

[论著]

戒毒人员心理弹性、焦虑水平和吸毒渴求的关系

任怡臻¹ 朱上³ 周石雄³ 王思远^{2,3*}¹(中南大学湘雅二医院医学心理中心,长沙 410011)²(中南大学湘雅公共卫生学院,长沙 410007)³(湖南省坪塘强制隔离戒毒所,长沙 410208)

摘要 目的: 探讨男性戒毒人员的心理弹性、焦虑水平和吸毒渴求的关系。方法: 采用心理弹性量表、焦虑自评量表和吸毒渴求量表对 120 名戒毒人员进行测量。采用心理弹性量表对 83 名普通人员进行测量。结果: (1) 戒毒人员的心理弹性水平显著低于普通人群。将焦虑水平乘以 1.25 得到标准分, 50 分以上为阳性组, 戒毒人员焦虑水平阳性率达到 59%。(2) 按心理弹性水平将戒毒人员分为高分组和低分组(前 27% 和后 27%), 高分组的焦虑水平和吸毒渴求显著低于低分组。按焦虑标准分将戒毒人员分为阴性组和阳性组, 阳性组的心理弹性显著低于阴性组, 渴求度显著高于阴性组。(3) 戒毒人员心理弹性与焦虑水平、吸毒渴求程度呈显著负相关; 戒毒人员焦虑水平和吸毒渴求呈显著正相关。结论: (1) 戒毒人员的心理弹性与普通人群存在差异。(2) 戒毒人员心理弹性、焦虑水平和渴求度存在紧密的联系, 在戒毒工作中应注意提高戒毒人员的心理弹性水平, 减少不良情绪。

关键词 戒毒人员; 心理弹性; 焦虑水平; 吸毒渴求

doi: 10.13936/j.cnki.cjdd1992.2018.03.009

中图分类号 R749.055

Relationship between resilience, anxiety level and craving of male drug addicts

REN Yizhen¹, ZHU Shang², ZHOU Shixiong², WANG Siyuana^{2,3*}¹(Medical Psychological Institute, the Second XiangYa Hospital, Central South University, Changsha 410011, China)²(XiangYa School of Public Health, Central South University, Changsha 410007, China)³(Pingtang Compulsory Detoxification Center of Hunan, Changsha 410208, China)

Abstract *Objective:* To explore the relationship among resilience, anxiety level and drug craving of male drug addicts. *Methods:* Adopting Connor – Davidson Resilience Scale, Self – Rating Anxiety Scale and Drug Craving Scale to measure 120 addicts. Adopting Connor – Davidson Resilience Scale to measure 83 normal people. *Results:* (1) The resilience level of addicts is significantly lower than normal people. Multiplying the anxious rough score by 1.25 to get the standard score. Standard score at 50 points or more is the positive group. The positive rate of anxiety for drug addicts is 59%. (2) Dividing drug addicts into high resilience group (the former 27%) and low resilience group (the latter 27%) according to resilience level. The anxiety and craving of high resilience group are significantly lower than low resilience group. According to the standard of anxiety, the drug addicts were divided into negative group and positive group. Resilience level of positive group is significantly lower than negative group. Craving level of positive group is significantly higher than negative group. (3) Resilience of male addicts is negatively correlated to anxiety level and craving. Anxiety level of addicts is positively correlated to craving. *Conclusion:* (1) There is a significant difference between normal people and drug addicts. (2) There is a close relationship between the psychological resilience of drug addicts, the level of anxiety and

* 通信作者: E-mail: siyuanwang88@hotmail.com

craving. We should pay attention to improve the psychological resilience of drug addicts and reduce negative emotions during detoxification work.

Keywords male drug addicts; resilience; anxiety; drug craving

药物渴求(drug craving),又称心瘾,是药物滥用者对过去体验过的精神活性物质效应的一种难以克制的渴望^[1]。药物渴求会使成瘾者注意力偏斜,对与药物相关的线索下意识地过度关注,进而引起渴求,造成恶性循环^[2]。一些研究表明,药物渴求有确定的神经生理基础^[3]。

国外大量研究表明,药物渴求与复吸情况之间有着紧密的联系。渴求度是治疗后复吸率一个重要的预测因素^[4]。影响药物渴求的因素很多,如社会因素、环境因素、个人因素等。成瘾者自身的负面情绪,如焦虑、抑郁等,常常成为药物渴求的刺激因素^[5]。

