

[论著]

海洛因及甲基苯丙胺滥用者人格特征比较研究 及其对实践的启发指导意义

尹露 林霖 李娜 李松

(北京市天堂河强制隔离戒毒所, 北京, 102609)

摘要 目的: 研究海洛因、甲基苯丙胺滥用者性格特征并探究海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者在性格特征方面的差异。方法: 采用卡特尔十六项个性因素问卷对 1700 名滥用者进行调查。结果: 海洛因及甲基苯丙胺滥用者人格特征与中国常模在多个维度差异显著, 海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者人格特征多个维度差异显著, 男性滥用者与女性滥用者人格特征有一定的差异。结论: 海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者均有其特殊的人格特征; 海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者的人格特征有明显差异; 戒毒康复工作者应当在物质滥用者入所筛查、戒治、社会适应等方面工作结合物质滥用者的性格特点开展相应的工作。

关键词 海洛因滥用; 甲基苯丙胺滥用; 卡特尔十六项个性因素问卷; 人格特征

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2018.03.010

中图分类号 R749

Comparative study on personality characteristics of heroin and methamphetamine abusers and its inspiration to practice

YIN Lu, LIN Lin, LI Na, LI Song

(Beijing Tiantanghe Compulsory Isolation Detoxification Center Beijing 102609)

Abstract *Objective:* To study the personality traits of heroin abusers and methamphetamine abusers and to explore the differences in personality characteristics between heroin abusers and methamphetamine abusers. *Methods:* All of 1700 abusers were investigated using Cattell 16 Personality Factor Questionnaire. *Results:* Heroin and methamphetamine abusers personality characteristics and Chinese norm have significant difference in multiple dimensions, heroin abusers and methamphetamine abusers personality characteristics significant difference was found in multiple dimensions, male abusers and female abuser's personality traits have certain differences. *Conclusion:* Both heroin abusers and methamphetamine abusers showed special personality characteristics; the personality characteristics of heroin abusers and methamphetamine abusers were significantly different. Drug rehabilitation workers should carry out corresponding work in the aspects of screening, treatment, social adaptation and other aspects of substance abuse.

Keywords methamphetamine abuse; heroin abuse; Cattell 16 Personality Factor Questionnaire; personality traits

目前,毒品滥用在全球范围内都是一个灾难性的问题,越来越多的国家面临着严峻的禁毒形势。进入 21 世纪以来,在传统毒品屡禁不止的形势下,以甲基苯丙胺为首的合成毒品又在全球范围内迅速蔓延。联合国毒品和犯罪办公室(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)的报告显示苯丙

胺类兴奋剂是世界范围内排名第二的广泛使用的非法药品,2014 年世界人口的 0.3% - 1.3% 使用苯丙胺类兴奋剂^[1-2]。在我国传统和合成毒品滥用的问题同样严重,2016 年全国禁毒部门查获有吸毒行为人员 100.6 万人,其中登记新发现吸毒人员 44.5 万人,依法强制隔离戒毒 35.7 万人,责令社区戒毒

24.5 万人,社区康复 5.9 万人。截至 2016 年底,全国现有吸毒人员 250.5 万人,这一数字是 2005 年的 2.16 倍^[3-4]。合成毒品滥用人员占比仍居高位,2016 年,全国新发现吸毒人员 44.5 万人,其中滥用合成毒品人员占 81%,滥用海洛因等阿片类毒品人员占 15.8%,滥用大麻、可卡因等毒品人员占 3.2%^[3]。

在吸毒人员日渐增多的情况下,对该类人群的人格特征研究却并不多,前人的研究基本支持了海洛因滥用者和甲基苯丙胺滥用者在人格特征方面与正常群体有一定的差异^[6-7]。本研究旨在进一步研究海洛因、甲基苯丙胺滥用者的性格特征、探究海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者的性格特征差异,并尝试讨论戒毒康复工作者如何结合物质滥用人员的性格特征开展相应工作。

1 对象与方法

1.1 对象

北京市天堂河强制隔离戒毒所及北京市天堂河女子戒毒所 2015 年 10 月-2017 年 7 月收治的海洛因及甲基苯丙胺滥用者填写问卷。本研究采用卡特尔 16 项个性因素问卷对入所的海洛因及甲基苯丙胺滥用者进行人格测定,共发放问卷 1700 份,删除未作完全及无效答卷 73 份,实际进入统计分析的样本 1627 例。

