

## 海洛因依赖者的性别差异分析

赵敏 陆光华 徐韩 王秋颖 朱敏

(上海市精神卫生中心, 上海, 200030)

**【摘要】 目的:** 了解海洛因依赖者的性别差异。**方法:** 研究对象为426例男性和204例女性海洛因依赖者, 分析了海洛因依赖者的社会人口学特征、药物滥用、滥用后果及治疗等方面的性别差异。**结果:** 男性海洛因依赖者的年龄较大, 女性海洛因依赖者中无业者较多。男性首次吸毒年龄较大、首次吸毒后成瘾时间较长、每日吸毒次数较多、男性多药物滥用者较多, 首次吸毒原因也存在性别差异。男性美莎酮首剂量较大、住院时间较短、未完成脱毒治疗者较多, 女性尿常规异常、肝功能异常、RPR阳性者较多。**结论:** 海洛因依赖者存在性别差异, 需根据不同的特点采取不同的治疗和干预策略。

**【关键词】** 海洛因依赖者; 性别差异

Gender Differences Among Heroin Dependent Patients in Treatment

Zhao Min, Lu Guanghua, Xu Han, Wang Qiuying, Zhu Min  
<sup>1</sup> Shanghai Mental Health Center(200030)

**【Abstract】 Objective:** To understand gender differences among heroin addicts in treatment. **Method:** Participants were 426 male and 204 female heroin addicts in inpatient detoxification treatment. Demographics, history of drug use, treatment and other variables at admission were compared between male and female with heroin dependence. **Results:** Male had an older age, more females were unemployed. Male had a younger age of first drug use, a slower development of dependence and took drugs more frequently. More males had polydrug abuse. Gender differences were found in factors of initial drug use. Male tended to need a high initial dosage of Methadone, stay shorter in treatment and leave against medical advice (AMA). More females had abnormal urine routine test, liver function test and had RPR positive reaction. **Conclusions:** There are gender differences among heroin dependent patients in treatment. Different interventions are needed to meet the unique need for males and females.

**【Key words】** heroin dependent patients, gender difference

性别是影响药物滥用发生发展的一个重要因素, 对药物滥用的性别差异的研究一直倍受关注, 国外有关研究证据显示: 男女性在对不同药物的敏感性、药物滥用和依赖的发生发展、滥用后果、对治疗的反应等方面存在不同特点, 因而需要不同的预防和干预方法<sup>[1]</sup>。有研究发现男女性开始滥用药物时的原因有各自的特点、女性对可卡因的敏感性较低、女性对治疗的反应性较好、女性滥用后果更严重等<sup>[2]</sup>。目前某些国家和地区已发展了专门针对不同性别的治疗项目, 研究结果显示: 与一般治疗模式比较, 在专门女性药物滥用治疗中心接受治疗的女性药物滥用者预后较好<sup>[3]</sup>。我国药物滥用问题历史不长, 有关滥用药物的性别差异研究不多, 滥用药物以海洛因为主, 男性为易感人群, 2002年国家药物滥用检测中心的资料显示海洛因依赖者男女比例大约为4: 1, 为了解海洛因依赖者的性别差异, 深化对海洛因依赖的认识, 本研究分析了630例海洛因依赖者在社会人口学、药物滥用情况、药物滥用后果及治疗等方面的性别差异, 研究结果将指导临床工作者如何根据海洛因依赖者的性别差异采取不同的干预措施, 促进提高我国的戒毒工作水平。

## 对象与方法

### 一. 研究对象

研究对象来源于2000年9月至2001年11月所有在上海市自愿戒毒中心住院治疗的海洛因依赖患者, 共630名, 平均年龄 $29.3 \pm 7.2$ 岁, 其中男性426例 (67.6%), 女性204例 (32.4%), 未婚339例 (53.8%), 已婚241例 (38.3%), 离异者50例 (7.9%), 绝大多数为初中文化程度 (590例, 占93.7%)。所有研究对象均符合DSM-IV海洛因依赖的诊断, 所有自愿戒毒者在入院时进行详细的体格检查和辅助检查, 排除有重大精神疾病和躯体疾病者。

### 二. 资料收集

上海市自愿戒毒中心的入院病史采用专门设计的表格收集吸毒者的社会人口学资料、吸毒史、既往史等, 本研究采用自行设计的表格, 通过复习每个病人的病史资料, 收集有关患者的一般资料、吸毒史、入院躯体检查、辅助检查、治疗情况、出院情况等方面的资料, 参加研究人员为3名医生, 在收集资料前进行相关培训, 确保资料收集的准确性和一致性。

