

[病例报告]

笑气滥用致幻听一例

王卓* 盘圣明

(浙江大学医学院附属精神卫生中心 杭州市第七人民医院 杭州 310013)

关键词 笑气滥用; 幻听

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2018.02.018

中图分类号 R595.1; R749

患者,男,22岁,汉族,杭州人,“某宝”一氧化二氮(咖啡奶油发泡剂)网店经营者。因“反复吸食笑气3个月,凭空闻人语2天”于2017年5月16日入院治疗。否认饮酒史,否认其他精神活性物质使用史,既往史、家族史阴性。患者于2017年2月开始吸食“笑气”,多与朋友一起娱乐时使用,开始时偶尔使用,后逐渐频繁,入院前2月开始每周吸食3次左右(具体剂量不详),吸食后有愉悦感,自觉“飘飘然”。入院2天前再次吸食“笑气”后,患者出现兴奋,连续2天未睡,打电话给父亲说有人不停地骂自己“傻逼”,有很多人害自己,要求立即见到父亲,并不停自言自语,讲周围没有一个人,有人跟踪自己,指着家里的烟雾报警器说是窃听器,有人监控自己。由家人强制住院治疗。入院查体:生命体征平稳,心肺腹未见异常,四肢有麻木感,步态平稳,神经系统病理反射未引出。精神检查:意识清楚,接触被动,表情迷茫,存在言语性幻听、关系妄想,情绪不稳,易激惹,精神运动兴奋,无自知力。相关实验室检查:红细胞压积:43%(36-50),维生素B12:184 pmol/L(156-672),自身抗体:阴性,尿毒品筛查:阴性,电解质:正常,转氨酶:正常,梅毒艾滋:阴性,脑电图:未见异常,头颅MRI:未见异常。入院后给予奥氮平(再普乐)5 mg 每日,及补充维生素B12,第5天上述精神症状缓解,四肢麻木较前减轻,第7天出院,1个月后随访,患者自行停药,再次出现幻

听症状,嘱坚持服药。

一氧化二氮通过氧化维生素B12分子上的钴离子从 1^+ 到 3^+ ,使维生素B12失活,影响维生素B12在各种生化过程中发挥生物活性。如蛋氨酸合成酶不能将同型半胱氨酸转化为蛋氨酸,导致鞘磷脂合成不足,同型半胱氨酸水平增加^[1-2]。上述病理生理过程可能在髓鞘炎症、皮质脊髓束和后柱损伤中起作用^[1]。可能导致精神症状的机制还有四氢生物蝶呤合成增加影响单胺类物质合成(多巴胺,去甲肾上腺素,5羟色胺)^[3]。脑缺氧,高铁血红蛋白血症,低动脉血氧分压,酸中毒在神经精神系统损伤中发挥作用也有报道^[1]。在美国有流行病学报告称1998年新增娱乐性使用可吸入气体的人数是1991年的2倍,一氧化二氮是最常用的这类物质^[4]。美国国家药物使用与健康调查报告指出,2003年包括一氧化二氮在内的特殊可吸入气体终生使用率是4.9%(12-17岁,1.8%;18-25岁,10.2%;26岁及以上4.4%)^[5]。2013年报道的终生使用率是4.7%(12-17岁,0.6%;18-25岁,4.4%;26岁及以上5.3%)^[6]。数据显示一氧化二氮在美国早期流行有加重的趋势,近十年来的流行趋势相对稳定,而且在青少年及青年人群中使用率有所下降。在我国流行趋势尚不明朗。鉴于一氧化二氮滥用导致的神经精神系统损害,临床医生应加深认识,收集更多资料进行研究。

参考文献

- [1] Hathout L, El-Saden S. Nitrous oxide-induced B-12 deficiency myelopathy: Perspectives on the clinical biochemistry of vitamin B12 [J]. *Neurol Sci*, 2011, 301: 1-8.
- [2] Waclawik AJ, Luzzio CC, Juhasz-Pocsine K, et al. Myeloneuropathy from nitrous oxide abuse: Unusually high methylmalonic acid and homocysteine levels [J]. *WMJ*, 2003, 102: 43-45.