1.2 研究方法和工具

采用北京市戒毒管理局自行编制的入所基本信息调查表,调查内容为一般人口学资料。采用 1970 年经刘永和、梅吉瑞修订的卡特尔 16 项人格因素问卷(16PF)^[4]的中文修订本为评定工具,并用统一指导语,调查人员以中性的,不带任何暗示的话语对调查项目进程解释,避免任何诱导或暗示语言,由被测试者独立填写完成量表,并当场收回。

1.3 统计方法

调查资料采用平行双录入,完成数据录入后进行两遍核查和逻辑核查,确保数据无误。与常模对比采用单样本 t 检验,两组比采用独立样本 t 检验,统计分析采用 SPSS for Windows 20.0 软件。

2 结果

2.1 人口学特征

1627 例滥用者中男性 1422 例(80.92%),女性 205 例(19.08%),年龄 19-62 岁,海洛因滥用者 277 例(17.03%),滥用甲基苯丙胺滥用者 1350 例(82.97%) 最具体见表 1。

表 1 全部调查对象的人口学特征(n=1627)

	例数(n)	构成比(%)
性别		
男	1422	80.92
女	205	19.08
年龄/a		
≤20	16	0.98
21-30	347	21.33
31-40	624	38.35
41-50	472	29.01
51-60	161	9.90
≥60	7	0.43
文化程度		
大专以上	109	6.70
高中或中专	424	26.06
初中	842	51.75
小学及以下	252	15.49
婚姻状况		
未婚	465	28.58
已婚	750	46.10
离异	404	24.83
丧偶	7	0.24
再婚	1	0.06
使用毒品种类		
海洛因	277	17.03
甲基苯丙胺	1350	82.97

2.2 人格特征

2.2.1 全部滥用者 16PF 评定结果

1627 例滥用者 16PF 评定结果显示,全部滥用人员在乐群性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性、敢为性、世故性和自律性等方面都显著高于中国常模^[8],而聪慧性、敏感性、怀疑性、实验性和独立性则显著低于常模,幻想性、忧虑性与紧张性与中国常模差异不显著,见表 2。

2.2.2 海洛因与甲基苯丙胺滥用者 16PF 评定结果的比较

海洛因与甲基苯丙胺滥用者 16PF 评定结果显示,海洛因滥用者在独立性和紧张性方面显著高于甲基苯丙胺滥用者,而乐群性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性和敢为性则显著低于甲基苯丙胺滥用者。聪慧性、敏感性、怀疑性、幻想性、世故性、忧虑性、实验性和自律性与甲基苯丙胺滥用者差异不显著,见表 3。

表2 全部滥用者人格特征与常模比较

	所有滥用人员 (n = 1627)	中国常模总体	t
A(乐群性)	11.64 ± 3.20	10.42	15.616**
B(聪慧性)	7.74 ± 2.21	8.76	-18.932**
C(稳定性)	15.73 ± 4.17	14.43	12.802**
E(恃强性)	12.52 ± 3.76	12.29	2.501*
F(兴奋性)	15.22 ± 5.03	12.57	21.643**
G(有恒性)	13.26 ± 3.36	12.55	8.631**
H(敢为性)	13.08 ± 4.73	11.14	16.784**
I(敏感性)	9.95 ± 2.82	10.11	-2.263*
L(怀疑性)	8.85 ± 3.11	10.62	-23.263**
M(幻想性)	11.61 ± 3.20	11.49	1.553
N(世故性)	9.93 ± 2.43	9.79	2.352*
O(忧虑性)	9.30 ± 4.22	9.19	1.098
Q1(实验性)	10.19 ± 2.90	11.36	-16.534**
Q2(独立性)	9.59 ± 3.22	12.36	-35.25**
Q3(自律性)	12.97 ± 3.10	12.19	10.238**
Q4(紧张性)	11.20 ± 4.65	11.22	-0.134