### 三. 统计分析

所有资料均采用spss9.0统计软件包进行统计分析, 计数资料采用卡方检验比较其在两组间的差异, 计量资料采用独立样本的t检验比较其在两组间的差异。

## 研究结果

### 一. 一般资料比较

表1比较了426例男性和204例女性海洛因依赖者的一般社会人口学特征, 结果显示: 男性海洛因依赖者的年龄较大 (男女性海洛因依赖者的年龄分别为 $30.9 \pm 7.3$ 和 $27.3 \pm 6.1$ 岁,  $p < 0.01$ ), 女性海洛因依赖者中无业者较多 (男女性海洛因依赖者中无业者分别占46.2%和62.3%,  $p < 0.01$ ), 男女性海洛因依赖者的文化程度、婚姻状况分布无显著差异 ( $p > 0.05$ )。

表1 男女性海洛因依赖者社会人口学资料的比较

变 量	男性 (n=426)	女 性 (n=204)	P值
年 龄 (岁)	$30.9 \pm 7.3$	$27.3 \pm 6.1$	$< 0.01$
文化 程度	小学以下	2 (1.0%)	n.s
	初 中	398 (93.4%)	
	高中以上	19 (4.5%)	
职业	无	627 (62.3%)	$< 0.01$
	有	229 (53.8%)	
婚 姻	未 婚	117 (57.4%)	n.s
	已 婚	173 (40.6%)	
	离 异	31 (7.3%)	

### 二. 药物依赖情况比较

表2比较了男女性海洛因依赖者药物依赖情况, 结果显示男性首次吸毒年龄较大 (男女分别为 $27.4 \pm 7.1$ 和 $23.8 \pm 6.0$ 岁,  $p < 0.01$ )、男性的首次吸毒后成瘾时间较长 (男女分别为 $5.6 \pm 7.8$ 和 $4.2 \pm 5.8$ 月,  $p < 0.05$ )、每日吸毒次数较多 (分别为 $4.8 \pm 1.9$ 和 $4.4 \pm 1.8$ 次/日,  $p < 0.05$ ), 男性多药物滥用者较多 (男女分别为22.1%和15.2%,  $p < 0.05$ )。男女性海洛因依赖者首次吸毒原因不同 ( $p < 0.01$ ), 进一步合并方差分析结果显示: 男性首次因好奇、追求刺激者吸毒者较女性多 (男女性分别占72.0%和59.8%,  $p < 0.01$ ), 女性首次因生活挫折、躯体疾病、减肥、受骗等其它原因吸毒者较男性多 (男女分别为22.1%和14.6%,  $p < 0.05$ )。吸毒史的长短、吸毒量、吸毒方式和既往脱毒次数与男女性别无关 ( $p > 0.05$ )。

表2 男女性药物依赖情况的比较

变 量	男性 (n=426)	女性 (n=204)	P值
初吸年龄 (岁)	27.4±7.1	23.8±6.0	<0.01
吸毒 (年)	3.5±2.3	3.5±2.2	n.s
吸毒频率 (次/天)	4.8±1.9	4.4±1.8	<0.05
吸毒剂量	0.8±0.6	0.8±0.5	n.s
首次成瘾时间 (月)	5.6±7.8	4.2±5.8	<0.05
多药物滥用	94 (22.1%)	31 (15.2%)	<0.05
首次 好奇、追求刺激	307 (72.0%)	122 (59.8%)	
吸毒 同伴、家人影响	57 (13.4%)	37 (18.1%)	<0.01
原因 其它	62 (14.6%)	45 (22.1%)	
吸毒 吸食	118 (27.7%)	59 (28.9%)	n.s
方式 注射	308 (72.3%)	145 (71.1%)	
既往脱毒次数	1.7±2.4	1.7±2.5	n.s

### 三. 入院及治疗情况

为了解男女性海洛因依赖者入院后情况是否具有不同特点, 表 3 比较了男女性海洛因依赖者入院躯体检查及辅助检查、入院后治疗、有无不良事件、是否完成治疗等方面的差异。研究对象入院时进行全面的体格检查, 住院后进行三大常规、肝肾功能、HBV、HCV、RPR 等检查, 并行 ECG、胸片、B 超、EEG 等辅助检查, 主要采用美莎酮替代递减治疗, 必要时合并其它药物治疗。不良事件指在住院期间发生的影响脱毒治疗的一些情况, 包括较严重的躯体疾病和精神症状如癫痫发作、意识障碍、上消化道出血、肺炎、哮喘、肺炎、晕厥、冲动、严重兴奋、吞食异物等自伤行为。

表2 男女性入院及治疗情况的比较

变 量	男性 (n=426)	女性 (n=204)	P值
入院时躯体疾病	71 (16.7%)	24 (11.8%)	n.s
辅助检查异常	200 (46.9%)	96 (47.1%)	n.s
血常规异常	35 (8.2%)	20 (9.8%)	n.s
尿常规异常	25 (5.9%)	30 (9.8%)	<0.01
肝功能异常	117 (27.5%)	36 (17.6%)	<0.01
HBV、HCV阳性	246 (57.7%)	121 (59.3%)	n.s
RPR阳性	4 (0.9%)	10 (4.9%)	<0.01
美莎酮首次剂量 (mg)	33.0±10.3	30.6±9.7	<0.01
负性事件	76 (17.8%)	35 (17.2%)	n.s
未完成脱毒治疗	151 (37.5%)	50 (25.6%)	<0.01
住院天数	9.8±3.4	11.0±3.5	<0.05