心理弹性是指个体从消极环境中恢复并能够灵活多变地适应外部环境的能力^[6]。心理弹性水平高的个体,能够更好地面对挫折,拥有更高的幸福感,较少的焦虑抑郁等负面情绪^[7]。有研究显示,心理弹性水平高的个体在不良环境中更不易染上毒品^[8]。本研究试图探查戒毒人员心理弹性、焦虑水平和药物渴求的关系,为戒毒人员的心理戒断提供更多的依据。

1 对象和方法

1.1 对象

经伦理审查委员会批准,本研究120名男性戒毒人员均来自湖南某男子强制隔离戒毒所。入选标准:符合《中国精神障碍分类与诊断标准》(CCMD-3)有关“精神活性物质所致精神障碍—阿片类药物依赖”诊断标准;无严重的精神疾病;教育程度为小学以上。83名普通人群均来自某快递公司和外卖公司,均为男性。所有问卷均取得受试对象书面同意。

1.2 方法

心理弹性量表(Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISC),由Conner和Davidson于2003年编制^[9]。本研究采用于肖楠等^[10]修订的中文版,量表共25个题目,包括坚韧、自强、乐观3个维度。中文版内部一致性系数 α 为0.91。

焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale),由Zung编制。评分不受年龄、性别、经济状况等因素

的影响。

药物渴求量表(Drug Craving Scale),由西南师范大学罗勇^[11]于2004年编写。采用问卷第2部分。共34个项目,采用7级评分,强度由弱到强分别为完全不符合、比较不符合、有点不符合、不确定、有点符合、比较符合与完全符合。以1-7分进行计分。得分越高,表明对药物渴求度越高。该量表各项目对应五个维度,从奖赏性药物渴求、消除性药物渴求、反射性药物渴求、社会性药物渴求和消极性药物渴求五个方面描述药物渴求。消除性药物渴求主要描述了个体为了祛除身体的痛快和心理的不快而吸毒;奖赏性药物渴求描述了吸毒者长期反复吸毒所产生的欣快感留下的正性主观体验;社会性药物渴求描述了社会上的一些不利因素对戒毒者的不良影响;消极性药物渴求涉及的是家庭的不良因素和个体的消极情绪对戒毒者的不良影响;反射性药物渴求涉及的是戒毒者记忆中的条件反射所引起的主观感受。

1.3 统计分析

采用SPSS20.0软件对数据进行统计处理,对戒毒人员和普通人群的心理弹性、焦虑水平比较,高分组和低分组的比较均采用独立样本t检验。心理弹性、焦虑水平和吸毒渴求采用Pearson相关检验。

2 结果

2.1 人口学资料

戒毒人员第一次吸毒时间平均为(24.91 ± 5.169)岁,吸毒时间长达(4.55 ± 1.346)年。戒毒人员平均年龄为(32.10 ± 6.344)岁,正常人群平均年龄为(30.69 ± 5.309)岁,戒毒人群和正常人群年龄无显著差异($t = 1.574, P = 0.117$)。结果详见表1。

2.2 戒毒人员与普通人群心理弹性和焦虑水平比较

对戒毒人员和普通人群心理弹性进行独立样本t检验。戒毒人员心理弹性水平显著低于普通人群($t = -2.305, P = 0.022$)。将焦虑总分粗分乘以1.25,取整数部分得标准分,标准分50为界限值。焦虑水平阳性组达71人,阴性组49人,阳性率为59%。结果见表2。

表1 受试对象人口学特征

变量	戒毒人员	普通人群
年龄	32.10(6.344)	30.69(5.309)
第一次吸毒年龄	24.91(5.169)	
吸毒时长	4.55(1.346)	
工作		
有	18(15.0%)	75(90.4%)
不稳定	39(32.5%)	8(9.6%)
无	49(40.8%)	0
缺失	14(11.7%)	0
教育程度		
初中以下	68(56.7%)	32(38.6%)
高中	27(22.5%)	39(47.0%)
大专大学	11(9.2%)	7(8.4%)
缺失	14(11.7%)	5(6.0%)
婚姻状况		
未婚	47(39.2%)	41(49.4%)
已婚	35(29.2%)	27(32.5%)
离婚	24(20.0%)	9(10.8%)
缺失	14(11.7%)	6(7.2%)

