

[论著]

# 强制戒毒人员感觉寻求对负性情绪的影响： 经验性回避的中介作用<sup>\*</sup>

刘丽洁<sup>1 2 3 6</sup> 王淑娟<sup>4</sup> 白晓宇<sup>1 3</sup> 祝卓宏<sup>1 2 3\*</sup> 刘长河<sup>5</sup> 吴 灿<sup>5</sup>

<sup>1</sup>(中国科学院心理研究所,北京,100101)

<sup>2</sup>(中国科学院大学心理学系,北京,100049)

<sup>3</sup>(中国科学院心理健康重点实验室(中国科学院心理研究所),北京,100101)

<sup>4</sup>(中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心,北京,100101)

<sup>5</sup>(福建省漳州司法强制隔离戒毒所,漳州,363000)

<sup>6</sup>(福建省福州市闽江学院附属中学,福州,350000)

**摘要** **目的:** 探讨强制戒毒人员的感受寻求、经验性回避和负性情绪的关系。**方法:** 运用感受寻求问卷中文精简版、接纳与行动问卷第二版和抑郁-焦虑-应激量表中文精简版,对福建省某强制戒毒所共 600 名戒毒人员进行调查。**结果:** 感受寻求、经验性回避与焦虑、抑郁、应激反应呈正相关,高感受寻求者表现出更多的经验性回避,同时产生更强烈的负性情绪,经验性回避在感受寻求对焦虑、抑郁、应激反应的影响中起部分中介作用。**结论:** 感受寻求特质既可以直接影响强制戒毒人员的负性情绪,又可以通过经验性回避间接影响他们的负性情绪。

**关键词** 感受寻求;经验性回避;抑郁;焦虑;应激

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2018.02.011

中图分类号 B849

## Effect of sensation seeking on negative emotions: the mediating effect of experiential avoidance among the compulsory detoxification personnel

LIU Lijie<sup>1 2 3 6</sup>, WANG Shujuan<sup>4</sup>, BAI Xiaoyu<sup>1 3</sup>, ZHU Zhuohong<sup>1 2 3</sup>, LIU Changhe<sup>5</sup>, WU Can<sup>5</sup>

<sup>1</sup>(Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China)

<sup>2</sup>(Department of Psychology, University of Chinese Academy of Sciences, Beijing 10049, China)

<sup>3</sup>(CAS Key Laboratory of Mental Health, Institute of Psychology, Beijing 100101, China)

<sup>4</sup>(Applied Research Center of the Mental Health of

National Civil Servants, Institute of Psychology, CAS Beijing 100101)

<sup>5</sup>(Fujian Province Compulsory Isolated Detoxification Center Zhangzhou 363000)

<sup>6</sup>(Minjiang College Attached Middle School, Fuzhou 350000)

**Abstract** **Objective:** To explore the relationship among sensation seeking, experiential avoidance and negative emotions of compulsory drug addicts. **Methods:** A total of 600 detoxification drug addicts in a Compulsory isolated detoxification center in Fujian Province were investigated by using Brief Sensation Seeking Scale for Chinese (BSSS-C), Experiential Avoidance Questionnaire (AAQ-II) and Chinese Short Version of Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-C21). **Results:** Positive correlations between Sensation seeking, experiential avoidance and anxiety, depression and stress were detected. High sensation seekers show more experiential avoidance and more negative emotions at the same time. Experiential avoidance plays a partial mediating role in the effect of sensation seeking on anxiety, depression and stress. **Conclusion:** Sensation

\* 北京科技计划项目(D151100002315003)

\*\* 通信作者: E-mail: zhuzh@psych.ac.cn

seeking can affect the negative emotions directly in compulsory drug addicts, and also can affect the negative emotions indirectly through experiential avoidance.

