

[论著]

自尊对戒毒人员复吸风险的影响： 抑郁感的中介效应*

钟伟芳** 侯 伟

(广东司法警官职业学院 广州 510520)

摘要 **目的:** 探讨戒毒人员的自尊是否影响其复吸风险, 以及抑郁是否在自尊与复吸风险之间起到中介作用。**方法:** 采用自尊量表、毒品复吸高危量表、简版流调中心抑郁量表对 260 名强制隔离戒毒人员进行测试, 并对数据进行相关分析、中介效应分析等处理。**结果:** 戒毒人员的自尊与复吸风险显著负相关, 与抑郁感显著正相关; 抑郁感在戒毒人员的自尊与复吸风险之间起到中介作用。**结论:** 戒毒人员的自尊会影响其复吸风险, 自尊主要通过抑郁的中介作用间接影响复吸风险。

关键词 戒毒人员; 自尊; 复吸风险; 抑郁

doi: 10. 13936/j. cnki. cjdd1992. 2018. 02. 012

中图分类号 R749

The relationship between self – esteem and relapse risk in drug abstiners: the mediating role of depression

ZHONG Weifang , HOU Wei

(Guangdong Judicial Police Vocational College , Guangzhou 510520 , China)

Abstract **Objective:** To explore the relationship between drug abstiners’ self – esteem and drug relapse risk , and the possible mediating role of depression between them. **Methods:** Using three survey investigation including Self – esteem Scale (SES) , Drug Relapse Risk Scale and Short Version of Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES – D – 10) to investigate 260 drug abstiners under compulsory rehabilitation. **Results:** Drug abstiners’ self – esteem was significantly negatively correlated with their drug relapse risk , and positively correlated with their depression; Depression mediated the relationship between drug abstiners’ self – esteem and drug relapse risk. **Conclusion:** This study shows that depression has mediating effect in the relationship between self – esteem and drug relapse.

Keywords drug abstinence; self – esteem; drug relapse risk; depression

1 前言

复吸(relapse) 是指药物依赖者在脱毒治疗成功后, 又因种种原因而重新使用脱毒前所依赖的毒品或其他毒品的行为^[1]。资料显示, 在一些戒毒条件较好的西方国家, 戒毒人员的复吸率为 80% – 90%, 而我国的复吸率则总体上超过 90%^[2]。如何

降低戒毒人员的复吸率一直是戒毒工作的重点与难点。

自尊(self – esteem) 是个体在社会化的过程中形成的对自我价值的情感体验和评价^[3]。研究指出, 低自尊与抑郁、焦虑、人际问题及物质滥用等有重要关系。近年, 许多研究探讨了自尊与吸毒和复吸行为之间的关系, 为吸毒防治工作提供科学的依据。以往研究多关注自尊与吸毒行为的关系, 较一致地发现吸毒者的自尊与其吸毒行为有显著关系^[4-5]。另一些研究则探讨了自尊与复吸风险之间的关系。例如, 殷素梅等(2005) 发现, 戒毒人员的

* 广东省哲学社会科学“十二五”规划 2014 年度学科共建项目(GD14XFX02)、广东省高等职业院校珠江学者岗位计划资助项目(2017) 资助

** 通信作者: E – mail: weifangzhong@ 163. com

自尊与毒品渴求感显著负相关,而与戒毒效能感显著正相关^[6];江熔霞等(2013)也有相似发现^[7]。与此相反,曲如杰等(2006)发现自尊与复吸行为无显著关系^[8],肖梦星(2016)则发现自尊与戒毒动机显著负相关^[9]。总之,目前研究已表明自尊与吸毒行为有显著关系,但关于自尊与复吸风险之间关系的研究仍较少,且报道结果不一致,其中直接测查复吸风险而非毒品渴求感等相关心理属性的研究更鲜有报道。本研究将直接测查戒毒人员的复吸风险,探讨戒毒人员的自尊与复吸风险的关系,为毒品复吸防治工作提供实证参考。

有研究表明,戒毒人员的抑郁状况与复吸风险之间有显著关系。例如,曲如杰等(2006)发现,戒毒者的抑郁水平与复吸原因中的心理、生理因素显著正相关^[9];殷素梅等(2005)发现,抑郁与毒品渴求感显著正相关^[6];麦以成等(2005)也指出,抑郁情绪是戒毒者脱毒治疗后复吸的重要原因^[10]。抑郁自尊理论认为,低自尊是抑郁最重要的易感素质之一^[11-12]。Sowislo和Orth的一项元分析研究发现,自尊对抑郁的预测作用显著强于抑郁对自尊的预测作用^[13]。基于此,我们提出如下问题:(1)戒毒人员的自尊是否会影响其复吸风险?(2)戒毒人员的自尊是直接影响其复吸风险,还是通过抑郁感的中介作用而间接影响其复吸风险,还是两者兼有?