注: * P < 0.05, ** P < 0.01

表3 海洛因与甲基苯丙胺滥用者的人格特征比较

	海洛因滥用者 (n = 277)	甲基苯丙胺滥用者 (n = 1350)	t
A(乐群性)	11.12 ± 3.15	11.76 ± 3.20	-3.04**
B(聪慧性)	7.70 ± 2.26	7.76 ± 2.21	-0.406
C(稳定性)	15.16 ± 4.24	15.87 ± 4.14	-2.565*
E(恃强性)	11.67 ± 3.50	12.70 ± 3.57	-4.379**
F(兴奋性)	13.97 ± 4.84	15.52 ± 5.02	-4.694**
G(有恒性)	12.82 ± 3.18	13.36 ± 3.38	-2.402*
H(敢为性)	11.78 ± 4.76	13.36 ± 4.70	-5.114**
I(敏感性)	9.79 ± 2.82	9.96 ± 2.83	-0.92
L(怀疑性)	9.12 ± 3.08	8.80 ± 3.12	1.579
M(幻想性)	11.26 ± 3.10	11.63 ± 3.19	-1.806
N(世故性)	9.92 ± 2.23	9.94 ± 2.47	-0.17
O(忧虑性)	9.72 ± 4.09	9.21 ± 4.24	1.832
Q1(实验性)	9.64 ± 2.53	9.81 ± 2.66	-0.971
Q2(独立性)	10.17 ± 3.09	9.46 ± 3.24	3.333**
Q3(自律性)	12.81 ± 3.15	13.01 ± 3.10	-0.994
Q4(紧张性)	11.75 ± 4.56	11.07 ± 4.66	2.224*

注: * P < 0.05, ** P < 0.01

2.2.3 男性与女性滥用者 16PF 评定结果的比较

男性与女性滥用者 16PF 评定结果显示,男性滥用者在独立性方面显著高于女性滥用者,而乐群性、敏感性、幻想性和世故性则显著低于女性滥用者。聪慧性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性、敢为性、怀疑性、忧虑性、实验性、自律性和紧张性与女性滥用者差异不显著,见表4。

表4 男性与女性滥用者的人格特征比较

	男性滥用者 (n = 1422)	女性滥用者 (n = 205)	t
A(乐群性)	11.48 ± 3.12	12.88 ± 3.40	-5.927**
B(聪慧性)	7.70 ± 2.22	8.02 ± 2.21	-1.932
C(稳定性)	15.80 ± 4.14	15.42 ± 4.31	1.215
E(恃强性)	12.48 ± 3.52	12.80 ± 3.99	-1.203
F(兴奋性)	15.17 ± 4.87	15.88 ± 5.94	-1.904
G(有恒性)	13.29 ± 3.34	13.17 ± 3.37	0.512
H(敢为性)	13.12 ± 4.68	12.94 ± 5.15	0.485
I(敏感性)	9.76 ± 2.78	11.08 ± 2.94	-6.288**
L(怀疑性)	8.87 ± 3.11	8.75 ± 3.13	0.493
M(幻想性)	11.35 ± 3.12	13.07 ± 3.17	-7.377**
N(世故性)	9.88 ± 2.38	10.38 ± 2.69	-2.548*
O(忧虑性)	9.22 ± 4.14	9.76 ± 4.68	-1.545
Q1(实验性)	9.74 ± 2.62	10.06 ± 2.78	-1.629
Q2(独立性)	9.66 ± 3.20	9.04 ± 3.37	2.553*
Q3(自律性)	12.99 ± 3.10	12.89 ± 3.19	0.438
Q4(紧张性)	11.23 ± 4.57	10.94 ± 5.22	0.758

注: * P < 0.05, ** P < 0.01

3 讨论

3.1 人口学特征

从调查结果来看,滥用海洛因和甲基苯丙胺的人群以20-50岁的中青年、初中及以下学历人群为主,这部分人过早进入社会,缺乏对毒品危害的认识,有一定的经济能力,可以给吸毒提供经济支持。从婚姻状况来看,已婚的比例占46.1%,由于长期吸食毒品,较难维持稳定的婚姻。这与前人的研究相符^[7-8]。另外,20-30岁占21.33%,相较于前人的研究有所下降。

3.2 人格特征

从人格特征来看,所有滥用人员在乐群性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性、敢为性、世故性和自律性等方面都显著高于中国常模,而聪慧性、敏感性、怀疑性、实验性和独立性则显著低于常模。此结果

说明该群体人员相较于中国常模在多个维度均有较大差异,具体表现为外向居多、乐于社会交往、争强好胜、容易冲动、冒险敢为、处事圆滑、学识浅薄、抽象思考能力差、处事容易感情用事、不善拒绝、易轻信他人、独立性差、容易听信身边的权威。

