7.93$, $RMSEA=0.08$, $GFI=0.963$, $AGFI=0.918$)，Bootstrap法检验的中介效应显著，效应量为50.22%。**结论：**男性毒品成瘾者自我和谐在焦虑与吸毒动机之间起部分中介作用。

【关键词】 焦虑；吸毒动机；自我和谐；男性吸毒者

doi:10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.03.005

Effects of anxiety on motivation for drug abuse among male addicts: self congruence and consistency as a mediator

ZHANG Zi-jun¹, TANG Yung-lung¹, DENG Gang²,

LIU Xue-can², ZHOU Chang-wei², LIU Xiao-jun³

(1. Faculty of Psychology, Southwest University, Chongqing 400715;

2. Ziyang Compulsory Isolated Detoxification Center, Ziyang Sichuan 641300;

3. Chongqing Adolescents' Compulsory Detoxification Center, Chongqing 401120)

【Abstract】 Objective: To explore the mediating role of self congruence and consistency on the relation between anxiety and motivation for drug use among drug addicts. **Methods:** The Self-Rating Anxiety Scale, Self Congruence and Consistency Questionnaire and Drug Abuse Motivation Questionnaire were applied to 1023 male drug abusers in the Compulsory Isolated Detoxification Center of Ziyang. **Results:** 1. anxiety, self congruence and consistency and motivation for drug abuse significantly correlate with each other($r=-0.235-0.487$; $p<0.001$). ② the mediation model has a satisfactory model fit ($\chi^2/df=7.93$, $RMSEA=0.08$, $GFI=0.963$, $AGFI=0.918$), and The mediating effect tested with Bootstrap method is significant, the effect size of which reaches 50.22%. **Conclusion:** Self congruence and consistency has a significant partial mediation effect on the relation between anxiety and motivation for drug use among male drug addicts.

【Key words】 anxiety; motivation for drug abuse; self congruence and consistency; male drug addicts

作者简介：张紫琚(1991.02-)，女，汉族，西南大学心理学部2015级应用心理学研究生。研究方向：药物成瘾、工作分析、EAP、咨询。邮箱：15764956133@163.com。

* 通讯作者：汤永隆，男，教授，研究生导师。邮箱：tyl57525@126.com。

近年来,毒品成瘾者逐渐呈低龄化、社会角色多元化、数量上涨等趋势,对毒品强烈的心理依赖,是戒毒的重要阻力,因此毒品的心理成瘾机制受到广泛研究。国内研究发现,毒品吸食者心理健康存在严重问题,常伴随痛苦、焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪,以及多种躯体不适症状^[1]。大多数吸毒者经过戒毒,急性戒断反应基本消失后,仍存在不同程度的焦虑或抑郁症状,而且他们的负性情绪与认知功能障碍会相互影响,当他们焦虑不安、抑郁烦躁又不会自我调整时,很可能会加强吸毒动机^[2-3]。研究者发现冰毒吸食者明显的焦虑抑郁情绪会影响其自我概念,表现为消极的自我概念^[4]。自我和谐是自我概念的核心理论之一,若成瘾者长期选择吸毒这一回避策略,焦虑得不到合理疏解,则可能导致自我和谐的分裂,进一步加剧焦虑体验,造成焦虑-回避-吸毒-自我不和谐-焦虑的循环模式。国外已有较多关于焦虑的成瘾研究,致力于研究焦虑与成瘾的关系。国外一项实验表明,过度食用可卡因且具有高焦虑水平的老鼠,其自我管理会更加失控^[5]。

焦虑是个体对即将来临的、可能会造成危险或威胁的情境所产生的紧张、不安、忧虑、烦恼等不愉快的复杂情绪状态^[6]。吸毒人员本身具有相对较高的焦虑易感性^[7],他们可能希望借助成瘾行为,改变意识状态,从焦虑不安的情绪转向欣快体验,专注于高感觉寻求,从而有效地达到回避负性情绪。目前国外已有研究证明,焦虑易感性或焦虑与毒品、烟草、酒精等物质成瘾动机相关^[8-11]。尽管国外已有很多研究证明焦虑特质与成瘾动机相关,但在国内,焦虑作为一种状态或一种情绪体验与成瘾动机间的关系研究还较少。