表2 戒毒人员和普通人群心理弹性比较

	戒毒人群		普通人群		t	P
	M	SD	M	SD		
心理弹性	55.336	12.526	59.542	13.149	-2.305	0.022

2.3 高分组与低分组渴求度的比较

按心理弹性水平将戒毒人员分为高分组(前27%)和低分组(后27%)。对两组焦虑水平和渴求

度进行独立样本t检验。高分组焦虑水平和渴求度显著低于低分组($t = 4.242, P = 0.000; t = 2.224, P = 0.030$)。按焦虑水平将戒毒人员分为阳性组(标准分 ≥ 50)和阴性组(标准分 < 50)对两组心理弹性和渴求度进行独立样本t检验。阳性组心理弹性显著低于阴性组($t = 2.622, P = 0.010$)。阳性组渴求度显著高于阴性组($t = -6.396, P = 0.000$)。结果见表3和表4。

表3 心理弹性高分组和低分组的焦虑水平、渴求度比较

心理弹性	低分组		高分组		t	P
	M	SD	M	SD		
焦虑总分	47.250	10.872	37.226	8.127	4.242	0.000
渴求总分	123.197	42.931	100.829	38.667	2.224	0.030

表4 焦虑水平阴性组和阳性组心理弹性、渴求度比较

焦虑总分	阴性组		阳性组		t	P
	M	SD	M	SD		
心理弹性	58.859	12.047	52.905	12.351	2.622	0.010
渴求总分	91.939	38.303	132.435	30.869	-6.396	0.000

2.4 心理弹性、焦虑水平和渴求总分及各维度的相关

对心理弹性、焦虑水平和渴求总分及各维度进行Pearson相关检验。心理弹性与焦虑水平、渴求总分及奖赏性渴求、社会性渴求、消极性渴求存在显著负相关。焦虑水平与渴求总分和各维度存在显著相关。结果见表5。

表5 心理弹性、焦虑水平和渴求度的相关

	心理弹性	焦虑	渴求总分	消除性	奖赏性	社会性	消极性	反射性
心理弹性	1.000	-0.233*	-0.213*	-0.178	-0.184*	-0.228*	-0.245**	-0.155
焦虑	-0.233*	1.000	0.566**	0.588**	0.507**	0.489**	0.443**	0.548**
渴求总分	-0.213*	0.566**	1.000	0.944**	0.943**	0.922**	0.870**	0.904**
消除性	-0.178	0.588**	0.944**	1.000	0.842**	0.823**	0.770**	0.849**
奖赏性	-0.184*	0.507**	0.943**	0.842**	1.000	0.844**	0.794**	0.835**
社会性	-0.228*	0.489**	0.922**	0.823**	0.844**	1.000	0.776**	0.779**
消极性	-0.245**	0.443**	0.870**	0.770**	0.794**	0.776**	1.000	0.717**
反射性	-0.155	0.548**	0.904**	0.849**	0.835**	0.779**	0.717**	1.000

3 讨论

3.1 戒毒人员与普通人群心理弹性的差异

心理弹性是一个动态的、综合的过程,表现为个体面对挫折和逆境仍能适应良好。童年遭遇重大创

伤,生活在高压和冲突的个体往往是吸毒的高危人群。但仍有一部分人能摆脱不良影响,走上积极发展的道路^[12]。心理弹性作为一种保护性因素,具有重要的作用。

在本研究中,发现男性戒毒人员在心理弹性水平上显著低于普通人群,焦虑水平阳性率达到59%。戒毒人群更易于表现出神经质、焦虑、易冲动、情绪不稳定等特征^[13]。他们往往耐挫能力更差,在面对挫折和压力时,易于求助毒品逃避现实。吸毒成为他们逃避现实真相的“避风港”。心理弹性水平低的个体在面对诱惑时更易于走上错误的道路。戒毒人员在接触毒品后,由于毒品的生理作用和毒品带来的不良社会后果,难以重新建立正常的社会生活,焦虑情绪更为严重。