3.3 人格特征比较

从不同成瘾物质滥用人员的人格特征比较情况来看,海洛因滥用者在独立性和紧张性方面显著高于甲基苯丙胺滥用者,而乐群性、稳定性、恃强性、兴奋性、有恒性和敢为性则显著低于甲基苯丙胺滥用者。这说明海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者在性格上有一定差异,具体表现在海洛因滥用者相较于甲基苯丙胺滥用者更为独立、更为敏感紧张、相对不喜欢社交活动、不喜欢争强好胜、情绪相对较为稳定、做事的坚持性较差、做事更不果断。

3.4 指导意义

从滥用者的人格特征对戒毒康复工作者现实工作的指导意义上来看,戒毒机构通过在入所时进行人格量表的筛查可以确定一部分关键问题,进而开展针对性的训练。如对情绪稳定性较差的人员可以采用正念等相关训练加以改善,以预防由情绪问题所导致的伤人、自伤、复吸等问题出现。

毒品滥用人员具有一定的隐蔽性,这导致戒毒康复工作者在毒品滥用人员滥用毒品的前期很难进行干预,等到发现成瘾的问题时,滥用人员的成瘾程度往往已经很深。而如果能在前期通过量表筛查锁定出毒品滥用的易感人群或是潜在的毒品滥用者,并进行预防性的干预,可能会收到较好的效果。此外,对于毒品滥用人员的人格数据积累会帮助我们更好地了解该类人群,通过数据的积累,未来建立相应的数据库,积累不同性格特点的毒品滥用人员的戒治经验,有助于促进科学戒治的规范化发展,也符合我国司法体制改革大数据化的发展形势^[10],并且会对形成毒品滥用人员的心理画像有一定的帮助^[11]。

3.5 与吸毒人员相处时应当注意的问题

戒毒机构的戒毒康复工作者在与吸毒人员相处时,应当结合吸毒人员的人格特点开展工作,吸毒人员独立性不强,愿意相信身边的权威,这点提示了

戒毒康复工作者应当先建立与吸毒者的信任关系,而后再开展相应的戒治工作。吸毒人员不善于拒绝他人,这点提示了拒毒技能练习的必要性。此外,应当注意不同毒品类型、不同性别的吸毒人员之间的不同。如甲基苯丙胺毒品的滥用者情绪更不稳定,应当以正面引导为主,避免过多的说教和指责,并应当开设相关的情绪调节课程,传授他们应对负面情绪的方法,先解决情绪问题,再解决其他问题。而海洛因滥用者情绪相对稳定,相对较为独立,但做事情坚持性较差,对课后练习的适当督促可以促进此类人群积极习惯的养成。男女吸毒者的差异相对较小,这提示了对男女吸毒人员进行教育时可以采用类似模式,但在具体的细节上应有所调整,如女性吸毒人员更为敏感,需要更多的关心。

3.6 后续帮扶

对于离开戒毒场所的物质滥用人员,如何进行后续的帮扶也是一个关键的问题。这一方面需要相关的工作人员的努力,另一方面也离不开家人的关心和支持,通过将滥用人员的性格特点等相关信息和他们的家人沟通,并提供建议,让家人更好的了解他们,学会用更适合的、容易被接受的方式与他们沟通,从而降低复吸的风险性。

3.7 应注意的问题

从量表本身的特点来看,16PF 条目过多,施测时间过长,而毒品滥用人员的注意力受损,很难长时间保持专注,如能采用大五人格等简单可操作,并且同样科学的测量工具,一方面更符合毒品滥用人员的特点,另一方面也能节省时间成本。此外,由于戒毒康复工作者中很大一部分并非心理学专业出身,对量表结果的解释和应用相对有些困难,因此应对测验的结果应有专业的解释和具有实践指导意义的戒治建议。

综上所述,一方面,本研究论证了海洛因滥用者与甲基苯丙胺滥用者人格特征存在显著差异。另一方面,结合物质滥用者的性格特点开展相应的戒毒工作会对戒毒康复工作者在筛查、戒治、社会适应等方面工作的顺利开展更有帮助,也会对滥用者的成功戒断起更好的促进作用。

4 参考文献

- [1] World Health Organization. (2012). World Drug Report. New York: United Nations Offices on Drugs and Crime (UNODC).
- [2] Burns, L. World Drug Report. United Nations Office on Drugs and Crime New York: United Nations, 2013.
- [3] 戴忠恒, 祝蓓里, 主修. 卡氏十六种人格因素量表(修订本)手册[M]. 上海: 华东师范大学, 1988: 1-34.