自我和谐是人本主义心理学家卡尔·罗杰斯提出的重要概念^[12],自我和谐是指自我内部与自我知觉间的协调一致,以及协调自我与经验之间关系的机能^[13]。当觉知的自我与实际经验不一致时,人们会体验到一种不和谐的状态,即紧张不安和内心的混乱,进而导致焦虑和恐惧^[14]。对大学生网络成瘾的研究发现,大学生网瘾与社会支持、焦虑、自我和谐程度密切相关^[15],抑郁、焦虑且逃避现实的人更易沉溺于网络^[16]。已有研究证明,自我不和谐能够预测吸毒动机,且在经验性回避与吸毒动机间起部分中介作用^[17]。目前,我国对自我和谐与焦虑的关系研究大部分是以在校大学生或者军人为对象,研究其心理和谐与心理健康的关系^{[18][19][20]},很少将其运用在研究毒品成瘾领域。

国内以往针对毒品成瘾的研究主要聚焦在社会支持、应对方式、自我概念、经验性回避等与成瘾的关系^[21-22],本研究旨在探讨焦虑、自我和谐与毒品成瘾的关系,并将吸毒动机作为衡量成瘾行为的指标。本研究假设,焦虑能够正向预测吸毒动机,自我和谐在焦虑与吸毒动机之间起着部分中介的作用。

1 对象与方法

1.1 对象

被试为四川省资阳市戒毒所的强制戒毒人员,采取方便取样,进行集体施测,所有被试自愿并知情同意参加本研究。共发放问卷1400份,回收问卷1384份,得到有效问卷1023份,问卷有效率为73.9%。被试均为男性,年龄为16-63岁,平均 (35.88 ± 9.028) 岁。

1.2 工具

1.2.1 吸毒动机问卷

由刘晓军编制,共32个题项,包括身体症状、环境诱发、高感觉寻求、社会压力、负性情绪和价值观六个维度^[23]。采用“1-5”五点计分方式,总分越高,表明吸毒动机越强。该量表各维度的内部一致性系数在0.49-0.81间,具有良好的信效度。本次施测所得Cronbach α 系数为0.74。

1.2.2 焦虑自评量表

由W.K.Zung于1971年编制,包含20个反映焦虑主观感受的题项,每个项目按症状出现的频度分为“1-4”评分,得分越高,表明焦虑水平越高。此次施测所得Cronbach α 系数为0.74。

1.2.3 自我和谐量表

由王登峰编制,共35道题目,分为自我与经验不和谐、自我灵活性和自我刻板性三个维度。采用“1-5”五点计分方式,得分越高,表明自我和谐水平越低。该量表3个维度同质性信度分别为0.85、0.81、0.64,信效度良好^[24]。本次施测所得Cronbach α 系数为0.69。

1.3 统计方法

利用SPSS20.0进行描述性统计及相关分析;利用amos16.0进行Bootstrap分析和结构方程模型分析。

2 结果

2.1 描述性统计结果和变量间相关分析

焦虑、吸毒动机、自我和谐的平均值和标准差如

表1所示,各量表总分及各维度分的相关矩阵见表2。由表2可以看出,焦虑、自我和谐与吸毒动机总分、各

表1 各量表描述性统计结果

| | 计分方式(项目数) | M | SD |
|------|-----------|------|------|
| 吸毒动机 | 1-5(32) | 2.73 | 0.60 |
| 自我和谐 | 1-5(35) | 2.83 | 0.33 |
| 焦虑 | 1-4(20) | 2.33 | 0.47 |

表2 各量表总分及各维度分相关矩阵

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-------------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----|
| 1: 吸毒动机 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 2: 焦虑 | .235** | 1 | | | | | | | | | | |
| 3: 自我和谐 | .487** | .288** | 1 | | | | | | | | | |
| 4: 社会压力 | .792** | .260** | .512** | 1 | | | | | | | | |
| 5: 价值观念 | .601** | .082** | .211** | .284** | 1 | | | | | | | |
| 6: 环境诱发 | .807** | .099** | .315** | .464** | .448** | 1 | | | | | | |
| 7: 身体症状 | .695** | .171** | .242** | .426** | .354** | .469** | 1 | | | | | |
| 8: 负性情绪 | .620** | .195** | .431** | .543** | .149** | .403** | .330** | 1 | | | | |
| 9: 高感觉寻求 | .619** | .173** | .290** | .323** | .305** | .494** | .411** | .316** | 1 | | | |
| 10: 自我经验不和谐 | .519** | .198** | .828** | .493** | .222** | .412** | .262** | .431** | .290** | 1 | | |
| 11: 自我的刻板性 | .450** | .160** | .729** | .388** | .235** | .369** | .266** | .331** | .256** | .639** | 1 | |
| 12: 自我的灵活性 | -.235** | .099** | .009 | -.110** | -.126** | -.257** | -.153** | -.215** | -.167** | -.485** | -.375** | 1 |

