

# 复发与复发预防探讨

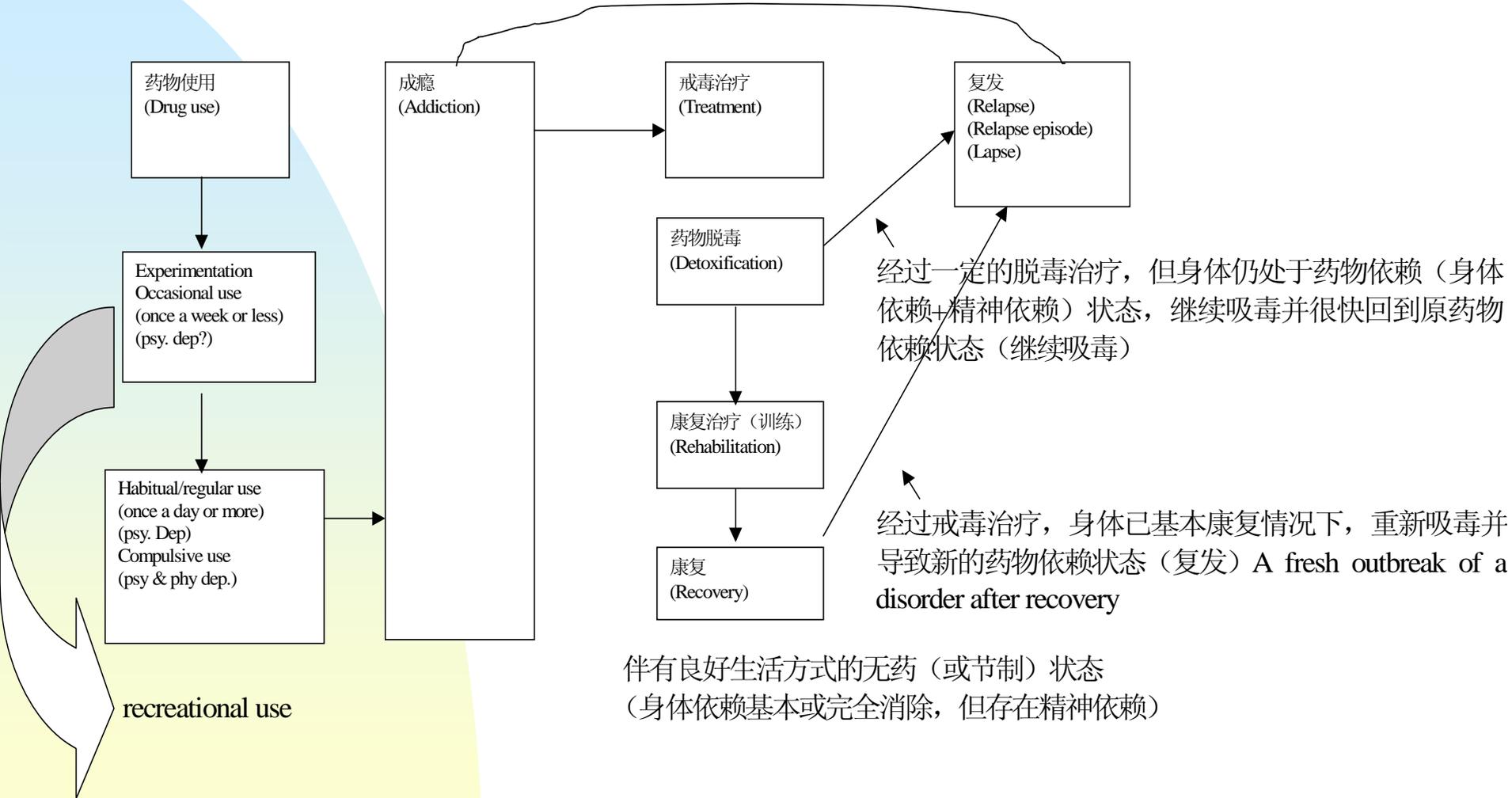
刘志民

北京大学中国药物依赖性研究所，  
北京 100083



# 1. 如何认识复发和康复

药物成瘾行为的社会——心理——生物学过程



## 2.导致复发的因素

### 多因素共同作用的结果

#### 社会因素

不能获得家庭、社会支持  
(无助状态)

不被社会接纳→破罐破摔  
不良交往、“毒友”的影响

毒品易获得

社会环境的影响

缺乏社区监管

#### 心理因素

心理适应不良(应付能力差)

条件性戒断反应的作用

心理问题,试图用毒品缓解

药物有关的暗示

负性生活事件的影响

负性认知、态度

#### 生物学因素

滥用毒品导致的脑功能障碍(正强化效应的作用)

阿片类稽延性戒断症状的困扰(负强化效应的作用)