2 研究方法

2.1 对象

选取270名来自广东省4个强制隔离戒毒所的戒毒人员进行调查。共发放问卷270份,收回有效问卷260份,问卷有效率为96.30%。其中,男210人,女50人;年龄在18-58岁之间,平均为35.59岁(标准差为8.45)。本次调研经强制隔离戒毒所研究同意。调查前向被试说明调查的目的和保密性,并明确告知被试自愿参与。所有被试均书面同意参加调查。

2.2 工具

2.2.1 自尊量表 自尊量表(Self-esteem Scale, SES)由Rosenberg(1965)编制。该量表由10个条目组成,采用4级评分,“非常同意”计4分,“同意”计3分,“不同意”计2分,“非常不同意”计1分(有5个条目反向计分),总分范围是10-40分,分值越高表示自尊程度越高。该量表在国内外被广泛应用,有良好的信效度,国内不少研究表明,SES的内部一致性系数高于0.83^[14-15]。

2.2.2 简版流调中心抑郁量表 简版流调中心抑郁量表(Short Version of Center for Epidemiological Studies Depression Scale, CES-D-10)由Andresen等(1994)修订。该量表由10个条目组成,包含抑郁情绪、积极情绪和躯体症状3个因子。研究发现,CES-D-10与20题总分的相关系数为0.96,信度为0.83。国内研究也表明,CES-D-10的因子结构模型优于全量表,总分与全量表的相关为0.95,在临床样本中内部一致性系数为0.81^[16]。

2.2.3 毒品复吸高危量表 毒品复吸高危量表由耿柳娜等(2010)修订。该量表由21个条目组成,包含4个因子:线索引诱、强迫性、孤独无聊和含无助感的负情绪;采用(1-4)4级评分,得分越高表示毒品复吸风险越高。耿柳娜等(2010)表明,该量表有较好的结构效度,整体内部一致性系数 α 为0.84,重测信度为0.76^[17]。

2.3 程序

团体施测。施测过程中向戒毒人员强调回答的真实性和保密性,同时收集戒毒人员的人口学信息。施测时间约为20 min。

2.4 数据处理

采用Excel2007、SPSS16.0和Amos22.0分别进行数据初步处理、相关分析和中介模型检验。

3 结果分析

3.1 共同方法偏差检验

采用Harman单因素检验共同方法偏差,将自尊、抑郁感、复吸风险三个变量的所有项目做探索性因子分析,提取一个因子。结果发现,第一个因子变量解释率为15.98%,远小于40%,说明不存在共同方法偏差问题。

3.2 各变量的相关分析

对戒毒人员在自尊量表、抑郁量表和毒品复吸高危量表上的得分进行Pearson相关分析。结果显示,三个变量两两相关均显著(见表1)。

表1 戒毒人员自尊、抑郁感和复吸风险的相关

	得分	自尊	抑郁感	复吸风险
自尊	26.02 ± 3.63	1		
抑郁感	20.66 ± 5.54	-0.375 **	1	
复吸风险	41.23 ± 13.03	-0.245 **	0.593 **	1

注: * 表示 $P < 0.05$; ** 表示 $P < 0.01$

3.3 戒毒人员抑郁感的中介效应检验

相关分析结果表明,戒毒人员的自尊、复吸风险和抑郁感之间的关系满足进行中介效应分析的条件。采用 Bootstrap 法,并在控制性别、年龄的条件下对中介效应进行检验。

对抑郁感在自尊和复吸风险间的中介效应分析结果显示,自尊对复吸风险有显著的负向预测作用($\beta = -0.243, P < 0.01$)。当自尊和抑郁感都进入回归方程时,自尊对复吸风险的直接预测作用不显