**Keywords** sensation seeking; experiential avoidance; anxiety; depression; stress

负性情绪在毒品戒断后普遍存在<sup>[1]</sup>,毒品成瘾者在戒毒期间表现出焦虑、抑郁等负性情绪<sup>[2-4]</sup>,强度明显高于普通人群<sup>[2,5]</sup>,也高于其他劳教人员<sup>[6]</sup>。长期的负性情绪既影响戒毒人员的身心康复,又不利于戒毒所的日常管理,更重要的是负性情绪与复吸行为密切相关。根据负强化情绪加工模型,对负性情绪的逃避是维持成瘾行为的优势性动机,负性情绪对于诱发药物寻求和复吸行为具有关键作用<sup>[7]</sup>。因此,关注和调整戒毒者的负性情绪,对于提高戒毒工作的有效性、降低居高不下的“复吸率”至关重要。

人格与情绪关系密切<sup>[8]</sup>。感觉寻求是药物依赖的易感性人格特质,也是其中最突出的人格特质之一<sup>[9-11]</sup>,是指寻求新颖、多样、具有很强刺激性体验的倾向,并为了实现这种刺激体验而愿意承担风险<sup>[12]</sup>。现有研究大多数是基于人格特质理论模型,对戒毒者的心理健康水平进行分析,较少针对感觉寻求特质与负性情绪关系的研究,只有个别研究涉及感觉寻求与负性情绪的相关性<sup>[13]</sup>。

对异卵双生子的研究表明:感觉寻求特质主要依赖遗传的作用,环境因素仅起次要作用<sup>[11]</sup>。因此,需要找到感觉寻求人格特质与负性情绪之间的认知过程,才能对感觉寻求与负性情绪的关系进行干预调整。

经验性回避(Experiential Avoidance, EA)是1996年由接纳承诺疗法(简称ACT)的创始人Steven. C. Hayes提出的概念。经验性回避指的是人们试图改变自身内在经验(如想法、情绪、记忆、躯体感觉、行为倾向)在脑海中出现的形式、频率,或对情境的敏感性<sup>[14]</sup>,即使这样做会导致与个人价值或目标不一致的行动<sup>[15]</sup>。国外大量研究表明,经验性回避在物质滥用、焦虑、抑郁、应激反应等发展中起到重要作用<sup>[16]</sup>。ACT认为很多吸毒人员最初是通过使用毒品来消除、回避、摆脱或者控制不想要的想法或感受<sup>[17]</sup>,结果导致更多的痛苦,形成恶性循环。

本研究旨在研究负性情绪与感觉寻求、经验性回避的关系,从人格、认知层面探索戒毒人员负性情绪的成因,寻求调节其负性情绪的关键点,为提升戒毒人员心理健康状况和降低复吸率,提供新的思路。

## 1 对象和方法

### 1.1 研究对象

整群抽样福建某强制隔离戒毒所全体戒毒人员,全部为男性。发放问卷600份,回收问卷583份,剔除空白过多(20%漏答)和反应倾向过于明显(例如,连续15题同一答案)的问卷33份,有效问卷共550份。平均年龄34.21岁,首次吸毒的平均年龄25.48岁,平均吸毒年限8.70年,初中及以下学历者占84.7%,已婚者占34.8%。筛选的参与者均能识字,无精神疾病,无严重身体疾病,自愿参与研究,并签署知情同意书,本研究经过伦理委员会批准。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 研究工具

1.2.1.1 感觉寻求问卷中文精简版(Brief Sensation Seeking Scale for Chinese, BSSS-C)<sup>[18]</sup>由Xinguang Chen等人改编,并在中国武汉对249人进行了样本分析,问卷的信效度良好,Cronbach $\alpha$ 系数为0.90,与原始简明感觉寻求量表相关( $r = 0.85, p < 0.01$ )。验证性因素分析(CFA)结果表明BSSS-C数据很好地符合四个构造模型( $GFI = 0.97$ )。量表包含四个基本维度,即体验寻求、无聊易感性、刺激与冒险寻求和去抑制,共8个条目,采用5点评分,从1(完全不符合)到5(完全符合),得分越高,代表感觉寻求水平越高。

