

【调查报告】

TC 治疗的操守情况的调查和分析

龚云飞

(湖北省孝感市药物依赖治疗中心,湖北 孝感 432100)

【摘要】目的:统计经过 TC 治疗的家庭成员的操守时间,了解戒毒效果并初步分析 TC 治疗的原理。方法:通过对 TC 家庭成员再次入院的询问,小组活动调查,部分保持联系的成员的信息反馈,家庭回访等方式调查出院后的操守时间。结果:TC 成员重返社会操守时间达3个月有92人次,达半年以上有53人次。结论:TC 通过药物、行为、心理、社会等治疗方法能帮助和改变一个人,故而其戒毒效果是显著的。

【关键词】海洛因;TC;延缓满足;亚文化圈;操守

[中图分类号] R749.6⁺1

[文献标识码] A

[文章编号] 0369(2004)11-0693-01

众所周知,海洛因让人产生躯体和神经依赖性,让使用者产生全面的紊乱。常规的药物疗法模式其复吸率高达近乎100%,而重返社会后的操守时间是衡量戒毒效果的一个重要指标,本人对 TC 家庭成员的住院时间和出院后的操守时间进行调查,现报告如下:

1 调查对象

调查2001年7月~2003年7月到 TC 自愿戒毒的病例,所有被统计对象均符合 CCMD-3 关于“海洛因依赖”的诊断标准。

2 调查方法

对再次入院的成员作相关询问,通过小组活动进行相关的调查,部分通过保持联系的成员电话询问,少数通过家庭回访及从同伴处获得信息。

3 调查结果

经过 TC 治疗的家庭成员超过600人次,其中住院时间超过3个月和6个月以上的分别为75人次和37人次,操守时间超过3个月和6个月以上的分别为92人次和53人次。

4 讨论

海洛因让其使用者出现复杂的改变,毒品不仅对使用者本人而且对其家庭也造成毁灭性的打击。一般的药物疗法模式其复吸率近乎100%,通常是复吸—再戒—再吸的循环。现在我们认为,戒毒主要分三个步骤:1、脱毒期:需要借助药物消除躯体依赖性,需10~20天,但这仅意味着戒毒才起步。躯体脱毒是康复的前提而非戒毒的目的。这期间要面对躯体病痛、情绪问题、经济问题及想瘾问题。2、康复期:要重新获得对思想、情绪及行为的控制和管理能力,发展健康的生活模式,学习诚实、劳动及延缓满足,提高应对挫折的能力等。3、重返社会:回归家庭,重返社会,发展创造性的生活。我国绝

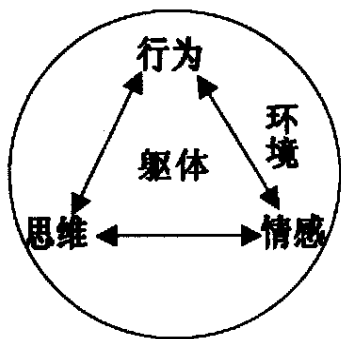
返社会两个重要的过程没有开展,故严重影响戒毒效果。

吸毒者远离主流文化,处于亚文化圈,其行为、思想、情感、躯体及所处环境均出现明显的改变,如图:

上述各个因素是互动的。而只有针对各个方面采取综合的治疗手段才能更有效地帮助他们。要让吸毒者放弃一个行为是困难的,而改变它则相对容易,行为是外在的、看得见的,矫正它相对容易一些。TC 有很多家庭规则去约束每个成员的行为,并且每个人都要为自己的行为承担责任,TC 坚决不允许有毒品、暴力、性关系、偷盗的存在,此时多采用行为治疗的原则。与此同时,配合提高认识的水平极其重要,TC 通过同伴之间的交流、讲座及老成员帮新成员等多种途径提高其认识。当一个成员有问题时,需要做工作将其心态调整到一个正常的状态,一个良好的氛围,同伴教育将会易于进行,这又需要心理治疗的技术。同样,人是情感的动物,而海洛因依赖者导致复吸的直接原因是情感问题(包括负性和正性的情绪)。社区是富于爱心的,是情感的。TC 通过碰撞会、情感分享、固定小组等多种途径让其学会用正确的方法解决情绪问题,学习面对问题和挫折。海洛因依赖者对家庭有显著的依赖性,家庭又是其所处的直接的环境,父母亲过多的肯定和否定均会对其造成伤害,所以我们要通过家庭治疗手段减轻家庭所承受的压力,帮助家庭“负责任”的帮助子女。

社区相信人是会改变的,也强调家庭成员主动的改变自己去适应周围环境。通过不断的康复,发掘自身内在潜能,培养诚实、正直、勇于承担责任、有爱心的性格,最终建立新的人生观和价值观,同时摆脱毒品的控制。

评价戒毒的效果要看吸毒者自身改变的状况,但难以找到一个全面的、量化的标准,而操守时间是评判戒毒效果的一个重要和直接的指标,尽管其统计受吸毒者流动性大等原因进行非常困难。本社区两年来调查家庭成员操守3个月和6个月分别有92人次和53人次,有6人成长为社区工作人员,相对于超过600人次的入院人数并不高,但居住者的行为的改变是可见的,且这一操守情况对比单纯药物模式有显著进步。我们认为,戒毒其实是一个过程,“每次戒毒都有所进步,尽可能操守长一些的时间”可能比“一次戒除毒品”的想法更实际(当然并不是认为戒毒一定要戒多次才能成功),并且这一操守率起码让我们看到了戒毒成功的希望。当然我们不能忽视有大量的家庭成员的操守状态并不令人满意,说明我们还不能有效提供吸毒者真正所需求的,说明探索戒毒道路的任务还很艰巨。



大多数戒毒机构还停留在躯体脱毒的初级阶段,而康复和重