注: $p < 0.05^*$, $p < 0.01^{**}$

明分组在统计学意义上合理;同时,自我和谐、吸毒动机总分在高低焦虑组中的差异显著,高焦虑组的吸毒动机比低焦虑组强,高焦虑组的自我和谐程度比低焦虑组低,由此可见焦虑对自我和谐、吸毒动机均存在一定程度的影响。

表3 高低焦虑组差异性检验

| | 分组 | N | M | SD | t |
|------|------|-----|-------|-------|----------|
| 焦虑 | 低焦虑组 | 312 | 35.19 | 3.73 | -70.85** |
| | 高焦虑组 | 316 | 57.33 | 4.10 | |
| 吸毒动机 | 低焦虑组 | 312 | 81.39 | 18.79 | -7.05** |
| | 高焦虑组 | 316 | 91.96 | 18.82 | |
| 自我和谐 | 低焦虑组 | 312 | 48.06 | 10.16 | -5.73** |
| | 高焦虑组 | 316 | 52.63 | 9.85 | |

注: $p < 0.05^*$, $p < 0.01^{**}$

2.3 中介模型检验

2.3.1 模型拟合度检验

构建以焦虑为自变量、自我和谐为中介变量、吸毒动机为因变量的中介效应模型,进行模型拟合度检验,得到模型拟合参数为 $\chi^2=198.5$ ($p < 0.001$), $\chi^2/df=7.94$, $RMSEA=0.08$, $GFI=0.963$, $AGFI=0.918$, $NFI=0.935$, $CFI=0.943$ 。模型标准化路径如图1所示,得到的标准化路径系数见表4。由结果可知,自我和谐中介模型拟合度良好。

维度分之间的相关显著。

2.2 高低焦虑组在各变量总分上的差异检验

将焦虑总分从低到高排序,将40分以下(即约前27%)的作为低焦虑组,53分以上(即约后27%)作为高焦虑组,使用独立样本t检验对自我和谐总分和吸毒动机总分进行差异性检验,结果如表3所示。数据分析结果显示,焦虑总分在高低焦虑组之间差异显著,证

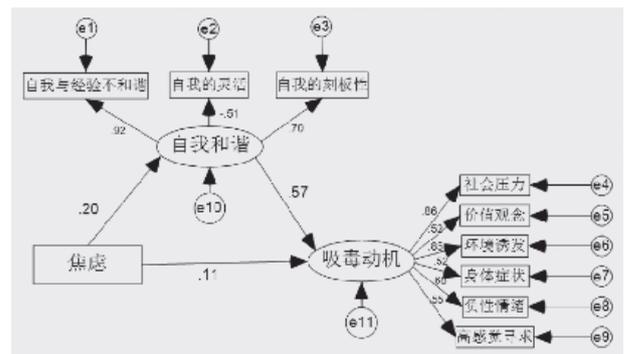


图1 中介模型标准化路径图

表4 中介模型标准化路径系数

| 路径 | 标准化路径系数 | t | SE |
|-----------------|---------|--------|------|
| 焦虑 → 自我和谐 | 0.20** | 5.91 | 0.31 |
| 自我和谐 → 吸毒动机 | 0.57** | 15.60 | 0.25 |
| 焦虑 → 吸毒动机 | 0.11** | 4.20 | 0.17 |
| 吸毒动机 → 社会压力 | 0.86 | -- | -- |
| 吸毒动机 → 价值观念 | 0.52** | 12.48 | 0.28 |
| 吸毒动机 → 环境诱发 | 0.85** | 18.79 | 0.44 |
| 吸毒动机 → 身体症状 | 0.52** | 12.40 | 0.27 |
| 吸毒动机 → 负性情绪 | 0.68** | 17.21 | 0.18 |
| 吸毒动机 → 高感觉寻求 | 0.55** | 12.99 | 0.20 |
| 自我和谐 → 自我与经验不和谐 | 0.92 | -- | -- |
| 自我和谐 → 自我灵活性 | -0.51** | -15.57 | 0.24 |
| 自我和谐 → 自我的刻板性 | 0.70** | 20.74 | 0.18 |

