

# 阿片成瘾者初始吸毒原因的流行病学调查

刘志民 周伟华 连 智 穆 悦 宋森林  
滕英群 王小平 陈 绩 龚文林 刘菊湘

**【摘要】** 目的 调查部分地区阿片成瘾者初始吸毒的原因,以有针对性地采取措施,开展药物滥用预防。方法 自拟“药物滥用因素调查表”,对北京、哈尔滨、西安、重庆、贵州和武汉等地区 657 例接受脱毒治疗的阿片成瘾者进行调查。调查内容为 14 项造成初始吸毒原因,并归纳为社会、身体、心理以及追求享乐等 4 个因子进行分析,各项因子理论分值为 0~1。结果 14 项初始吸毒原因依受影响大小排列为:好奇心驱使(占 91.4%),认为本人不会成瘾而尝试吸毒(占 87.2%),不了解毒品危害而尝试(占 80.1%),模仿他人吸毒(占 66.1%),追求享乐心理(占 56.7%),受同伴、朋友影响染毒(占 49.8%),以吸毒解除烦恼(占 47.2%),无聊或无事可做,在社会上“闲荡”染毒(占 38.3%),“逆反心理”尝试染毒(占 36.3%),身体病痛企图以吸毒“治病”(占 34.1%),身体劳累企图以吸毒解乏(占 32.2%),以吸毒炫耀有钱(占 31.6%),以吸毒来刺激精神(占 20.6%),企图以吸毒增加性功能(占 12.0%);各因子均分比较显示,影响初始吸毒的社会、心理、身体因素和追求享乐因素分别为 0.63 (95%CI=0.61~0.65)、0.65(0.64~0.67)、0.37(0.34~0.40)和 0.29(0.27~0.31),4 因子比较差异具有显著性( $F=277.22, P<0.000$ )。结论 本调查结果表明,在初始吸毒原因上,以好奇心驱使和缺乏对毒品的知识、不了解毒品危害以尝试吸毒开始而染毒为主,但也有一部分吸毒者是出于追求享乐、逆反心理或负性生活事件影响造成的吸毒;因子分析表明,初始吸毒以心理因素为主要影响因子,其次是社会因子、身体因子和追求享乐因素。本文提示应进一步深入在青少年中开展药物滥用预防教育,注意针对不同地区、不同情况采用灵活多样和不同的药物滥用预防教育方式方法,注重教育实效。

**【关键词】** 药物滥用 病因学 流行病学调查 预防

**Epidemiological study on the reason of initial drug abuse** Liu Zhimin, Zhou Weihua, Lian Zhi, et al. National Institute on Drug Dependence, Beijing Medical University, Beijing, 100083

**【Abstract】 Objective** To survey the reasons of initial drugs experience/abuse. **Methods** This survey was carried out among 657 drug addicts in 5 areas of Beijing, Haerbin, Xian, Chongqing and Guizhou. A self designed questionnaire which contains 14 items of reasons of drug abuse was administered in detoxification centers setting. 14 items of reasons were analyzed by 4 factors of social, psychological, physical and seeking enjoyment factors. The range scale of each factor is 0~1 point. **Results** The reason of initial drug abuse were influenced by satisfaction of curiosity (91.4%), believing himself/herself couldn't be addicted (87.2%), imitating others (66.1%), seeking enjoyment of drug's effect (56.7%), peer pressures (49.8%), escapement from unwanted mental states (47.2%), boredom (38.3%), rebellion (36.3%), relief from pain or other unwanted physical condition (34.1%), expression of riches (31.6%), seeking thrilling (20.6%), seeking sexuality (12.0%). Factor analysis show that the reasons of social, psychological, physical factor and seeking enjoyment were 0.63 (95% CI = 0.61 to 0.65), 0.65(0.64 to 0.67), 0.37(0.34 to 0.40) and 0.29(0.27 to 0.31) respectively ( $F=277.22, P<0.000$ ). **Conclusion** This study shows that the reason of initial drug experience/abuse is multi-factor and complex. In order to prophylactically prevent drug abuse, it is necessary to strength education on drug abuse among adolescence.