1.2.1.2 接纳与行动问卷第二版(AAQ-II):由曹静等人在获得原量表作者Bond的许可授权后,采用“双翻”程序,形成汉化版,与原量表保持一致,只有一个维度,即经验性回避,共7个条目,采用1(从未)~7(总是)7点计分,将7个条目得分相加,分数越高,经验性回避程度越高<sup>[19]</sup>。经实证,该量表Cronbach $\alpha$ 系数为0.886,重测信度为0.883,量表具有良好的信效度。

1.2.1.3 抑郁-焦虑-应激量表中文精简版(Chinese Short Version of Depression Anxiety and Stress Scale, DASS-C21)<sup>[20]</sup>:由抑郁、焦虑和应激反应三个子量表组成,共21个条目,每个分量表各含7个条目,从0(不符合)到3(最符合)。评估个体在过去一周的负性情绪水平,得分越高,代表负性情绪水平越严重。在大学生样本

中,DASS-C21的抑郁、焦虑和应激反应分量表以及总量表的Cronbach $\alpha$ 系数分别为0.83、0.80、0.82、0.92。

**1.2.2 研究程序** 采用现场问卷调查方法,使用统一的感觉寻求问卷中文精简版(BSSS-C)、接纳与行动问卷第二版(AAQ-II)和抑郁-焦虑-应激量表中文精简版(DASS-C21),由戒毒所内一名心理学专业的警官担任施测人员,对全所戒毒人员分批施测,并指导他们匿名填写问卷,所有问卷独立填写,当场回收。

**1.3 统计分析**

采用SPSS22.0对数据进行统计分析,其中对研究参与者的人口学资料采用描述性统计进行描述,对整体数据采用Harman单因子检验诊断共同方法偏差效应,对感觉寻求、经验性回避和焦虑、抑郁、应激反应等变量数据采用Pearson相关分析进行相关性分析,最后运用SPSS Process程序对经验性回避在感觉寻求和焦虑、抑郁、应激反应间的中介作用进行检验。

**2 研究结果**

**2.1 共同方法偏差效应检验**

由于本研究均是采用自我报告法收集数据,可能会导致共同方法偏差效应<sup>[21]</sup>。因此采用了程序方法进行控制:(1)采用匿名调查;(2)采用的量表或问卷具有较高信效度;(3)问卷中的部分项目使用反向计分。此外,数据收集完成后,采用Harman单因子检验对共同方法偏差进行诊断,结果发现未旋转情况下共有20个因子的特征值大于1,并且第一个因子解释的变异量为14.95%,小于40%的临界标准。因此可以确定本研究中共同方法偏差效应不显著。

**2.2 感觉寻求、经验性回避和负性情绪的相关分析**

感觉寻求得分与经验性回避得分显著正相关( $r = 0.240, P < 0.01$ ),与焦虑、抑郁、应激反应得分显著正相关( $r = 0.277, 0.221, 0.330, P < 0.01$ );经验性回避得分与焦虑、抑郁、应激反应得分显著正相关( $r = 0.437, 0.438, 0.447, P < 0.01$ )。

表1 感觉寻求、经验性回避、焦虑抑郁应激反应的相关分析

	$\bar{x} \pm s$	1	2	3	4	5
1 感觉寻求	23.314 ± 6.147	—				
2 经验性回避	25.286 ± 7.966	0.240 **	—			
3 焦虑	4.769 ± 4.248	0.277 **	0.437 **	—		
4 抑郁	4.416 ± 4.424	0.221 **	0.438 **	0.688 **	—	
5 应激反应	6.554 ± 4.455	0.330 **	0.447 **	0.720 **	0.700 **	—

注:参与者年龄范围:18岁-56岁,  $n = 550$ 。 \*\*  $P < 0.01$

**2.3 经验性回避在感觉寻求与负性情绪间的中介作用检验**

以感觉寻求为自变量,经验性回避作为中介变量,焦虑、抑郁、应激反应分别作为因变量,采用非参数百分位Bootstrap自抽样法,利用SPSS Process中的模型4来检验中介效应,选择抽样次数为5000,置信区间为95%。结果见表2,置信区间均不包含