著($\beta = -0.024, P > 0.05$),而抑郁能够显著正向预测复吸风险($\beta = 0.583, P < 0.01$),而且中介效应量的 Bootstrap 置信区间不包含 0([-0.292, -0.145]),因此抑郁在戒毒人员自尊和复吸风险关系中的中介效应显著,中介效应占总效应比例为 90.12% (如表 2 所示)。这些结果表明,自尊对复吸风险的直接效应不显著,其主要通过影响抑郁感而间接影响复吸风险。

表 2 抑郁感在自尊与复吸风险关系中的中介作用检验

中介变量	效应	效应值	效应比	Boot 标准误	Boot CI 下限	Boot CI 上限
抑郁感	总效应	-0.243*		0.065	-0.374	-0.120
	直接效应	-0.024		0.057	-0.135	0.093
	间接效应	-0.219*	90.12%	0.037	-0.292	-0.145

注: * 表示 $P < 0.05$; ** 表示 $P < 0.01$

根据中介效应的分析结果,本研究各变量之间具体的路径系数如图 1 所示。

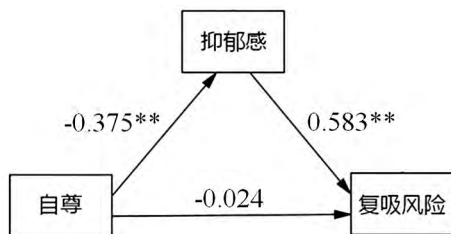


图 1 中介效应模型主要参数估计和检验

4 讨论与结论

许多研究表明,自尊与毒品等物质滥用有重要关系。然而,较少研究关注了自尊与复吸风险之间的关系,其中直接测查复吸风险的研究则更少,因此本研究直接测查了戒毒人员的复吸风险,进一步探讨了自尊与复吸风险的关系,以期对毒品复吸防治工作提供更多的实证参考。相关分析显示,戒毒人员的自尊与复吸风险存在显著负相关,即自尊水平越低,复吸风险越高。这一结果与先前的一些研究^[6-7,18]相一致,表明戒毒人员的自尊可以负向影响其复吸风险,提示自尊就如一些研究提出的那样,是一种保护性结构,为个体提供“盾牌”以防御生活的压力与紧张^[19],是戒毒人员面对易感环境的免疫系统。如前述,目前关于自尊与复吸风险关系的研究发现存在一定的冲突,本研究的发现将可以丰富

这一领域的研究,且为自尊会影响戒毒人员的复吸风险提供了支持性的证据。另外,相关分析还表明,戒毒人员的抑郁感与复吸风险有显著的正相关,即抑郁水平越高,复吸风险越高。先前研究显示,抑郁、焦虑等负性情绪与戒毒人员的复吸行为有显著关系,本研究的发现进一步支持了这些研究结果,提示抑郁情绪可能是戒毒人员复吸的重要原因。

中介效应分析显示,抑郁感在自尊对复吸风险的影响中起了中介作用,中介效应占总效应的 90.12%。也就是,抑郁感与戒毒人员的复吸风险有着直接的关系,而自尊对复吸风险的影响则主要通过影响抑郁感才能起作用。先前的研究表明,戒毒人员的自尊水平显著低于一般人群^[20-22],这种低自尊的状况可能使得戒毒人员处于高抑郁水平之中,从而使其表现出较高的复吸风险,一旦遇到不利的内外刺激,就可能出现复吸行为。本研究的这一发现揭示了自尊影响戒毒人员复吸风险的方式,可以进一步加深我们关于自尊与复吸风险的关系的认识,也可以为更有效地降低戒毒人员的复吸风险提供一些参考。

需指出的是,本研究所采用的简版流调中心抑郁量表更适合于在普通人群中应用,在临床应用中其只适于作初筛工具,而不能用于对个体抑郁严重程度变化的检测,因为它评价的是抑郁心情而非整个抑郁症候群。因此,要更清晰地了解自尊如何通过影响抑郁感而间接地影响戒毒人员的复吸风险,未来的研究中有必要采用能用于临床目的的其他抑

郁测量工具对本研究关注的问题进行进一步的探讨。另一方面,本研究属于相关研究,要更清晰地揭示自尊、抑郁感与复吸风险之间的关系,为毒品复吸防治工作提供更有效的实证参考,未来的研究有必要设计因果研究对问题进行进一步的探讨。

