

## 苯丙胺类兴奋剂在人群中应用状况调查

唐卫东, 白延, 李培芬, 贾伟, 师建国  
(西安市精神卫生中心, 陕西 西安 710061)

关键词: 苯丙胺类兴奋剂; 人群; 药物滥用 中图分类号: R749.6<sup>+</sup>1 文献标识码: A 文章编号: 1005-8559(2001)06--

有资料表明, 苯丙胺类兴奋剂(ATS)的滥用呈增长趋势。甲基苯丙胺(冰毒)和亚甲二氧甲基苯丙胺(MDMA, 俗称摇头丸)是这类物质中最常被滥用的物质。在内地随着改革开放的深入, ATS的流入增多, 使用人数逐年增加。为了了解这方面的有关情况, 我们对西安部分地区发现的滥用者进行抽样调查, 现将结果报告如下。

### 对象和方法

#### 一、对象

在自愿戒毒者中, 了解到ATS使用者, 采用目的抽样方法(滚雪球方式招募方法)收集滥用者。被调查对象均居住在西安市, 为社会各行各业人员, 无年龄限制。

#### 二、方法

采用世界卫生组织(WHO) Robert Ali 博士及John Marsden 博士制定的包含定式和开放性调查问卷, 共有10个部分。该调查工具包含下列有效的问卷或调查条目源于这些问卷: 来自Mudisley 成瘾提纲的药物使用评估部分(MAP, Marsden), GHQ 12(Goldberg 等1972), SF-12 生活质量测量, 获得HIV的高危性行为问卷(HRBS, Darke 等1991)。由精神科专业医师与使用者单独交谈, 并如实记录, 对谈话内容保密。将10个部分的调查资料进行归纳、总结, 数据用 $\bar{x} \pm s$ 及百分数表示。

### 结 果

#### 一、一般资料

共收集33例, 其中2例使用冰毒, 1例使用过冰毒和摇头丸, 30例使用摇头丸。平均年龄(27.9 ± 6.69)岁, 最小17岁, 最大45岁。男性22例, 占67%。除1例为维吾尔族外, 其余均为汉族人。已婚20例, 独身13例。教育程度: 大学(包括大专)4例, 高中8例, 初中14例, 中专6例, 文盲1例。职业: 无业10例, 个体10例, 在职人员7例, 学生5例, 司机1例。

近1年内滥用其他药物的情况: 海洛因占52%, 大麻占9%, 度冷丁与吗啡各占3%。

#### 二、滥用情况

被调查者有94%在酒吧、俱乐部使用ATS, 31例为口服用药, 1例曾经静脉注射和烫吸过冰毒, 另1例为烫吸摇头丸。服用摇头丸时, 所伴随的饮料情况如下: 啤酒17例, 占57%; 红酒7例, 占23%; 可口可乐2例, 占7%; 矿泉水3例, 占10%。首次使用ATS的平均年龄为(26.94 ± 6.79)岁, 最小16岁, 最大45岁。冰毒的使用剂量为每次1块或1小配药勺(片状)。摇头丸每次平均使用量(0.90 ± 0.35)片。近1年ATS的平均使用次数(14.15 ± 32.69)次, 最少1次, 最多达144次。近3个月来的平均使用次数(4.61 ± 10.64)次, 最少0次, 最多48次。被调查者获得ATS的主要方式如下: 从朋友处免费获得11例, 占33%; 从朋友处购买或代购12例, 占36%; 从熟人处买或获得9例, 占27%; 从药房买或获得1例, 占3%。

#### 三、使用ATS后主观体验

被调查者近一年来使用ATS的主观体验如下: 服用ATS感到不舒服28例, 占85%; 使用ATS后感到焦虑、紧张25例, 占76%; 当ATS效果逐渐消失时, 有疲劳、食欲减退等不舒服感29例, 占88%; 由于使用ATS, 工作/学习出错7例, 占21%; 继续使用ATS, 不打算减量7例, 占21%; 继续使用ATS, 但会减量11例, 占33%; 不打算再使用ATS 15例, 占45%。