镇静催眠药戒断症状的影响

(多药滥用导致多种药物依赖)

试图治疗代谢障碍



### 3.复吸预防途径

应解决三个方面的问题

#### 3.1 认识

①药物成瘾是一种由于滥用药物而导致的脑功能障碍和行为障碍，这是成瘾者强迫性用药及复发的基本原因

②科学的戒毒应是药物脱毒——康复治疗（训练）——成功回归社会有机结合的模式

③药物成瘾是可以治疗的，科学的治疗可使 40%-60%的吸毒者得到康复

④戒毒治疗的作用

a ↓ 毒品非法需求

b ↓ 毒品相关犯罪

c ↓ HIV/AIDS 及相关疾病

d ↑ 就业率

e 经济方面：投入 1 美元的治疗费用节省 4-7 美元得到由于药物滥用造成的经济耗费



## 3.2 方法 (Principles of Effective Drug Addiction Treatment)

- (1)治疗要因人而异 (No single treatment is appropriate for all individuals)
- (2)就诊方便 (Treatment needs to be readily available)
- (3)注意某一个体的多种需求 (包括身体并发症、心理、社会、职业及法律问题等) (Multiple needs)
- (4)注意治疗过程的灵活性 (flexible), 治疗过程中应根据某一个体的情况对治疗方案进行调整
- (5)足够的治疗时间是治疗有效性的关键 (An adequate period of time is critical for treatment effectiveness)

对于多数个体, 治疗时间至少应为 3 个月 (临界值)



(6) 心理劝导和其它行为治疗是对成瘾有效治疗的关键组成部分  
(Individual and/or group counseling and other behavioral therapies are critical components of effective treatment for addiction)

内容包括：如何抵御毒品技术，动机与行为的一致性，对操守行为的鼓励，如何解决个体存在的压力以及促进个体融入社会，处理好人际关系等

(7)对许多个体，药物治疗是治疗的重要因素 (Medications are an important element of treatment for many patients)在进行心理、行为治疗的同时，应结合有效的药物治疗，以保持机体处在“稳定状态”或避免其再次吸毒，如 MMT、LAAM、纳曲酮（对某些同时兼有阿片和酒依赖个体有效）

(8)注意同时存在精神障碍的诊治

(Addicted or drug-abusing individuals with coexisting mental disorders should have both disorders treated in an integrated way)

(9)药物脱毒治疗仅仅是成瘾治疗的第一阶段

(Medical detoxification is only the first stage of addiction treatment) 药物脱毒仅仅意味着治疗急性身体戒断症状，对于许多个体来讲，仅仅是有效的成瘾治疗前的过渡 (precursor)



## (10)社会支持可有效地提高操守和成功率

(Social support can significantly increase retention and success)

(11)治疗过程中必须进行持续的监管和检测，以了解是否再次滥用药物如定期进行尿样检测。定期尿检有两个作用：一是对当事者有一定约束作用；二是可以及时发现其滥用毒品情况

(12)治疗计划应包括对 HIV/AIDS、乙、丙肝、结核和其它传染病的诊治及其危险行为的教育、干预

(Treatment programs should provide assessment and management for HIV/AIDS, hepatitis B and C, tuberculosis and other infectious diseases, and help individuals avoid high-risk behavior)

(13)康复可能是一个长时间过程

(Recovery from drug addiction can be a long-term process)  
复发是在治疗过程中或成功治疗后（康复阶段）各种冲突或矛盾（包括心理渴求、其它心理问题、生活中的矛盾、毒友的引诱、环境的影响）相互交织作用的结果。因此，复发的预防和干预的方法也应是多方面的。



## 3.3 机制

戒毒治疗的性质决定了戒毒治疗应该是政府行为而不能是商业行为。

科学有效的戒毒治疗必须在各级政府领导下进行。



## 4. 如何预防

针对病因，从导致复发的社会——心理——生物因素入手进行干预

### 社会因素

不能获得家庭、社会支持  
(无助状态)

不被社会接纳→破罐破摔  
不良交往、“毒友”的影响

毒品易获得  
社会环境的影响  
缺乏社区监管

### 心理因素

心理适应不良(应付能力差)

条件性戒断反应的作用  
心理问题，试图用毒品缓解

药物有关的暗示  
负性生活事件的影响  
负性认知、态度

### 生物学因素

滥用毒品导致的脑功能障碍(正强化效应的作用)

阿片类稽延性戒断症状的困扰(负强化效应的作用)

镇静催眠药戒断症状的影响

(多药滥用导致多种药物依赖)

试图治疗代谢障碍

↓非法供应(理论上)

社会支持

职业训练、工作落实

加强社区监管，建立定期回访制度

建立康复集体

加强心理、行为治疗

注意同时存在的精神障碍的诊治

及时排解心理问题

建立康复集体

理化干预