0,因此,经验性回避的中介作用显著。此外,控制了中介变量经验性回避后,自变量感觉寻求分别对因变量焦虑、抑郁、应激反应的影响也显著。因此,经验性回避在感觉寻求对焦虑、抑郁、应激反应影响中发挥着部分中介作用。为了表明感觉寻求、经验性回避、负性情绪之间的关系,特绘制中介作用结构模型图,见图1、图2、图3。

表2 经验性回避在感觉寻求与焦虑、抑郁、应激反应间的bootstrap中介效应检验( $n = 550$ )

因变量	效应值(effect)	SE	Bootstrap (95% CI)	R <sup>2</sup>	中介效应量
焦虑	0.065	0.014	0.040 ~ 0.095	22.26%	34.03%
抑郁	0.070	0.014	0.044 ~ 0.101	20.60%	44.30%
应激反应	0.073	0.014	0.047 ~ 0.104	27.36%	30.54%

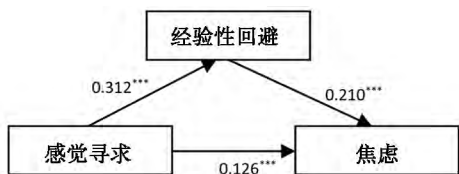


图1 经验性回避在感觉寻求和焦虑之间的中介作用结构模型图

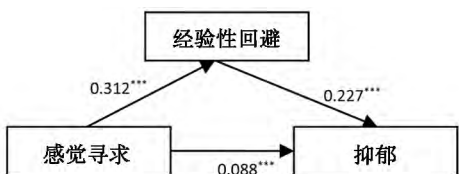


图2 经验性回避在感觉寻求和抑郁之间的中介作用结构模型图

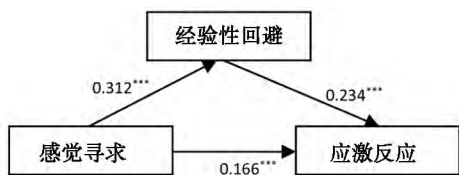


图3 经验性回避在感觉寻求和应激反应之间的中介作用结构模型图

### 3 讨论及结论

本研究结果表明,高感觉寻求的强制戒毒人员表现出更高的经验性回避和负性情绪,同时经验性回避与负性情绪之间也呈正相关。经验性回避在感觉寻求和负性情绪之间起部分中介作用,感觉寻求特质既可以直接影响强制戒毒人员的负性情绪,又可以通过经验性回避影响他们的负性情绪。

首先,感觉寻求特质与经验性回避显著正相关,这是以往没有研究过的新发现。高感觉寻求的人,希望能时刻保持较高水平的唤醒状态,并为此寻求不断变换的新异体验<sup>[13]</sup>,其实也是回避低刺激情境

下的不愉快感受,因此,高感觉寻求很可能伴随着高经验性回避。其次,目前对不同人群感觉寻求与心理健康关系的研究结果各不相同:戒毒人员的感受寻求与 SCL-90 得分(包括焦虑、抑郁等)显著正相关<sup>[22]</sup>;大学生感觉寻求与心理健康无显著相关<sup>[23]</sup>。本研究验证了在戒毒者中感觉寻求与负性情绪的显著正相关。在不同人群中的结果不同,很可能因为寻求刺激的途径不同<sup>[24]</sup>,大学生更倾向于社会所赞许的刺激活动,吸毒者则通过社会不赞许的刺激获得满足,违背社会标准带来的压力更易导致负性情绪。最后,经验性回避与负性情绪呈显著正相关,与国内外的多数研究相一致<sup>[25-27]</sup>,越是故意回避不想要的想法、情绪、记忆等,这些内心事件出现的频率反而越高,形式也越多,进而带来更多的负面情绪<sup>[16]</sup>。