表 3 结果显示女性尿常规异常、肝功能异常、RPR 阳性者较多, 男性美莎酮首次剂量较大、未完成脱毒治疗者较多, 男性住院时间较短。男女性海洛因依赖者在入院时躯体疾病、体格检查、辅助检查、HBV 和 HCV 筛查、血常规、脱毒治疗合并用药、负性事件等方面比较差异无显著性。

## 讨 论

本研究通过分析426例男性和204女性自愿戒毒患者, 结果发现海洛因依赖者在社会人口学、药物滥用和治疗等方面均存在性别差异。本研究发现男性开始吸毒年龄较晚, 首次吸毒后成瘾时间较长, 戒毒治疗时年龄较大, 这可能与男性较独立、自制力较强有关, 既往有研究发现女性对成瘾物质的阳性强化作用更敏感, 女性首次吸毒后成瘾较快, 与本研究发现男性吸毒后成

瘾时间较长一致。首次吸毒原因也存在性别差异,吸毒原因虽然以好奇、追求刺激为主(68.1%),但男性首次因好奇、追求刺激者吸毒者较女性多(男女分别占72.0%和59.8%),女性首次因生活挫折、躯体疾病、减肥、受骗等其它原因吸毒者较男性多(男女分别占22.1%和14.6%),既往有研究也发现情绪问题、幼年心理创伤、人际关系等其它心理社会因素是在女性开始吸毒的重要因素<sup>[4]</sup>。男性为吸毒次数较多、多药物滥用者较多、脱毒治疗时美莎酮首剂量较大,提示男性成瘾较严重;男性住院时间较短、未完成戒毒治疗者较多,这可能是男性较独立、更倾向于坚持自己的决定、自信可控制等而不遵从医生建议提前出院。女性吸毒者无业者较多、女性尿常规、肝功能异常和RPR(梅毒血清血检查)阳性较多,提示女性依赖他人吸毒者较多,吸毒对女性肝功能损害较大,女性更可能为毒资而从事商业性行为、有较多不洁性生活史,更易发生尿路感染、梅毒等性病,既往研究也发现女性较少就业、伴有更多的其它健康问题<sup>[5]</sup>。

本研究结果支持既往同类研究结果<sup>[6]</sup>,发现海洛因依赖从依赖者的一般资料、吸毒的发生发展过程、吸毒的后果和治疗均具有一些性别差异。对药物滥用性别差异的研究最终目的是根据药物滥用者的不同性别特征,发展不同的干预模式更好地满足不同性别药物滥用者的治疗需求,提高药物滥用的治疗效果,如最近NIDA的一项研究根据男女性药物滥用者复发的原因不同设计了不同的预防复发策略,取得了较好的效果<sup>[7]</sup>。本研究结果加深了对海洛因依赖的性别差异的了解,提示在临床工作中应关注其海洛因依赖者性别差异,根据各自不同的特点进行不同的治疗和干预重点。由于本研究属回顾性分析,资料来源于住院患者的病史记录,本研究存在一些局限性,如未能进行出院后随访,未能对更多的变量进行分析,需进一步研究以全面了解海洛因依赖的性别差异。

#### 参 考 文 献

1. NIDA NOTES, A collection of articles that address woman and gender difference research. National Institute of Health, National Institute of Drug Abuse. 2001, 16(4):59-61.
2. Brady, K.T.; Grice, D.E.; Dustan, L.; and Randall, C. Gender differences in substance use disorders. *American Journal of Psychiatry*, 1993, 150(11):1707-11.
3. Schliebner CT. Gender-sensitive therapy. An alternative for women in substance abuse treatment. *J Subst Abuse Treat* 1994; 11(6):511-5.
4. Fullilove, M.T.; Fullilove, R.E.; Smith, M.; et al. Violence, trauma, and post-traumatic stress disorder among women drug users. *Journal of Traumatic Stress*. 1993, 6(4):533-543.
5. Rienzi BM, McMillin JD, Dickson CL, et al. Gender differences regarding peer influence and attitude toward substance abuse. *J Drug Educ* 1996; 26(4):339-47.
6. Green CA, Polen MR, Dickinson DM, Lynch FL, Bennett MD. Gender differences in predictors of initiation, retention, and completion in an HMO-based substance abuse treatment program. *J Subst Abuse Treat*. 2002, 23(4):285-95.
7. Walton MA, Blow FC, Booth BM. Diversity in relapse prevention needs: gender and race comparisons among substance abuse treatment patients. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2001, 27(2):225-40.