本研究发现,戒毒人员的自尊与复吸风险有显著负相关,抑郁感与复吸风险有显著正相关;抑郁感与戒毒人员的复吸风险有直接的关系,而自尊则是通过影响抑郁感,从而间接地影响戒毒人员的复吸风险。

5 参考文献

- [1] Miller G. Learning the language of addiction counseling [M]. Aviacom Company, 1990: 107-125.
- [2] 王璐. 关于降低戒毒复吸率的几点思考[J]. 今日中国论坛, 2013, (4): 120-121.
- [3] 潘颖秋. 初中青少年自尊发展趋势及影响因素的追踪分析[J]. 心理学报, 2015, 47(6): 787-796.
- [4] 杨玲, 赵国军, 陈保平. 男性吸毒者吸毒行为与人格、自尊和社会支持的关系研究[J]. 心理发展与教育, 2004, 20(3): 37-41.
- [5] 杨昕, 欧红霞, 韦克诚, 等. 吸毒者对毒品内隐态度与外显、内隐自尊的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2016, 24(3): 484-487.
- [6] 殷素梅, 张锋, 沈模卫, 等. 海洛因依赖性人格概念的建构及其与心理健康的关系[J]. 中国药物依赖性杂志, 2005, 14(2): 112-116.
- [7] 江熔霞. 男性强制戒毒者的自尊对心理渴求的影响[D]. 闽南师范大学, 2013.
- [8] 曲如杰, 林霖, 王文忠. 吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(1): 55-57.
- [9] 肖梦星. 戒毒人员社会支持、自尊和戒毒动机的关系及干预研究[D]. 西南大学, 2016.
- [10] 麦以成, 顾鸿, 麦永辉, 等. 珠三角地区吸毒者脱毒治疗后复吸原因相关因素分析[J]. 中国药物依赖性杂志, 2005, 14(1): 65-67.
- [11] 陈冲, 洪月慧, 杨思. 应激性生活事件、自尊和抑郁在自杀意念形成中的作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2010, 18(2): 190-191.
- [12] 陈武, 周宗奎, 王明忠. 高中生父母冲突与抑郁: 自尊的中介作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(1): 136-138.
- [13] Sowislo JF, Orth U. Does low self-esteem predict depression and anxiety? A meta-analysis of longitudinal studies [J]. Psychol Bull, 2013, 139(1): 213.
- [14] 李相南, 李志勇, 张丽. 青少年社会支持与攻击的关系: 自尊、自我控制的链式中介作用[J]. 心理发展与教育, 2017, 33(2): 240-248.
- [15] 闫景蕾, 张伟霞, 崔娟. 母亲教养方式及青少年自尊与羞怯的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(2): 142-147.
- [16] 熊戈. 简版流调中心用抑郁量表在我国青少年中的效度[D]. 湖南师范大学, 2015.
- [17] 耿柳娜, 钱伯建, 沈晖. 毒品复吸高危量表的初步修订[J]. 中国临床心理学杂志, 2010, 18(3): 301-303.
- [18] 刘晓滨, 张诗茗, 李东俊, 等. 海洛因依赖脱毒后复吸与未复吸两者生活质量关系研究[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2008(1): 2-6.
- [19] Mruk CJ. Self-Esteem Research, Theory, and Practice: Toward a Positive Psychology of Self-Esteem, Third Edition [M]// Self-Esteem Research, Theory, and Practice: Toward a Positive Psychology of Self-Esteem. Springer, 2006.
- [20] 王垒, 罗黎辉, 赵建新, 等. 吸毒者心理社会生活质量分析[J]. 心理科学, 2004, 27(2): 284-286.
- [21] 易春丽, 周婷, 陈凌隼, 等. 吸毒者与一般对照人群的家庭环境、羞耻感、自尊、社会期望及抑郁水平的比较[J]. 中国药物依赖性杂志, 2008, 17(5): 362-366.
- [22] 杨玲, 康廷虎. 242例戒毒女性人际关系和自尊水平的调查与分析[J]. 心理学探新, 2004, 24(2): 63-66.

收稿日期: 2017-06-20

修回日期: 2018-01-19