根据本研究结果,针对强制戒毒人员的心理干预提出如下建议:首先,为戒毒者提供不同刺激强度的有益活动,满足他们不同的感觉寻求需要,从而降低因刺激过低或过高导致的负性情绪;其次,通过心理辅导,帮助戒毒者“放下”经验性回避,坦然地“面对”强制戒毒所内的生活,接纳没有毒品刺激、自由受限、生活单调的现状,“品味”由此带来的内心反应,为不如意事件重新“赋义”,才能减少负性情绪,以更加积极平和的心态顺利度过强制戒毒期。

### 4 局限和展望

本研究存在一定的局限,研究对象仅限于男性戒毒人员,无法探究性别差异对研究结果的影响,对于感觉寻求、经验性回避和负性情绪的关系采用横断面研究,不能说明这些变量之间的因果关系,后续可以针对男性和女性戒毒人员共同进行研究,还可以进行干预性的随机对照研究,如通过 ACT 团体心理辅导、正念练习等心理干预,控制更为严格的实验设计,来探究其因果关系。

### 5 参考文献

[1] 周艳艳. 海洛因戒除者的执行功能: 药物相关线索与负性情绪线索启动的影响[D]. 杭州: 浙江大学, 2012.

[2] 李遵清, 李传平, 侯峰. 冰毒吸食者焦虑抑郁情绪和自我概念的测评及相关分析[J]. 中国药物依赖性杂志, 2011, 20(5): 384-387.

[3] 杨梅, 郝伟. 70 例男性海洛因依赖患者的人格障碍与心理状况分析[J]. 中国药物依赖性杂志, 2009, 18(6): 491-494.

[4] 谌丁艳. 戒毒人员心理状况调查及神经递质前体物质干预效果评价[D]. 武汉: 华中科技大学, 2012.

[5] 林婧, 王儒芳, 刘鲁蓉, 等. 海洛因戒毒者状态-特质焦虑与人格特征的相关研究[J]. 中国药物依赖性杂志, 2014, 23(3): 214-217.

[6] 曲如杰, 林霖, 王文忠. 吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(1): 55-57.

[7] Baker TB, Piper ME, McCarthy DE, et al. Addiction motivation reformulated: an affective processing model of negative reinforcement[J]. Psychol Rev 2004, 111(1): 33-51.