**【Key words】** Drug abuse Etiology Epidemiological study Prevention

药物滥用的原因往往是复杂和多方面的,了解初始滥用毒品的基本原因和一般规律,有助于有针对性地采取措施,开展药物滥用预防。本文通过对目前我国部分地区吸毒者的调查,了解影响初始吸毒的因素。

## 对象与方法

自行设计“药物滥用因素调查表”,于 1998 年对北京、哈尔滨、西安、重庆、武汉和贵州等地区戒毒机构接受戒毒治疗的吸毒者随机进行访谈调查。调查

内容为 14 项造成初始吸毒原因,并根据各项内容归纳为社会、身体、心理以及追求享乐等 4 个因子进行分析。各项因子理论分值为 0~1 分。统计以各项实际应答情况为准,数据录入和统计采用 EPI-INFO 软件。

\* 作者单位:100083 北京医科大学中国药物依赖性研究所(刘志民 周伟华 连智 穆悦);北京瑞达医院(宋森林);哈尔滨市药物依赖治疗中心(滕英群);西安市碑林区戒毒所(王小平);重庆市卫生局(陈绩);贵州省药物滥用监测站(龚文林)

结 果

一、人口学特征

上述地区共 657 例吸毒者接受了调查,调查对象平均年龄为 29.3±5.4 岁,人口学特征详见表 1。

表 1 吸毒者的人口学特征

特 征	人 数	%
性别(有效应答者 n=642)		
男	428	66.7
女	214	33.3
文化程度(n=641)		
大学、大专	22	3.4
中专	41	6.4
高中	159	24.8
初中	361	56.3
小学	56	8.7
文盲	2	0.3
职业(n=623)		
工人	103	16.5
农民	8	1.3
科教文卫工作者	8	1.3
干部	19	3.0
军警	1	0.2
个体经营者	185	29.7
服务行业	20	3.2
公司职员	17	2.7
学生	3	0.5
无业	222	35.6
其它行业	37	5.9
婚姻状况(n=622)		
未婚	224	36.0
已婚	263	42.3
离婚	81	13.0
分居	6	1.0
丧偶	3	0.5
同居	45	7.2
过去一年工作情况(n=635)		
全日正常工作	85	13.4
部分工作	95	15.0
病休	13	2.0
辍学	7	1.1
待业	54	8.5
下岗	53	8.3
无业	205	32.3
其它情况	123	19.4

二、药物滥用一般情况

657 例吸毒者的平均吸毒时间为 4.3±2.3 年(即初始吸毒时的平均年龄为 25 岁)。北京、西安、重庆、贵州、武汉等地区吸毒者初始滥用的主要是海洛因,哈尔滨地区吸毒者初始滥用的主要是二氢埃托啡。在吸毒成瘾后有 65.8% 的人有多药滥用(poly-drug abuse)行为。吸毒者滥用过最多的五种毒品(药物)分别是:海洛因(560 例,占 85.2%)、三唑仑(425 例,占 64.7%)、安定(401 例,占 61.0%)、曲马多(327 例,占 49.8%)和二氢埃托啡(253 例,占 37.0%)。海洛因的主要来源是黑市购买和毒友提供,分别占各来源的 61.8% 和 44.1%;其它医用药品主要来源于私人药店,占各来源的 55.7%。通常的吸毒地点有(多项选择回答,此项有效应答人数=655):自己家 520 例(占 79.4%),朋友家 398 例(60.8%),学校 2 例(0.3%),工作单位 27 例(4.1%),歌舞厅 62 例(9.5%),旅店 143 例

(21.8%),街道或公共场所、厕所 45 例(6.9%),其他地点 27 例(4.1%)。

三、初始吸毒因素

初始吸毒因素共 14 项,并归纳为影响吸毒的社会、心理、身体因素和追求享乐等 4 个因子,影响初始吸毒因素以及各项因子的分布情况及其比较,详见表 2~表 4。

表 2 初始药物滥用因素

初 始 药 物 滥 用 因 素	有效应 与此因素		
	答人数	有关人数	%
	(n)	(n)	
好奇心驱使	638	583	91.4
认为本人不会上瘾而尝试	646	563	87.2
不了解毒品危害而尝试	637	510	80.1
模仿别人	611	404	66.1
追求享乐	643	364	56.7
同伴、朋友影响	633	315	49.8
以吸毒解脱烦恼	629	297	47.2
无聊或无事可做导致吸毒	634	243	38.3
了解毒品危害的“逆反心理”而尝试	634	230	36.3
身体病痛企图以吸毒“治病”	634	216	34.1
身体劳累企图以吸毒解乏	633	204	32.2
显示有钱	632	200	31.6
借吸毒刺激精神(如在歌舞厅)	620	128	20.6
企图借吸毒增加性功能	641	77	12.0

表 3 各因子均分比较

因子	有效应 答 人 数	$\bar{x} \pm s$	95% CI	F
社会因素	597	0.63±0.25	0.61~0.65	
心理因素	607	0.65±0.18	0.64~0.67	277.22*
身体因素	616	0.37±0.35	0.34~0.40	
追求享乐	611	0.29±0.27	0.27~0.31	

\* P<0.001

表 4 各省市各项因子均分比较( $\bar{x} \pm s$ )