注: $p < 0.05^*$, $p < 0.01^{**}$

2.3.2 自我和谐中介作用检验

使用偏差校正百分位 Bootstrap 法检验简单中介效应, 置信区间设定为 95%, 自抽样次数设定为 5000。获得的中介效应检验结果见表 5。中介路径的 95% 置信区间是 (0.070, 0.150), 不包含 0, 说明中介效应显著, 且中介效应大小为 0.111。同时, 焦虑对吸毒动机有显著的直接效应, 综上可知, 焦虑能直接预测吸毒动机, 自我和谐在焦虑与吸毒动机之间起部分中介作用, 且中介效应量为 50.22%。

表 5 中介效应显著性检验的 bootstrap 分析

| | 中介效应估计 (ab) | 标准误 | Bias-corrected 95% 置信区间 | | P |
|------------------|-------------|-------|-------------------------|-------|--------|
| | | | 下限 | 上限 | |
| 间接效应 (ab) | 0.111 | 0.021 | 0.070 | 0.150 | <0.001 |
| 直接效应 (c ϕ) | 0.110 | 0.028 | 0.055 | 0.166 | <0.001 |

3 讨论

3.1 焦虑、自我和谐与吸毒动机的关系

本研究证明, 焦虑与吸毒动机有显著正相关, 且能够直接预测吸毒动机, 同时自我和谐在焦虑与吸毒动机之间起着部分中介的作用。与前人有关酒精成瘾的研究结果——抗焦虑感是觅酒行为强化的原因^[25]这一结论相似, 焦虑水平高的吸毒者具有更强的吸毒动机, 因而焦虑可以作为成瘾行为的可靠的预测指标之一。同时, 本研究也从侧面佐证了成瘾行为是一种回避焦虑、抑郁等负性情绪的策略, 成瘾能帮助吸毒者有效地摆脱不良的情绪体验, 产生愉悦感。

本研究还表明, 自我和谐是焦虑作用于吸毒动机的内部机制。可能是由于自我和谐中的三个维度——自我与经验不和谐、自我的灵活性、自我的刻板性反映了成瘾者对其经验的不合理期望, 并且不能根据情境的具体情况做出灵活的调整, 因此对负性的情绪反应强烈, 容易造成情绪的不稳定和神经易疲劳的现象, 具体表现为焦虑、恐惧、抑郁等。高焦虑水平的个体较少运用自我和谐的策略去应对焦虑, 当他们将外在的特殊情境知觉为威胁性之后, 出于自我防御的目的, 会采用不成熟的应对方式作为心理补偿, 以致加重了焦虑、抑郁情绪^[26]。因而, 持续通过吸毒行为回避焦虑体验, 将会进入一种恶性循环, 这可能是吸毒者对毒品心理依赖性不断加强的原因之一。

3.2 研究不足和展望

研究不足之处有两点。一是样本群体的局限性。有研究表明, 男女吸毒人群在吸毒行为特点 (如吸毒方式、年限、毒品类型等)、吸毒动机 (社会支持、应对方式等) 及心理健康水平 (抑郁、焦虑、恐惧等) 上存在差异^[27-29]。目前我国男性成瘾者仍在吸毒人员中占相当大的比例^[30], 因此本研究以男性吸毒人群作为研究群体。

二是施测环境的特殊性。本研究的样本群体身处强制戒毒所, 具有较为固定的生活模式和密闭的生活环境, 他们的焦虑情绪可能不同于日常生活中体验的焦虑情绪, 带有一定特殊的情境性, 得出的结论可能不适用推广到不在强制戒毒所的成瘾者。