#### 四、服用原因

被调查者使用ATS有多种原因, 统计结果见表1。

表1 服用ATS的原因统计

原因	例数	%
1. 为提高工作(学习)时的注意力	2	6
2. 为保持工作时清醒状态	2	6
3. 为忘记工作压力	11	33
4. 为改善工作表现	3	9
5. 为使自己在压抑时感觉舒服些	25	76
6. 为在晚上和朋友熬夜时保持清醒	10	30
7. 提高情绪使自己快乐	29	88
8. 仅仅为真正获得上头或中毒样状态	14	42
9. 为帮助减肥	3	9
10. 为享受与朋友的交往	17	52
11. 为帮助放松	26	79
12. 为促进或增强其它药物的效用。(毒品或酒精等)	3	9
13. 帮助减轻其它物质(药、酒)的后续效应	0	0
14. 为了在社会场合更有信心或更健谈	9	27
15. 帮助解除抑制(情绪、行为、思维)	16	48
16. 为提高性快感	17	52
17. 为改善忧虑	9	27

#### 五、工具性使用ATS

被调查者中, 工具性使用ATS者共有6例, 占18%, 为职员、色情服务者及司机。有5例近一年使用ATS的次数多于10次。均不同程度出现情绪消沉、焦虑、易激惹, 记忆明显不如以前, 工作/学习出错率高。有2例存在明显偏执及迫害观念。

### 讨 论

ATS是一组具有多种兴奋作用的中枢神经系统兴奋剂, 它与阿片类的作用截然不同, 可使个体处于高度警觉状态, 活动增加, 睡眠减少, 食欲减退, 同时表现为自信心、自我意识增强, 思维敏捷, 音乐感强, 精力旺盛等<sup>[1]</sup>。脑化学研究发现长期滥用ATS时, 能损伤人脑细胞, 导致认识缺陷、精神病和活动失调等<sup>[2]</sup>。本次调查中, 使用ATS后有焦虑、紧张、疲劳等不舒服感觉者占76%以上, 工作/学习出错者7例, 占21%。有5例近一年使用ATS的次数多于10次, 它们存在记忆减退, 工作出错率高, 情绪改变, 易激惹; 其中2例出现精神病性症状。

甲基苯丙胺(冰毒)和MDMA(摇头丸)是ATS中最常被滥用的物质。本次调查中, 单独使用摇头丸有30例, 单独使用冰毒有2例, 1例为混合使用者。滥用者平均年龄

( $27.9 \pm 6.69$ ) 岁, 与国内报道的主要滥用人群相仿<sup>[3]</sup>。被调查者均居住在大城市, 文化程度在初中水平之上。我们发现长期频繁滥用者较少, 被调查者中有 28 例近一年使用 ATS 的次数少于 10 次, 有 45% 者不打算再用, 33% 的人准备减量。使用 ATS 是为了提高情绪使自己快乐者占 88%, 为帮助放松者占 79%。

甲基苯丙胺(冰毒)和 MDMA 在酒精和水中均有较好的溶解度, 且酒能使 ATS 作用加快加强<sup>[3]</sup>。本次调查也发现大多数被调查者随啤酒、红酒一同服下, 少数随矿泉水、可口可乐服下。绝大多数调查者是在酒吧、俱乐部使用 ATS, 这与国内外报道的相类似。据调查者陈述, 冰毒很少听说, 而摇头丸在迪吧中多见, 使用者多为 20 岁以下的年轻人。本次调查中, 有 4 例年龄在 20 岁以下。

被调查者中, 近一年内滥用海洛因占 52%, 大麻占 9%, 度冷丁与吗啡各占 3%, 且多药滥用者年龄均偏大, ATS 使用次数少, 对 ATS 缺乏了解, 不敢频繁使用, 担心对身体危

害大, 成瘾后难以去除。这一特点, 有利于我们开展宣传教育工作, 以控制、预防 ATS 在内陆地区滥用趋势的扩大化。

本次调查中, 工具性使用 ATS 者共 6 人, 占 18%。职业为职员、色情服务者及司机。这些人使用 ATS 次数频繁, 对 ATS 缺乏认识, 错误的认为 ATS 不成瘾, 是安全、无害的。

#### [参考文献]

- [1] 姜佐宁, 主编. 药物成瘾的临床与治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997. 124 ~ 132.
- [2] 曹家琪, 连智, 刘志民, 等. 甲基苯丙胺的毒性和治疗研究最新进展[J]. 中国药物依赖性杂志, 2001, 10(1): 67 ~ 68.
- [3] 郭崧, 杜万君, 张大明, 等. 甲基苯丙胺类混合物—摇头丸滥用方式及其对精神活动的影响[J]. 中国药物依赖性杂志, 2000, 9(2): 136 ~ 139.

