

# 住院网络成瘾青少年的心理健康状况及相关因素分析

国内有关网络成瘾者心理健康方面的研究已有不少报道,研究对象多为在校中学生或大专院校学生。对网络成瘾的判定标准多采用问卷自评法,而非通过专业人员全面了解“病史”、当面访谈后作出诊断的方法。本研究旨在了解由专业人员诊断的、住院网络成瘾青少年的心理健康状况及其相关因素,现将研究结果报告如下。

## 1 对象与方法

采用北京军区总医院陶然的网络成瘾诊断标准、自行设计的一般人口学资料调查表、艾森克人格问卷、父母养育方式评定量表及症状自评量表(SCL-90)对在2008年1月-2008年8月间经北京军区总医院诊断为网瘾的223例住院青少年进行调查。

## 2 结果

2.1 人口统计学资料:收回有效问卷214份,年龄范围:13-26( $18 \pm 3$ )岁;男196例,占91.6%,女18例,占8.4%。受教育程度:初中77例,占36.0%,高中98例,占45.8%,大学39例,占18.2%。辍学、待业94例,占43.9%;学业暂时中断89例,占41.6%;休学31例,占14.5%。均为未婚。

2.2 住院网瘾青少年与全国青年常模SCL-90得分比较:研究发现,住院网络成瘾者SCL-90的躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性均高于全国青年常模。

2.3 网络成瘾青少年SCL-90各因子与EPQ及父母养育方式的相关分析:分析可见,住院网瘾青少年SCL-90的焦虑、精神病性、总均分及阳性项目数与神经质人格呈正相关;SCL-90的抑郁、恐怖因子与父亲养育方式的情感温暖、理解因子呈负相关;躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌

对、恐怖、精神病性及阳性项目数与父亲的惩罚、严厉呈正相关;强迫、抑郁及焦虑因子与父亲的过分干涉、拒绝否认呈正相关;焦虑与父亲的过度保护呈正相关;SCL-90各因子与母亲养育方式之间无明显相关关系。

## 3 讨论

网络成瘾的诱因多为学习/工作压力大、人际关系困扰、环境适应不良、负性生活事件等因素,网瘾青少年为了逃避这些不利因素而躲到虚拟的网络中。长时间沉溺于网络,进一步使学习/工作受到影响、家庭关系恶化、现实人际交往缺少或缺失等,这些社会功能的损害又加重了他们原有的不良情绪,形成恶性循环。因此,网瘾者很难保持良好的心理状态。父母长期不当的养育方式影响孩子正常心理发育及健康人格和行为的形成。在养育过程中,父母的情感温暖与理解越少、网瘾者越容易表现为抑郁、恐怖;父母采用惩罚、严厉、过分干涉、拒绝否认与过度保护的教养方式,网瘾者的心理健康状况就差。提示在对网瘾者进行干预时,不容忽视家庭因素,使网瘾者父母认识到并纠正自己不当的教养方式,给予孩子更多的情感温暖与理解,避免一味地拒绝、否认的态度及惩罚严厉的做法,注意从小培养孩子稳重、善于自我控制的人格特质。

## 4 结论

住院网瘾青少年存在广泛的心身症状,其心理健康状况与神经质人格、父亲不当教养方式有关。

(黄秀琴<sup>1</sup>,李梦晨<sup>2</sup>,张惠敏<sup>1</sup>,陶然<sup>1</sup>。<sup>1</sup>北京军区总医院成瘾医学科,<sup>2</sup>解放军254医院)

联系地址:北京海淀区学院路38号,北京大学医学部280信箱  
单 位:北京大学中国药物依赖性研究所  
邮政编码:100191  
电 话:(010)82801341/62032625  
传 真:(010)62032624  
网 址:<http://www.midd.ac.cn>  
电子邮件:[cjdd1992@bjmu.edu.cn](mailto:cjdd1992@bjmu.edu.cn)

本刊发表的文章,仅代表作者的观点,不代表编辑部的观点。

感谢美国开放社会研究院国际降低危害项目(IHRD/OSI)的资助