(下转第 233 页)

Dis, 1988, 176(9):539-546.

- [7] 谢斌, 郑瞻培. 修订版外显攻击行为量表(MOAS) [J]. 中国行为医学科学, 2001, 10(特刊):195-196.
- [8] 汤笑. 婚姻——契约的制度化[J]. 婚姻、家庭模式探讨, 2017, 3(8):213-215.
- [9] 赵志强, 夏叶玲, 吕淑云. 酒精依赖患者家属心理状况的研究与分析[J]. 中国药物依赖性杂志, 2012, 21(6):444-446, 474.
- [10] Dienes AK, Hanmen C, Henry MR, et al. The stress sensitization hypothesis: Understanding the course of bipolar disorder [J]. J Affect Disord, 2006, 95(1-3):43-49.
- [11] Hollin CR, Browne D, Palmer EJ. Delinquency and young offenders[M]. Oxford: John Wiley and Sons Ltd, 2015.
- [12] 曹龙飞, 周晓波, 高哲, 等. 男性酒精依赖患者复饮相关因素研究[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2016, 22(6):330-332.
- [13] 周舟, 王海丽, 李宁, 等. 酒精相关障碍患者攻击行为的社会因素环境研究[J]. 中国全科医学, 2017, 20(26):3287-3291.
- [14] Anderson CA, Shibuya A, Ihori N, et al. Violent video game effects on aggression, empathy, and prosocial behavior in eastern and western countries: a meta-analytic review [J]. Psychol Bull, 2010, 136(2):151-173. DOI: 10.1037/a0018251.

收稿日期: 2018-01-03

修回日期: 2018-02-18

(上接第210页)

- [17] Huot I, Paradis G, Ledoux M. Quebec Heart Health Demonstration Project Research Group. Factors associated with overweight and obesity in Quebec adults [J]. Int J Obes Relat Metab Disord, 2004, 28(6):766-774.
- [18] Molarius A, Seidell JC, Kuulasmaa K, et al. Smoking and relative body weight: an international perspective from the WHO MONICA Project [J]. J Epidemiol Community Health, 1997, 51(3):252-260.
- [19] Albanes D, Jones DY, Micozzi MS, et al. Associations between smoking and body weight in the U. S. population: analysis of NHANES II. [J] Am J Public Health, 1987, 77(4):439-444.
- [20] Dallosso HM, James WP. The role of smoking in the regulation of energy balance [J]. Int J Obes, 1984, 8(4):365-375.
- [21] Hofstetter A, Schutz Y, Jequier E, et al. Increased 24-hour energy expenditure in cigarette smokers [J]. N Engl J Med, 1986, 314(2):79-82.

收稿日期: 2017-11-30

修回日期: 2018-01-19

(上接第218页)

- [4] 国家禁毒委员会. 2016年禁毒报告[M]. 北京: 国家禁毒委员会, 2016.
- [5] 国家禁毒委员会. 2005年禁毒报告[M]. 北京: 国家禁毒委员会, 2005.
- [6] 国家食品药品监督管理总局. 2016年国家药物滥用监测年度报告[M]. 北京: 国家食品药品监督管理总局, 2016.
- [7] 王艳芬, 姜晓明, 孔艳, 等. 北京地区静脉注射海洛因滥用者卡特尔16项人格特征分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2010, 1(1):2-6.
- [8] 吴幼华, 沈慧丽, 苏俊义. 194例甲基苯丙胺滥用者卡特尔16项人格特征分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2014, 3(3):135-138.
- [9] 杨国愉, 张大均, 冯正直, 等. 卡特尔16种人格因素问卷中国军人常模的建立[J]. 第四军医大学学报, 2007, 28(8):750-753.
- [10] 张吉豫. 大数据时代中国司法面临的主要挑战与机遇——兼论大数据时代司法对法学研究及人才培养的需求[J]. 法制与社会发展, 2016, 22(6):52-61.
- [11] 董少俊. 犯罪心理画像应用技术研究[D]. 浙江大学, 2011.

收稿日期: 2018-03-08

修回日期: 2018-04-17