作者简介: 唐卫东(1969)男, 江苏涟水人, 陕西省西安市精神卫生中心主治医师, 学士, 从事药物依赖工作。

收稿日期: 2001-03-07

编辑校对: 崔立谦

## · 临床研究 ·

# 产妇产后意识功能短暂缺失的探讨

范淑华

(济宁市第二人民医院, 山东 济宁 272100)

关键词: 意识功能; 短暂缺失; 镇痛 中图分类号: R741

文献标识码: A 文章编号: 1005-8559(2001) 06--

1999 年 1 月~2000 年 12 月, 我院对 236 例产妇产后是否存在意识功能短暂缺失进行了观察<sup>[1]</sup>, 并对产程中应用镇痛剂是否可降低产后意识功能短暂缺失的发生率进行了探讨。

#### 资料与方法

236 例产妇均为正常初产妇, 均经阴道分娩, 年龄 20 ~ 32 岁, 平均年龄 24.2 岁, 无妊娠并发症及合并症。入院后随机分为两组, 一组为对照组 118 例, 不用镇痛剂; 另一组为镇痛组 118 例, 在产程中肌注杜冷丁 1 ~ 2 次, 每次 50 毫克。两组产妇在年龄及产程上无明显差异。

#### 结 果

产后 5 天内, 对两组产妇定向力、计算力、记忆力进行测试, 采取问答方式, 问三个基本相同的问题: 南方在哪个方向? 16 减 8 等于多少? 你家在什么地方? 有几口人? 根据回答的准确性综合判定其意识功能, 三个问题均回答正确为正常, 否则为异常。观察产妇产后存在意识功能短暂缺失, 产程中应用镇痛剂可显著降低其发生率 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组发生产后意识功能短暂缺失比较

时间	对照组 (n = 118)		镇痛组 (n = 118)	
	发生例数	%	发生例数	%
产后第一天	36	30.5	9	7.6
第二天	11	9.3	3	2.5
第三天	3.3	2.5	1	0.8
第四天	1	0.8	0	0
第五天	0	0	0	0

#### 讨 论

分娩对产妇的精神状态和肌体生理功能都有一定影响, 许多报道认为可立即出现精神混乱, 记忆丧失及意识模糊等

现象。主要是由于分娩时紧张所造成的。这种紧张来源于分娩过程中的劳累、疲倦、生理变化、心理反应的共同作用, 此现象在产后一定时间内存在, 称为意识功能短暂缺失。我们对 118 例产妇产后 5 天内定向力、计算力、记忆力进行了简易测试, 证实了产后意识功能短暂缺失的存在, 以产后第一天最为显著, 对照组为 30.5%, 产后第 2、3 天逐渐减少, 5 天内消失, 并发现产程中应用镇痛剂可明显降低其发生率。

身体劳累、疲倦对意识功能的影响与催产素、皮质类固醇及内源性阿片剂水平升高有关, 而正是这几种激素促成分娩。临产前, 产程中的精神紧张及阵发性宫缩均可使血中 - 啡肽显著增多, 而后者可引起记忆力减退或消失, 所以产后意识功能短暂缺失是这些物质共同作用的结果<sup>[2]</sup>。这些物质在产后逐渐减少, 故产后意识功能短暂缺失在第 1 天发生率最高, 以后逐渐降低, 直至第 5 天消失, 应该说这是一种生理现象。分娩时使用镇痛剂抑制了内源性 - 内啡肽升高, 也减弱了阵痛和精神紧张, 从而使产后意识功能短暂缺失发生率明显降低。认识到这一点, 有助于指导临床实践: 无痛分娩或产程中应用镇痛剂既可缓解分娩疼痛, 又可获得产后最佳的意识功能, 也将有利于新生儿的护理。产妇在产后 4 ~ 5 天出院为宜。医护人员在向产妇介绍产后注意事项, 婴儿护理指导等内容时, 最好放在产后第 4 ~ 5 天, 前几日产妇可能出现意识缺失, 接受能力差。

#### [参考文献]

- [1] 郑建仲, 田时雨, 主编. 神经病诊断学[M]. 第 2 版. 上海科学技术出版社, 1991, 7: 3 ~ 4.
- [2] 马洪, 薛越. 产妇产后认识功能短暂缺失 268 例报告[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 1998, 14(1): 46.

作者简介: 范淑华(1951-), 女, 山东济宁人, 主治医师。

收稿日期: 2001-05-22

编辑校对: 崔立谦