3.3 研究意义

以往的研究通常将焦虑敏感性这一人格特质作为研究变量, 探讨其与成瘾行为之间的关系^[31-32]。而本研究则以吸毒者自评的焦虑体验作为变量, 分析其作用于成瘾行为的内部心理机制。此外, 本研究探讨了焦虑和自我和谐如何影响成瘾行为, 发现了焦虑与自我和谐不仅相互联系、相互影响, 且都能有效的预测吸毒动机: 个体存在的焦虑水平越高, 自我和谐程度越低, 其吸毒动机就越强; 因此, 本研究为成瘾治疗的途径提供了新的思路, 可通过合理疏通焦虑情绪, 建立积极的应对方式, 构建和谐一致的自我机制来降低焦虑水平, 提升自我的和谐同一性, 减轻其的吸毒动机, 最终帮助其摆脱心理成瘾。

【参考文献】

- 冯怡, 徐嗣荪, 王秀华. 50 例海洛因依赖者戒毒治疗前后抑郁和焦虑状况分析 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 1999, 5(1): 12 - 15.
- 刘长宁, 王西建, 王新瑞, 等. 吸毒者强制戒毒康复期 SCL - 90 调查分析 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2003, 9(1): 31 - 34.
- 王文忠, 陈西嫒, 姬世斌, 等. 药物滥用者心理健康状况及其个性的相关分析 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2006, 15(6): 455 - 459.
- 李遵清, 李传平, 侯峰. 冰毒吸食者焦虑抑郁情绪和自我概念的测评及相关分析 [J]. 中国药物依赖性杂志, 2011, 20(05): 384-387.
- Ruth Dilleen, Yann Pelloux, Adam C. Mar, Anna Molander, Trevor W. Robbins, Barry J. Everitt, Jeffrey W. Dalley, David Belin. High anxiety is a predisposing endophenotype for loss of control over cocaine, but not heroin, self-administration in rats [J]. Psychopharmacology, 2012, 222(1).
- 唐海波, 邝春霞. 焦虑理论研究综述 [J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 17 (2): 176-178.
- Jasper A.J. Smits, Marcel O. Bonn-Miller, Candyce D. Tart, et al.