* 通信作者: E-mail: wangz.xwy@foxmail.com

- [3] Hutto BR. Folate and cobalamin in psychiatric illness [J]. *Compr Psychiatry*, 1997, 38: 305-314.
- [4] Substance abuse and Mental Health Services Administration, Office of Applied Studies, Summary of Findings from the 1999 National household Survey on Drug Abuse, Rockville, Maryland, August 2000 [DB/OL] [2002-07-18]. <http://www.samhsa.gov/oas/nhsda.htm> (accessed July 18, 2002).
- [5] National Survey on Drug Use and Health. Table 1. 128B—Specific Hallucinogen, Inhalant, Needle, and Heroin Use in Lifetime, by Age Group: Percentages. 2003-2004. [DB/OL] [2016-01-21] <http://archive.samhsa.gov/data/NSDUH/2k4nsduh/2k4tabs/Sect1peTabs67to132.htm#tab1.128b>.
- [6] National Survey on Drug Use and Health. Table 1. 88B—Specific Hallucinogen, Inhalant, Needle, and Heroin Use in Lifetime, by Age Group: Percentages. 2012-2013 [DB/OL] [2016-01-21] <http://media.samhsa.gov/data/NSDUH/2013SummNatFindDetTables/DetTabs/NSDUH-DetTabsSect1peTabs47to92-2013.htm#tab1.88b>.

收稿日期: 2017-07-23

修回日期: 2017-10-06

(上接第 158 页)

毒品若进一分,人民的生命健康便退一寸!打赢禁毒人民战争,需要大学生志愿者洁身自好,积极主动地承担起社会责任,不仅自身主动拒绝毒品的诱惑,加强对毒品、艾滋病知识的了解,还要充分利用“知信行”模式,向社会大众及吸毒人员宣传相关知识,在禁毒防艾宣传教育工作上有所作为。大学生志愿者应做好表率,把心思和精力投入到禁毒防

艾志愿中,在“防毒拒毒”宣传教育工作上甩开膀子、做出“样子”。因此,在大学生志愿者宣传教育“知信行”行为理论模式的实施中,要按照宣传教育多样化,宣传教育阶段相延续的思路,建立以学校、社会组织等社会平台,大学生志愿者为依托,政府管理部门为保障的立体化宣传活动机制,不断提高社会大众正确、积极向上的健康行为。

5 参考文献

- [1] 国家禁毒委员会. 2017 中国毒品形势报告[R]. 北京: 国家禁毒委员会办公室, 2017: 19-21.
- [2] 国家禁毒委员会. 2015 中国毒品形势报告[R]. 北京: 国家禁毒委员会办公室, 2016: 23-26.
- [3] 赵延良. “知信行”模式在大学生健康教育中的应用[J]. *品牌*, 2014, 9: 180.
- [4] 沈科, 魏毅. “知信行”认知干预对促进警院学员体能锻炼影响的研究[J]. *通化师范学院学报*, 2014, 12: 59-62.
- [5] 郑振全, 霍建勋. *健康教育学*[M]. 北京, 科学出版社, 2008: 20.
- [6] 王虹. 大学体育教育“知信行”行为理论模式的构建[J]. *体育成人教育学刊*, 2011, 12: 79-81.
- [7] 杨亚凡, 江华. 客体主体化原理在红河州大学生禁毒防艾教育中的运用[J]. *红河学院学报*, 2015, 12: 122-125.
- [8] 贵州省禁毒委. 贵州省禁毒委召开学习推广贵阳禁毒工作经验暨全省禁毒重点整治工作会议[C], 贵阳, 2016.
- [9] 张巧玲, 李广. 云南省高校禁毒防艾志愿者胜任特征结构研究[J]. *社会心理科学*, 2010, (11-12): 93-95.
- [10] 云南日报评论员. 筑起禁毒防艾强大防线[N]. *云南日报*, 2016-05-18(003).

收稿日期: 2017-12-03

修回日期: 2018-01-23