

# 中美药物依赖及共患精神疾病心理治疗培训班

**背景:**现代社会心理健康问题日益严重,患病率逐年增加,心理治疗日益受到重视。药物依赖作为一种特殊的精神疾病,和多种神经系统疾病普遍共患,包括抑郁、精神分裂、睡眠障碍等。本次培训主要从精神疾病为出发点,系统和专业培训多种心理治疗手段,并延伸至酒精和药物依赖的针对性治疗。

**培训专家组:**本次培训是美国临床心理学专家 David Powell 教授及其团队在我国开展的系列培训项目,已在北京、上海、长沙、昆明等地举办过多次培训。培训专家组由四名美国临床心理学专家和专业精神科医师组成(个人简历见后)。本次培训采用专家全程授课,形式包括多媒体大课、角色扮演、现场演示等。培训专家均具有在世界多个国家从事治疗培训的丰富经验,能从理论到实践,结合多种心理治疗手段,深入浅出地为展现心理治疗技巧以及在药物依赖人群的有效运用。组织者全程配备中文翻译。

**培训日期:**2010年4月5日-9日

**培训地点:**浙江省宁波市联谊宾馆(海曙区国医街85号)

**培训对象:**精神科医生、心理咨询与治疗专业人员、物质依赖方面的医护理人员、同伴教育工作者、患者家属及相关领域工作人员

**培训内容(包括授课、示教和病例讨论):**

1. 家庭治疗 (Family therapy/working with families)
2. 动机性交谈 (Motivation interview)
3. 抑郁症的治疗 (Treating depression)
4. 共患精神疾病的诊断和治疗 (Co-occurring disorders/psychiatric disorders)
5. 认知行为治疗技巧 (Cognitive behavioral skills)
6. 小组治疗技巧 (Group therapy)

**培训专家简历:**

## 1. David J. Powell, Ph.D., M.A., M.Div., S.T.M

Powell 博士现任美国临床督导院主席和关爱健康国际中心主任,并在全世界 80 多个国家从事长达 31 年的临床督导培训。他在哈佛大学完成研究生课程,获得临床心理学博士学位。他曾是哈佛医学院和约翰霍普金斯大学指导专家委员会成员,并先后在普林斯顿和耶鲁大学任教。他在医疗卫生和药物滥用方面共出版 7 本著作,其中《酒精和药物滥用心理咨询的临床督导》是药物滥用领域指南性的著作。他是《Journal of Chemical Dependence Treatment》的主编之一,也担任多个国际杂志(《Alcoholism Treatment Quarterly》、《Addictions Newsletter》、《Drug Abuse Report》等)的编委。

## 2. David Mee Lee, M.D., M.S.

Lee 博士在俄亥俄州立大学完成住院医培训,并获得美国成瘾医学协会认证的精神科医师。他先后在波士顿大学、哈佛医学院、加州大学 Davis 分校任教,以及在新英格兰纪念医院、马塞诸塞州总医院和夏威夷 castle 医院任医师。他是美国成瘾医学协会病人安置标准的制定作者,发表过 30 余篇学术文章。他多次在世界各地进行专业培训,内容包括成瘾和精神共患疾病、服务评估、成本效益系统以及病人安置标准等。

## 3. William L. Mock, Ph.D., LISW, LICDC, SAP

Mock 博士现任美国人际发展研究中心执行主任和俄亥俄州成瘾研究所主培训官。他具有咨询心理学博士和社会工作硕士学位。他是美国婚姻和家庭治疗协会会员、执照临床心理医师、执照独立社会工作者、三级药物依赖咨询师。他在药物依赖治疗、家庭治疗、企业系统发展等方面的专家。他长期在多个国家提供多元化的培训服务,培训对象包括治疗/预防人员、家庭治疗师、工商业人士、教育工作者、管理人员和司法工作者等。

## 4. Mark Publicker, M.D., FASAM



Publicker 博士现任美国 Mercy 康复中心的医学主管和缅因州成瘾医学协会主席。他曾担任华盛顿-巴尔的摩地区成瘾医学的地区主管，主要负责住院部、门诊部和美沙酮门诊等多方面医学服务，以及 Kensington 医学中心医师主管和 Oakland 医学中心医学主管。他曾在匹兹堡大学医学院任教，并担任宾西法尼亚和弗吉尼亚州成瘾医学协会主席。他在医学生、医师和其他医务工作者的教学方面有大量丰富的经验，教学方面主要包括动机性交谈、慢性疼痛和成瘾治疗。

**报名方法:**

1. 如果您对本培训班内容有兴趣，请于 **2010 年 2 月 15 日** 之前将报名表回执寄回。

回执邮寄：宁波戒毒研究中心办公室 地址：宁波市西北街 42 号 邮政编码：315010

电子回执至：chenchen19741@126.com

2. 培训费用（包括培训会务费和资料费；食宿统一安排，住宿费用自理）：

2010 年 2 月 15 日之前注册并交费	2010 年 2 月 16 日至 3 月 15 日注册并交费	2010 年 3 月 16 日以后或现场注册交费
1200 元	1500 元	1800 元

学分：参加培训班经考试合格者，可授予国家级继续教育 I 类学分 8 分。

(1) 银行转帐：

户名：宁波戒毒研究中心

开户行：工行鼓楼支行

帐号：3901110009200067447

(2) 邮局汇款：

浙江省宁波市西北街 42 号 宁波戒毒研究中心 邮编：315010 收款人：陈琦君

**3. 联系方式:**

联系人：陈琦君、陈为升、刘昱

联系电话：0574-87345976, 0574-87264887

传真：0574-87345976

电子邮件：chenchen19741@126.com, chenwsh@163.com, liuyu@nbu.edu.cn



**《中美药物依赖及共患精神疾病心理治疗培训班》报名表（复印有效）**

姓名	性别	职称/职务	单位名称	通讯地址、邮编	电话、传真	E-mail