3.2 高分组与低分组、阳性组和阴性组得分存在显著差异

将男性戒毒人员按心理弹性水平得分分为高分组(前27%)和低分组(后27%),发现心理弹性水平高分组的焦虑水平、吸毒渴求显著低于低分组。心理弹性水平高的个体拥有更多的能力、更大的信心面对生活中的挑战,在面对挫折时更善于利用内外的资源,从正面积极地解决问题,较少可能沉迷于吸毒后的幻想之中。因此心理弹性水平高的戒毒人员渴求度更低。心理弹性水平低的戒毒人员由于没有足够的能力面对现实生活,更加依赖吸毒的替代作用。

将戒毒人员焦虑水平标准分为阳性组(≥ 50

分)和阴性组(< 50 分),阳性组心理弹性显著低于阴性组,渴求度显著高于阴性组。这与以往的研究一致。不良情绪常常成为吸毒的诱因,在不良情绪刺激下,吸毒人员会有更高的渴求度以期利用毒品消除不良情绪。

3.3 心理弹性、焦虑水平与吸毒渴求的相关

本研究发现,戒毒人员的心理弹性水平与焦虑水平、吸毒渴求之间存在着显著负相关。焦虑水平和吸毒渴求之间存在显著正相关。表明男性戒毒人员心理弹性水平越高,焦虑水平越低,吸毒渴求越低。反之亦然。心理弹性水平作为保护性因子,能够帮助戒毒人员更好地适应社会、面对挫折,减少不良情绪,降低复吸的风险。戒毒人员要面对吸毒带来的一系列严重后果,如丢失工作,家庭破裂,难以重新回到社会等。心理弹性水平低的个体若不能很好地面对,难免产生负面情绪,从而再次复吸。久而久之形成焦虑等负面情绪与吸毒渴求的条件反射,在面对压力时一出现不良情绪立刻想到吸毒,因此更加难以面对现实,造成恶性循环^[2]。

本研究的结果表明,在对戒毒人员进行干预时,应注意从多方面提高戒毒人员的心理弹性水平,提高戒毒人员的应对能力,减少不良情绪,减少复吸的发生。

4 参考文献

- [1] 李旭,王祖承. 渴求感的定义与测量. 国外精神病学分册, 2003, 30(1): 34-37.
- [2] Field M, Munafò M R, Franken I H. A meta-analytic investigation of the relationship between attentional bias and subjective craving in substance abuse[J]. Psychological Bulletin, 2009, 135(4): 589-607.
- [3] Kilts C D, Schweitzer J B, Quinn C K, et al. Neural activity related to drug craving in cocaine addiction[J]. Archives of General Psychiatry, 2001, 58(4): 334-341.
- [4] Serre F, Fatseas M, Swendsen J, et al. Ecological Momentary Assessment in the Investigation of Craving and Substance Use in Daily Life: A Systematic Review[J]. Drug & Alcohol Dependence, 2015, 148(5): 1-20.
- [5] Witkiewitz K, Bowen S. Depression, craving, and substance use following a randomized trial of mindfulness-based relapse prevention[J]. Journal of Consulting & Clinical Psychology, 2010, 78(3): 362-374.
- [6] 于肖楠, 张建新. 韧性(resilience)——在压力下复原和成长的心理机制[J]. 心理科学进展, 2005, (05): 658-665.
- [7] Wright M O, Masten A S. Resilience Processes in Development[J]. 2005.
- [8] Meschke L L, Patterson J M. Resilience as a Theoretical Basis for Substance Abuse Prevention[J]. Journal of Primary Prevention, 2003, 23(4): 483-514.
- [9] Connor K M, Davidson J R T. Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)[J]. Depression & Anxiety, 2003, 18(2): 76-82.
- [10] Yu X, Zhang J. Factor Analysis and Psychometric Evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) With Chinese People[J]. Social Behavior & Personality: An International Journal, 2007, 35(1): 19-30.
- [11] 罗勇. 戒毒人员脱毒期药物渴求的调查研究[D]. 西南师范大学, 2004.
- [12] Kumpfer K L, Bluth B. Parent/child transactional processes predictive of resilience or vulnerability to "substance abuse disorders". [J]. Substance Use & Misuse, 2004, 39(5): 671-698.
- [13] Grant B F, Stinson F S, Dawson D A, et al. Prevalence and co-occurrence of substance use disorders and independent mood and anxiety disorders: results from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. [J]. Alcohol Research, 2004, 29(7): 807-816.