- Anxiety Sensitivity as a Mediator of the Relationship between Moderate-Intensity Exercise and Coping-Oriented Marijuana Use Motives[J]. *The American Journal on Addictions*, 2011(20): 113-119.
- [8] Thomas, Barbara S. 1 1 U Iowa, Iowa City, IA, US. (1997). Direct and indirect effects of selected risk factors in producing adverse consequences of drug use[J]. *Substance Use & Misuse*,32(4),377-398.
- [9] Jennifer Dahne, Elana M. Hoffman and Laura MacPherson. (2015). The Association Between Anxiety Sensitivity and Motivation to Quit Smoking Among Women and Men in Residential Substance Use Treatment[J]. *Substance Use & Misuse*(50),72-78.
- [10] Megan E. Piper, Jessica W. Cook, Tanya R. Schlam, Douglas E. Jorenby & Timothy B. Baker. (2011). Anxiety diagnoses in smokers seeking cessation treatment: relations with tobacco dependence, withdrawal, outcome and response to treatment add[J]. *Addiction*, 106(2),418-427.
- [11] Shaver, Jennifer Ann. (2011). Anxiety Sensitivity, Non-Acceptance, and Coping Motives for Alcohol Use[J]. *Theses and Dissertations*, 116.
- [12] Rogers C R. Client-Centered Therapy[M].London: Constable Company,1951.
- [13] Rogers C R.A theory of therapy, personality, and interpersonal relationship as developed in the client-centered framework. In Koch S. *Psychology: A Study of Sciences*. New York:McGraw-Hills,1959,184-256.
- [14] 赵飞飞. 大学生自尊、社交焦虑和自我和谐的关系研究[D]. 河北师范大学, 2011.
- [15] 王立皓, 童辉杰. 大学生网络成瘾与社会支持、交往焦虑、自我和谐的关系研究[J]. *健康心理学杂志*, 2003(02):94-96.
- [16] 潘琼, 肖水源. 病理性互联网使用研究进展. *中国临床心理学杂志*, 2002,10(3):237.
- [17] 全欢, 汤永隆, 苏太贵, 陶然, 李兵. 男性吸毒者经验性回避对吸毒动机的影响: 自我与经验不和谐的中介作用[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2017,23(05):267-271.
- [18] 王玮, 安莉娟. 大学生自我和谐状况及其与焦虑的相关研究[J]. *中国行为医学科学*, 2006(05):403-404.
- [19] 曾伟杰, 范智文, 支峭原. 应对方式对基层官兵状态焦虑的影响: 自我和谐调节方式的中介作用[J]. *中国健康心理学杂志*, 2016,24(05):681-685.
- [20] 杨军, 施旺红, 化振, 等. 跳伞新兵恐高反应倾向与症状、自我和谐及状态焦虑的相关研究[J]. *中国健康心理学杂志*, 2012,20(02):199-201.
- [21] 龚勋. 吸毒者自我概念、应对方式与成瘾的关系研究[D]. 西南大学, 2013.
- [22] 刘彰. 男性吸毒者社会支持、自我和谐与吸毒动机的关系[D]. 信阳师范学院, 2015.
- [23] 刘晓军. 海洛因成瘾者吸毒动机及其特点的研究: 西南大学, 2008.
- [24] 王登峰. 自我和谐量表的编制. *中华行为医学与脑科学杂志*. 1994(1): 19-22.
- [25] 范建华摘译. 酒精与健康[J]. *中国心理卫生杂志*, 1997,11(6):371-374.
- [26] 吴思遥, 何金波, 朱虹, 等. 状态焦虑和特质焦虑对青少年进食行为的影响: 自我控制的中介作用[J]. *中国临床心理学杂志*, 2015,23(1):93-96.
- [27] 蔡成华, 高素文, 王丽娟, 等. 强制隔离戒毒人员的男女对照分析. *中国健康心理学杂志*, 2017,25(1).
- [28] 王丽娟, 蔡成华. 初次戒毒男女海洛因依赖者应付方式和社会支持状况比较[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2005(01):62-64.
- [29] 刘新民, 赵方乔, 韦克诚, 等. 男女强制隔离戒毒者心理健康与社会支持的比较[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2012,21(05):382-385.
- [30] 刘春, 黄民主, 关岚, 刘浩. 男女吸毒者吸毒特点、性行为特点与HBV、HCV重叠感染关系的研究[J]. *现代医院*, 2005(03):12-14.
- [31] Schlauch, Robert. (2014). Validation Of The Substance Use Risk Profile Scale (SURPS) In Treatment-Seeking Substance Abusers Using Cue Reactivity Methodology[J]. *International Journal of Mental Health and Addiction*,12(4),538-547.
- [32] Thomas, Barbara S. 1 1 U Iowa, Iowa City, IA, US. (1997). Direct and indirect effects of selected risk factors in producing adverse consequences of drug use[J]. *Substance Use & Misuse*,32(4):377-398.

(收稿日期: 2018-01-15; 修回日期: 2018-01-20)

下接 149 页

眠障碍的疗效, 今后还需要研究百乐眠胶囊各组分药效。

【参考文献】

- [1] 李乐新. 甲基苯丙胺依赖对睡眠的影响[J]. *药物与临床*, 2016,27(1):104-105.
- [2] Mahfoud Y, Talih F, Stroom D, et al. Sleep disorders in substance abusers: how common are they? *Psychiatry (Edmont)*. 2009,6:38-42.
- [3] 王思远, 陈宇, 苏冈宁. 右佐匹克隆和音乐治疗对甲基苯丙胺依赖者失眠症状治疗的对照研究[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2017,23(2):93-95.
- [4] 刘贤臣, 唐茂芹, 胡蕾, 等. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究[J]. *中华精神科杂志*, 1996,29(2):103-7.
- [5] 朱千, 张薇, 刘渊. 福康片对男性甲基苯丙胺依赖者戒断症状疗效的临床随机对照研究[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2016,22(6):311-314,325.
- [6] 高艳杰, 崔明伟, 徐庆迎, 等. 强制隔离戒毒所吸毒者睡眠障碍的流行病学特征[J]. *医学信息*, 2015,28(9):27-28.
- [7] 刘艳骄. 安眠药物的替代治疗[J]. *中国中医基础医学杂志*, 2006,12(8):628-636.
- [8] 何玲娜, 蒋振亚, 等. 循经走罐为主治疗中风后睡眠倒置症状临床观察[J]. *中国针灸*, 2011,21(10):587-588.
- [9] 方圆. 百乐眠治疗失眠的临床观察[J]. *海峡医学*, 2017,29(9):229.

(收稿日期: 2018-02-27; 修回日期: 2018-03-14)