- [8] 阮松丽. 人格因素、不同压力事件和情绪之间的关系[D]. 北京: 首都师范大学, 2007.
- [9] Sharma M. Determinants of marijuana use, abuse and dependence [J]. *J Alcohol Drug Edu*, 2009, 53(1): 3-6.
- [10] 陈玄玄, 陈晗晖, 杜江, 等. 海洛因依赖者人格特征分析及与首次吸毒年龄的关系[J]. *中国临床心理学杂志*, 2008, 16(6): 662-664.
- [11] 叶宝娟, 易娟, 杨强, 等. 感觉寻求对工读生毒品使用的影响: 有中介的调节效应[J]. *心理科学*, 2013, 36(1): 150-156.
- [12] Zuckerman M. Behavioral expressions and biosocial bases of sensation seeking [M]. Cambridge University Press, Cambridge, 1994.
- [13] 李欣忆, 杨玲. 戒毒人员负性情绪、感觉寻求、风险认知与复吸倾向的关系探析[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2013, 22(4): 300-303.
- [14] Hayes SC, Wilson KG, Gifford EV, et al. Experiential avoidance and behavioral disorders: a functional dimensional approach to diagnosis and treatment [J]. *J Consult Clin Psychol*, 1996, 64(6): 1152-1168.
- [15] 张琦, 王淑娟, 祝卓宏. 接纳与承诺疗法的心理病理模型和治疗模式[J]. *中国心理卫生杂志*, 2012, 26(5): 377-381.
- [16] 曹静. 生命意义感在经验性回避和焦虑抑郁间的中介效应检验[D]. 北京: 中国科学院大学, 2016.
- [17] Harris R. ACT就这么简单(祝卓宏译) [M]. 北京: 机械工业出版社, 2016: 31.
- [18] Chen X, Li F, Nydegger L, et al. Brief Sensation Seeking Scale for Chinese - Cultural adaptation and psychometric assessment [J]. *Pers Individ Dif*, 2013, 54(5): 604-609.
- [19] 曹静, 吉阳, 祝卓宏. 接纳与行动问卷第二版中文版测评大学生的信效度[J]. *中国心理卫生杂志*, 2013, 27(11): 873-877.
- [20] Wang K, Shi HS, Geng FL, et al. Cross-cultural validation of the Depression Anxiety Stress Scale - 21 in China [J]. *Psychol Assess*, 2016, 28(5): 1-14.
- [21] 周浩, 龙立荣. 共同方法偏差的统计检验与控制方法[J]. *心理科学进展*, 2004, 12(6): 942-950.
- [22] 杨瑾, 李季峰, 许关怡, 等. 美沙酮维持治疗者感觉寻求、自我感知压力与心理健康的关系[J]. *现代预防医学*, 2015, 42(20): 3730-3733.
- [23] 赵闪. 大学生感觉寻求及其与心理健康关系的研究[D]. 长春: 东北师范大学, 2004.
- [24] 张雨青, 陈仲庚. 特殊青少年感觉寻求特质的研究[J]. *心理学报*, 1990, 4: 368-376.
- [25] Swain J, Hancock K, Hainsworth C, et al. Acceptance and commitment therapy in the treatment of anxiety: a systematic review [J]. *Clin Psychol Rev*, 2013, 33(8): 965-978.
- [26] 李新, 吉阳, 祝卓宏. 大学生心理灵活性与心理健康相关研究[J]. *中国心理卫生统计*, 2015, 32(2): 313-316.
- [27] 祝慧, 崔云龙, 熊朋迪, 等. 产妇经验性回避与抑郁的关系[J]. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2015, 24(4): 364-366.

收稿日期: 2017-11-23

修回日期: 2018-02-01

(上接第134页)

- [23] Zhou Y, Zhao M, Zhou C, et al. Sex differences in drug addiction and response to exercise intervention from human to animal studies [J]. *Front Neuroendocrinol*, 2016, 40(4): 24-41.
- [24] 殷恒婵, 傅雪林. 对体育锻炼心理健康效应研究的分析与展望[J]. *体育科学*, 2004, 24(6): 37-39, 44.
- [25] 刘海燕, 孔庆祥, 吴新雷. 大学生运动情绪自我效能感与心理健康之间的关系[J]. *中国学校卫生*, 2010, 31(7): 30-32.
- [26] 王姗姗. 体育锻炼与积极情绪的关系研究[D]. 成都: 成都体育学院, 2016.
- [27] Margaret haglund M, Phd AA, Md LM, et al. Predictors of Depression Outcomes Among Abstinent methamphetamine-dependent Individuals Exposed to Anexercise Intervention [J]. *The American Journal on Addictions*, 2015, 24(3): 246-251.
- [28] 庄淑梅. 运动疗法对女性海洛因戒毒者心理健康状况干预效果的研究[D]. 天津: 天津医科大学, 2013.
- [29] Greenwood BN, Foley TE, Le TV. Long-term voluntary wheel running is rewarding and produces plasticity in the mesolimbic reward pathway [J]. *Behav Brain Res*, 2011, 217(2): 354-362.
- [30] Elibero A, Janse Van Rensburg K, Drobos DJ. Acute effects of aerobic exercise and Hatha yoga on craving to smoke [J]. *Nicotine Tob Res*, 2011, 13(11): 1140-1148.
- [31] 朱东, 徐定, 戴国斌, 等. 太极康复操对合成毒品成瘾者身心康复的实证研究[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2016, 25(3): 284-290.

收稿日期: 2017-09-21

修回日期: 2018-01-17