

# 在高危人群中：同性恋者与甲基苯丙胺滥用

同性恋者是甲基苯丙胺滥用与依赖的高危人群之一，尤其是男性同性恋者。该人群的药物滥用原因给提供治疗者在制定有效的治疗策略方面提出了挑战。

## 滥用的原因

通常甲基苯丙胺滥用的原因包括：控制食欲、寻求欣快、提高社交效果、增强性欲等，除此之外，同性恋者滥用还有其独特的原因。

Chua 2004 年报道，同性恋俱乐部中药物滥用较高的原因包括：药物可以提供社交体验和情绪放松；药物使人们将舞场活动作为自己生活的中心；能激发能量与耐力以更长地跳舞；能让人产生兴奋与自信的感觉；使用甲基苯丙胺是避免内心对同性恋者产生厌恶或恐惧情感的途径；能唤起男性性欲并进行较长时间的性活动；甲基苯丙胺相对便宜且药效持久。

使用甲基苯丙胺的另一个原因是性体验。在洛杉矶进行的一项关于同性恋与双性恋者甲基苯丙胺使用情况的研究中，Dr.Reback 报道：“对大多数人来说，使用甲基苯丙胺是应对心中消极想法的一种方式，从而使内心不再反对同性恋行为。通过使用甲基苯丙胺，同性恋者对性的感觉发生了偏移，使他们不再作为同性恋者而感到羞愧和有负罪感。”

## 滥用甲基苯丙胺与 HIV 及其他性传播疾病间的联系

研究检验了男同性恋中滥用甲基苯丙胺和 HIV 及其他性传播疾病(STDs)传播的联系。

美国州与地方 AIDS 防治理事会联盟(NASTD)和国家性传播疾病防治理事会联盟(NSCD)最近发表的一项声明称，在男同性恋和其他有男-男性行为的人群中，甲基苯丙胺的滥用对高危性行为和 HIV 及其他性传播疾病的传播起了十分重要的作用。旧金山公共卫生署报告说：滥用甲基苯丙胺的同性恋者 HIV 的感染率比同性恋人群的平均感染率高 400%。尽管滥用甲基苯丙胺并非造成 HIV 感染率提高的唯一因素，但在美国新诊断的 HIV 感染病例中，男-男性行为使该人群中的甲基苯丙胺滥用受到了特别关注。

在一项关于 HIV 感染与甲基苯丙胺滥用的公报中，纽约市健康与精神卫生中心称，最近进行的关于

滥用甲基苯丙胺的研究表明，男性同性恋者不大可能使用或正确使用安全套，而更有可能进行或接受无保护的肛交、拥有多性伴、拥有匿名的性伴侣，更有可能感染 HIV 与其他性传播疾病，包括梅毒和肝炎。

Dr.Reback 在关于洛杉矶男同性恋与双性恋者滥用甲基苯丙胺的研究中发现，男同性恋者间 HIV 传播的可能性升高并非由于共用针具而是由于高危性行为，因为甲基苯丙胺在性活动中有刺激和发泄的效应。

在温哥华一项对男性同性恋的研究中，研究者发现甲基苯丙胺和摇头丸在多种社交场合都被滥用。与摇头丸不同的是，甲基苯丙胺与“异常性欲模式的唤起”相联系，通常指无保护的性行为。HIV 阳性者更有可能滥用甲基苯丙胺，这被认为是由于其高度的成瘾性，并常与勃起功能障碍相关。

研究同样发现 HIV 阳性人群滥用甲基苯丙胺对 HIV 治疗药物的效果有消极影响，因为禁欲是 HIV 有效治疗的关键部分。其次，一些 HIV 治疗药物使服药者身体对甲基苯丙胺的吸收速度较不服药者快 2-3 倍，导致甲基苯丙胺滥用者增加剂量以维持其在身体内的较高水平。另一不利因素是甲基苯丙胺滥用者在体验其快感期间通常会忘记服药或拒绝服药。

## 预防、降低危害和治疗

对该人群的所有工作都应在一个尊重与非评判性的环境中展开，辅导员会提供关于注射的危害与风险的准确信息。该人群中注射与用药导致判断错误、没有感情、危险行为、报复和长时间的性行为引起的 HIV 和 / 或肝炎的传播危险增加相当。对教育对象传递滥用甲基苯丙胺的副作用(尤其是长期使用后如性功能减退，达到高潮的能力下降及阳痿的增加)十分重要，这是与部分甲基苯丙胺滥用者的期望完全相反的效应。在使用甲基苯丙胺的情况下采取安全的性行为以降低危害的策略也是针对该人群工作的关键。

一项对 162 名城市同性恋和双性恋男性开展的关于甲基苯丙胺依赖的研究中对不同的药物滥用行为学治疗方法进行了考察。研究人员得出结论：“这些发现表明，在甲基苯丙胺依赖的同性恋及双性恋的高危人群中，药物滥用行为学治疗对甲基苯丙胺滥用及危险性行为的减少产生了长期的、显著的作用，值得作为针对该人群的一项 HIV 感染预防战略予以考虑。”

(下转第 7 页)

(上接第 5 页)

## 结论

本次研究尚未就甲基苯丙胺滥用和 HIV 增加之间的直接因果关系形成共识。然而,联系确实存在,有必要更强调有效的“特殊人群”教育、意识唤醒、降低危害策略并加强干预措施,为这个“独特”

的人群提供更健康的生活方式。

(资料来源:Monica Jobe-Armstrong. A Community Guide:Strategies and Interventions for Dealing with Crystal Methamphetamine and other Emerging Drug Trends. 曲直, 摘译. 北京大学中国药物依赖性研究所)