地 区	社会因素	心理因素	身体因素	追求享乐
贵州	0.65±0.25	0.43±0.33	0.25±0.27	0.63±0.13
陕西	0.66±0.24	0.46±0.34	0.33±0.28	0.63±0.14
哈尔滨	0.63±0.23	0.12±0.23	0.34±0.17	0.66±0.15
武汉	0.72±0.24	0.45±0.37	0.26±0.31	0.69±1.72
北京	0.52±0.25	0.37±0.33	0.21±0.26	0.64±0.22
重庆	0.53±0.27	0.44±0.32	0.23±0.33	0.62±0.26
Kruskal-Wallis 检验	H=42.74*	H=96.90*	H=32.36*	H=8.40**

\* P<0.05; \*\* P>0.05

讨 论

一、人口学特征的分析

此五个地区吸毒者的平均年龄为 29.3 岁,根据平均吸毒 4.3 年的统计结果看,初始平均吸毒年龄为 25 岁。该群体尽管以男性为主,但女性占吸毒者总数的 1/3,显示近年来女性吸毒增加速率高于男性。在吸毒者中,有 3.4% 的人受过高等教育;分别有 16.5%、1.3% 和 3.0% 的人为工人、科教文卫工作者和干部。另值得注意的是,分别有 8.3% 和 35.6% 的吸毒者是下岗职工和无业者。这些情况表

明,当前我国吸毒者在人口学特征(年龄、性别、职业等)方面正在发生着一些变化。如何根据这些变化,在高危人群中采取措施,进行药物滥用预防是各地区在禁毒工作中应重视的一个环节。

## 二、药物滥用预防与初始吸毒因素分析

本调查显示,该群体的绝大多数人初始吸毒是受好奇心驱使、抱有侥幸心理(认为吸一两次不会上瘾)和盲目从众模仿他人吸毒等因素的影响,属于不了解毒品危害性而染毒成瘾;另有约 1/3 的人是出于身体病痛原因,试图借以滥用毒品“治病”,或身体劳累,试图以滥用毒品解除体乏导致的成瘾,说明当前加强禁毒教育、普及药物使用和禁毒科普知识的重要性和必要性。此外有 36.3% 的人是在逆反心理作用下尝试吸毒的。这提示了应针对不同人群和心理特点采取不同禁毒教育方法和对策。

另外,有 47.2% 的人曾在负性情感因素作用下,企图借吸毒解脱烦恼而导致吸毒;有 56.7% 的人是为了追求享乐而尝试吸毒;有 20.6% 是为了寻求刺激而吸毒。说明情感因素和错误的人生观、价值观在染毒、吸毒中亦起了重要作用。

此调查结果表明,造成吸毒的原因是复杂和多方面的。根据调查结果,我们认为,当前我国药物滥用流行因素已由单纯好奇心驱使转为受社会风气、社会文化和个体心理等多因素影响<sup>[1]</sup>。目前我国正处在新旧体制转轨时期,人们的生活方式、思想观念

都发生了很大变化,西方腐朽的生活方式和价值观念不可避免地会冲击和影响我们的社会和青少年一代,造成一部分人思想混乱。此外,社会生活中一些矛盾问题,包括无业等负性问题如解决不妥,也可能成为药物滥用的消极因素<sup>[2]</sup>。本文提示在当前进行药物滥用预防中,应特别重视一级预防,即药物滥用的病因学预防,这是减少药物滥用、药物依赖发病率的最重要措施之一。这是由于药物成瘾的生物学过程和滥用药物(如海洛因)的药理学性质决定了无论是什么人,一旦尝试吸毒就可能成瘾,而一旦吸毒成瘾则难以彻底戒除,终生难以摆脱毒欲<sup>[3]</sup>。因此,药物滥用预防应立足于一级预防,针对未吸毒者或一般民众,特别是青少年的宣传、教育工作,注意预防的社会性和全方位性,即在各级政府领导下,动员全社会参与药物滥用预防。既要抓好禁毒教育,又应抓好社会治安综合治理和两个文明建设,只有标本兼治,才能卓有成效地搞好药物滥用预防。

## 参考文献

- 1 刘志民. 我国药物滥用流行特征、现状与预防. 见:顾慰萍,刘志民,主编. 毒品管制与预防. 北京:经济科学出版社,1998:1~14.
- 2 Hammer T. Unemployment and use of drug and alcohol among young people. *Br J Addiction*, 1992, 11: 1571~1582.
- 3 Gossop M, Grant M. Preventing and controlling drug abuse. Geneva: World Health Organization, 1990: 65~81.

(收稿日期:1999-09-21 编辑、校对:林立)